

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat di simpulkan :

1. Karakteristik lansia yang menggunakan OAINS di Kelurahan Kelapa Lima yaitu perempuan (75%), umur 60-69 (71,88%), status tinggal bersama keluarga (93,75%), pendidikan SMA (43,75%), pekerjaan IRT (68,75%).
2. Jenis OAINS yang paling banyak digunakan yaitu asam mefenamat (37,5%).
3. Pola penggunaan OAINS sebagai berikut : Dosis 1 tablet sekali minum (100%), frekuensi penggunaan 3 kali sehari sebanyak 18 responden (56,25%), sedangkan penggunaan 2 kali sehari sebanyak 14 responden (43,75%). Berdasarkan jenis obat, asam mefenamat 500 mg merupakan OAINS yang paling banyak digunakan dengan frekuensi 3 kali sehari sebanyak 12 responden (37,50%), sedangkan pada frekuensi 2 kali sehari didominasi oleh piroksikam 10 mg sebanyak 7 responden (21,88%), serta lama penggunaan 3-7 hari (46,88%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi lansia diharapkan tidak hanya memanfaatkan informasi obat yang diberikan oleh apoteker saat melakukan swamedikasi, tetapi juga berkonsultasi atau memeriksakan diri ke dokter apabila keluhan nyeri tidak membaik, semakin berat, atau sering berulang. Dengan demikian, penyebab nyeri dapat diketahui secara pasti dan penanganan yang diberikan menjadi lebih tepat sesuai kondisi kesehatan lansia.
2. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan sebagai studi pendahuluan untuk mengembangkan penelitian dengan topik yang sama di tempat yang berberda.