

**PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK
DAN BENAR TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA SISWI
KELAS III SD INPRES LASIANA**

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH :

NOBERTO IRFAN MAUKARI

PO5303204230276

KEMENTRIAN KESEHATAN POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2026

**PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK
DAN BENAR TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA SISWI
KELAS III SD INPRES LASIANA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Kesehatan Gigi



DISUSUN OLEH :

NOBERTO IRFAN MAUKARI

PO5303204230276

KEMENTRIAN KESEHATAN POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK
DAN BENAR TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA SISWI
KELAS III SD INPRES LASIANA**

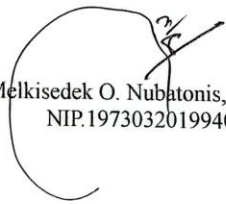
Disusun oleh:

Noberto I. Maukari
Po5303204230276

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan:

Hari : Selasa
Tanggal : 15-07-2026
Waktu : 10:00-11:00

Pembimbing



Melkisedek O. Nubatonis, SKM, MDSc
NIP.197303201994021001

HALAMAN PENGESAHAN

**PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK
DAN BENAR TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA SISWI
KELAS III SD INPRES LASIANA**

Disusun oleh:

Noberto I. Maukari
PO5303204230276

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan:

Hari : Selasa
Tanggal : 15-07-20206
Waktu : 10:00-11:00

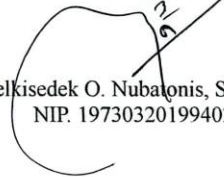
Mengetahui

Penguji I



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

Penguji II



Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc
NIP. 197303201994021001

Mengetahui

Ketua jurusan kesehatan gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah Ini Adalah Hasil Karya Penulis Sendiri, dan
Semua Sumber Yang Dikutip Maupun Yang Dirujuk Telah
Penulis Menyatakan Dengan Benar.**

Nama : Noberto Irfan Maukari

Nim : PO5303204230276

Tanda Tangan :



Tanggal: 15 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sevitak akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawa ini :

Nama : Noberto Irfan Maukari
Nim : PO5303204230276
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : *PROMOSI KESEHATAN GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP NILAI DEBRIS INDEKS SISWA SISWI KELAS III SD INPRES LASIANA*

Dengan Hak Bebas Royalty Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 15 Juli 2026

Yang Menyatakan


(Noberto Irfan Maukari)



BIODATA PENULIS



Nama : Noberto Irfan Maukari
Tempat Tanggal Lahir : Haunomaten, 03 November 2004
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Asal : Haunomaten
Riwayat Pendidikan : 1. SD GMIT Haunomaten Tahun 2017
2. SMP Negeri 1 Amanuban Timur Tahun 2020
3. SMA Negeri 1 Amanuban Timur Tahun 2023

MOTTO

"Berdoalah dalam segala situasi,
Sebab di dalam Doa besar Kuasanya”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **Promosi Kesehatan Gigi Dengan Menggunakan Media Audio Visual Tentang Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Terhadap Nilai Debris Indeks Siswa Sd Inpres Lasiana**, dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini bukan semata-mata karena kemampuan penulis saja, karena itu penulis menyampaikan limpah terima kasih kepada pihak yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberi dukungan kepada penulis. Secara Khusus Penulis Mengucapkan Terima kasih Kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Fram., Apt., M.Si. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, sekaligus juga dosen penguji Karya Tulis Ilmiah dan dosen pembimbing akademik saya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc. Selaku pembimbing proposal yang penuh kesabaran membimbing dan Dosen Pembimbing Akademik mengarahkan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Orang Tua serta semua keluarga yang telah mendoakan, memotivasi dan mengorbankan segala sesuatu dan pengorbanan besar mereka. Kiranya Tuhan Yesus dan Bunda Maria memberikan kesehatan, dan umur yang panjang dan membalas budi baik kalian.
6. Teman-teman terkasih Maikel DKK dan teman-teman saya yang tidak bisa ditulis satu per satu yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi untuk saya.
7. Kepada semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa sesungguhnya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KESELESAIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	v
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Promosi Kesehatan	7
B. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	13
C. Menyikat Gigi	16
D. Debris Indeks	23
E. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Defenisi Operasional	28
F. Teknik Pengumpulan Data	29
G. Jalannya Penelitian.....	29
H. Instrumen Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32

A.Hasil Penelitian	32
B.Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A.Kesimpulan	49
B.Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Opsional	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Nilai Debris Indeks Sebelum Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Menggunakan Media Audio Visual	33
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Nilai Debris Indeks Sesudah Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Audio Visual.....	33
Tabel 4. 3 Perbandingan Nilai Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Audio Visual	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Observasi Penilaian Debris Indeks (Sebelum dan Sesudah Penyuluhan).....	55
Lampiran 1. 2 Dokumentasi	57
Lampiran 1. 3 Cara Menyikat gigi yang baik dan benar.....	58
Lampiran 1. 4 Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 1. 5 Lembar Observasi.....	60

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP NILAI DEBRIS
INDEKS PADA SISWA KELAS III SD INPRES LASIANA**

ABSTRAK

Noberto Irfan Maukari¹, Melkisedek O. Nubatonis², Emma Krisyudhanti³

Latar Belakang: Kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu indikator penting dalam menentukan status kesehatan seseorang. Anak usia sekolah dasar masih memiliki risiko tinggi mengalami penumpukan debris akibat belum terbentuknya kebiasaan menyikat gigi yang baik dan benar. Salah satu upaya untuk meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi adalah melalui promosi kesehatan menggunakan media audio visual. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan gigi menggunakan media audio visual tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar terhadap nilai Debris Indeks pada siswa kelas III SD Inpres Lasiana. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2026 di SD Inpres Lasiana dengan jumlah sampel 42 siswa yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan Debris Indeks sebelum dan sesudah pemberian promosi kesehatan menggunakan media audio visual. Data dianalisis secara deskriptif dengan membandingkan nilai Debris Indeks sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Sebelum promosi kesehatan, sebagian besar responden berada pada kategori buruk sebanyak 26 siswa (61,9%) dan kategori sedang sebanyak 16 siswa (38,1%), dengan rata-rata Debris Indeks sebesar 1,60. Setelah promosi kesehatan, tidak terdapat lagi responden pada kategori buruk, sebanyak 37 siswa (88,1%) berada pada kategori sedang dan 5 siswa (11,9%) berada pada kategori baik. Rata-rata Debris Indeks menurun menjadi 0,69, sehingga terjadi penurunan sebesar 0,91 poin yang menunjukkan adanya peningkatan kebersihan gigi dan mulut. **Kesimpulan:** Promosi kesehatan gigi menggunakan media audio visual efektif dalam menurunkan nilai Debris Indeks dan meningkatkan kebersihan gigi serta mulut siswa kelas III SD Inpres Lasiana. Media audio visual dapat digunakan sebagai alternatif media edukasi kesehatan gigi di lingkungan sekolah untuk mendukung pembentukan perilaku menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata kunci: promosi kesehatan gigi, media audio visual, Debris Indeks, kebersihan gigi dan mulut, siswa sekolah dasar.