

KARYA TULIS ILMIAH

**PROMOSI KESEHATAN GIGI TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR
TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS 4
SD INPRES LASIANA**



Oleh:

**RIYANTI DAYANA HAE
PO5303204230280**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

PROMOSI KESEHATAN GIGI TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP
PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS 4
SD INPRES LASIANA

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kesehatan



Disusun Oleh:

Riyanti Dayana Hae
PO5303204230208

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PROMOSI KESEHATAN GIGI TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP
PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS 4
SD INPRES LASIANA**

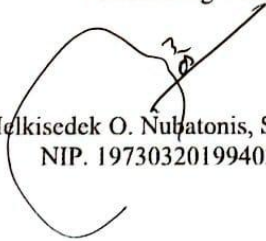
Disusun Oleh:

Riyanti Dayana Hac
PO5303204230280

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal : 14 Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama



Melkisedek O. Nuhatonis, SKM.MDSc
NIP. 197303201994021001

Kupang, 14 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg.Emma Krisyudhanti,MDSc
NIP.197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN**KARYA TULIS ILMIAH****PROMOSI KESEHATAN GIGI TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR
TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS 4
SD INPRES LASIANA**

Disusun Oleh :

Riyanti Dayana Hae
PO5303204230280

Telah dipertahankan didepan

Dewan Penguji Pada tanggal : 14 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

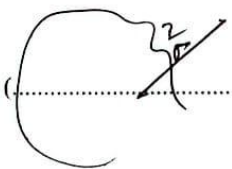
Penguji I

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

()

Penguji II

Melkisedek O. Nubatonis, SKM.MDSc
NIP.197303201994021001

()

Kupang, 14 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Riyanti Dayana Hae

Nim : PO5303204230280

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riyanti Dayana Hae

Nim : PO5303204230280

Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti – Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: “Promosi Kesehatan Gigi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Siswa-Siswi Kelas 4 SD Inpres Lasiana.”

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 14 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Riyanti Dayana Hae)

BIODATA PENULIS

Nama : Riyanti Dayana Hae
Tempat Tanggal Lahir : Limaggu, 02 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Asal : Sabu Raijua
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SD GMIT Bolou 2 Tahun 2017
2. Tamatan SMP Negeri 1 Sabu Timur Tahun 2020
3. Tamatan SMA Negeri Satu Sabu Timur
Tahun 2023

MOTTO :

“Selama ada niat dan keyakinan, segalanya akan menjadi mungkin”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul “Promosi Kesehatan Gigi Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Siswa-Siswi Kelas 4 SD Inpres Lasiana” dengan baik. Penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang dan selaku penguji saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, bantuan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Melkisedek O. Nubatonis, SKM, MDSc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, bantuan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu dosen Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama menjalani pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
6. Bapak Eddy Ferdinand Hae, mama Welhelmina Mira Kore, kakak, adik serta semua keluarga besar yang selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini.

7. Teman-teman seperjuangan, Genof Dental 23B yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penyusun karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran membangun demi memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan tambahan bagi kita dan pihak lain yang membutuhkan.

Kupang, 14 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS ...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Promosi Kesehatan.....	6
B. Media Permainan Ular Tangga	16
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi	17
D. Konsep dasar pengetahuan.....	20
E. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis penelitian	25
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	25
C. Populasi, Sampel, Teknik sampling.....	25
D. Variabel penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Prosedur penelitian.....	27
I. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Sebelum (Pre-Test) Diberikan Promosi Kesehatan	30
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Sesudah (Post-Test) Diberikan Promosi Kesehatan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep	24
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	41
Lampiran 2. Media Permainan Ular Tangga	43
Lampiran 3. Master Tabel Pre-Test, Post-Test	43
Lampiran 4. Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang	45
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	46
Lampiran 6. Foto Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	479
Lampiran 8. Kartu Bimbingan KTI.....	50
Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	51

**PROMOSI KESEHATAN GIGI TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA ULAR
TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN SISWA-SISWI KELAS 4
SD INPRES LASIANA**

Riyanti Dayana Hae¹, Melkisedek O. Nubatonis¹, Emma Krisyudhanti¹

Email : riyantidayana42@gmail.com

Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan secara keseluruhan, terutama pada anak usia sekolah dasar. Rendahnya pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dapat meningkatkan risiko terjadinya karies gigi, penyakit gusi, dan masalah kesehatan gigi lainnya. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan tersebut adalah melalui promosi kesehatan menggunakan media permainan edukatif, seperti ular tangga. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa-siswi kelas 4 SD Inpres Lasiana tentang pemeliharaan kesehatan gigi sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan gigi menggunakan media permainan ular tangga. **Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pra-eksperimental menggunakan rancangan one group pre-test and post-test. Populasi penelitian berjumlah 103 siswa kelas 4 SD Inpres Lasiana, dengan sampel sebanyak 40 siswa yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 30 pertanyaan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Sebelum diberikan promosi kesehatan gigi, sebanyak 32 siswa (80%) memiliki tingkat pengetahuan kategori baik dan 8 siswa (20%) berada pada kategori sedang. Setelah diberikan promosi kesehatan gigi menggunakan media permainan ular tangga, seluruh responden (40 siswa atau 100%) berada pada kategori pengetahuan baik. Hasil tersebut menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan siswa setelah diberikan promosi kesehatan gigi menggunakan media permainan ular tangga. **Kesimpulan:** Promosi kesehatan gigi tentang pemeliharaan kesehatan gigi menggunakan media permainan ular tangga dapat meningkatkan pengetahuan siswa-siswi kelas 4 SD Inpres Lasiana. Media permainan ular tangga efektif digunakan sebagai media edukasi kesehatan gigi karena mampu menciptakan proses pembelajaran yang menarik, interaktif, dan mudah dipahami oleh anak usia sekolah dasar.

Kata kunci : Promosi kesehatan gigi, media permainan ular tangga, pengetahuan, pemeliharaan kesehatan gigi, siswa sekolah dasar.