

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Masyarakat kelurahan Naibonat memanfaatkan lima tanaman obat, yaitu meniran, keji beling, temulawak, kumis kucing, dan damar merah. Bagian yang digunakan berupa daun, rimpang, dan kulit batang, dengan pengambilan mengikuti kearifan lokal. Tanaman umumnya direbus dan diminum untuk mengatasi BAB berdarah, asam lambung, dan batu ginjal dengan aturan penggunaan tertentu.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Dapat mempertahankan dan melestarikan pengetahuan tentang tanaman obat tradisional sebagai warisan kearifan lokal

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melibatkan jumlah responden yang lebih besar serta mencakup wilayah penelitian yang lebih luas agar informasi yang diperoleh menjadi lebih komprehensif dan representatif. Selain itu, diperlukan penelitian lanjutan berupa uji fitokimia, uji farmakologi, dan uji toksisitas untuk mengkaji kandungan senyawa aktif serta membuktikan keamanan dan khasiat tanaman obat yang dimanfaatkan masyarakat secara ilmiah.

3. Bagi institusi

Dapat berperan aktif dalam mendukung pengembangan penelitian terkait etnofarmakognosi dan pemanfaatan tanaman obat lokal guna menjaga

kelestarian pengetahuan tradisional serta mengoptimalkan potensi sumber daya alam sebagai bahan baku obat tradisional. Selain itu, hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai sumber referensi bagi mahasiswa maupun peneliti yang ingin melakukan kajian sejenis di masa mendatang.