

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT YANG
DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DESA WOLONWALU
KABUPATEN SIKKA**



KRISTIANA AYU NINGJARO

PO53033322306

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT YANG
DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DESA WOLONWALU
KABUPATEN SIKKA**

***Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Farmasi***



KRISTIANA AYU NINGJARO

PO5303332230652

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah
**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT YANG DIGUNAKAN
OLEH MASYARAKAT DESA WOLONWALU KABUPATEN SIKKA**

Disusun oleh :

Kristiana Ayu Ningjaro

PO5303332230652

Telah disetujui untuk mengikuti ujian

Kupang,2026

Pembimbing



apt. Samuel David I. Makoil M.Farm

NIP. 198606262014021003

Kupang,2026

Ketua Program Studi Farmasi



Dr. Ni Nvoman Yuliani, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si

NIP. 19760712199603200

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT YANG DIGUNAKAN
OLEH MASYARAKAT DESA WOLONWALU KABUPATEN SIKKA**

Disusun

Oleh : Kristiana Ayu Ningjaro

PO5303332230652

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal : 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Putra J.P Tjitda, S.Si., M.Sc

NIP. 199004212022031001



apt. Samuel David L. Makolil M.Farm

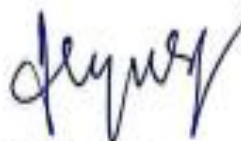
NIP. 198606262014021003



Kupang,.....2026

Ketua Program Studi Farmasi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si

NIP. 19760712199603200

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kristiana Ayu Ningjaro

NIM : PO5303332230652

Tanda tangan: 

Tanggal : 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kristiana Ayu Ningjaro
NIM : PO5303332230652
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT YANG DIGUNAKAN
OLEH MASYARAKAT DESA WOLONWALU KABUPATEN SIKKA.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengahlimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 2026

Yang menyatakan:



Kristiana Ayu Ningjaro

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya dengan kasih dan bimbingan-Nyalah penulis memperoleh hikmat untuk menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Inventarisasi Tanaman berkhasiat Obat yang digunakan Masyarakat Desa Wolonwalu, Kabupaten Sikka”

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini berkat bantuan Yang Maha Kuasa serta dukungan dari orang-orang terkasih yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung. Sebagai hasilnya, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Ibu Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Bapak Samuel David I. Makoil, S.Farm., Apt., M.Farm selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Putra J.P Tjitda, S.Si., M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan masukan bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Muhammad Satria M. P. Upa M. Farm, Apt selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen Prodi Farmasi yang telah memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Keluarga Tercinta Opa Gervasius, Oma Putriana Modesta, Bapa Antonius Andi, Mama Yuliana Corneliawati, dan Adik Merita, Enjel, Alan, Grace yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa dan kasih sayang

kepada penulis, serta semua Keluarga yang ikut berperan dalam dunia perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

8. Teman-teman terkasih (Klaudia, Charin, Viona, Stevi, Eva, Ephin, Gratia dan Noy) yang telah memberi semangat, membantu penulis dari awal proses perkuliahan hingga pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
9. Sahabat saya (Melcy, Yana, Afha, Yohana, Surya, Niken dan Stefi) yang meskipun terpisah oleh jarak tetap memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman seperjuangan Reguler B (Sanmol B) angkatan 24 Prodi Farmasi yang selalu memberikan dukungan dan doa, serta berjuang bersama.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian penulisan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu

Akhirnya penulis telah berusaha menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Namun, penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih perlu perbaikan sehingga dibutuhkan kritik dan saran yang mendukung untuk penulisan selanjutnya.

Kupang, 2026

Penulis

INVENTARISASI TANAMAN BERKHASIAT OBAT YANG DIGUNAKAN OLEH MASYARAKAT DESA WOLONWALU KABUPATEN SIKKA

Kristiana Ayu Ningjaro¹, Samuel D.I. Makoil²

¹Program Studi Farmasi, Kemenkes Poltekkes Kupang

Email: ningjarokristiana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia memiliki keanekaragaman hayati yang tinggi, termasuk berbagai jenis tanaman yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional. Pengetahuan mengenai pemanfaatan tanaman berkhasiat obat masih diwariskan secara turun-temurun oleh masyarakat, termasuk di Desa Wolonwalu, Kabupaten Sikka. Namun, informasi mengenai jenis tanaman, bagian yang dimanfaatkan, cara pengolahan, serta penggunaannya masih perlu didokumentasikan sebagai upaya pelestarian kearifan lokal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menginventarisasi tanaman berkhasiat obat yang dimanfaatkan oleh penyehat tradisional di Desa Wolonwalu, Kabupaten Sikka. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada bulan Februari–April 2026. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan pedoman wawancara dan dokumentasi terhadap penyehat tradisional yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel serta uraian. **Hasil:** Ditemukan 28 jenis tanaman berkhasiat obat yang digunakan untuk mengatasi berbagai keluhan kesehatan. Bagian tanaman yang paling banyak dimanfaatkan adalah daun (21 jenis; 75,00%), diikuti rimpang (4 jenis; 14,29%), bunga (2 jenis; 7,14%), serta biji, batang, dan getah masing-masing 1 jenis (3,57%). Tanaman digunakan sebagai obat tunggal maupun ramuan dengan berbagai cara pengolahan, terutama perebusan. **Simpulan:** Masyarakat Desa Wolonwalu masih memanfaatkan 28 jenis tanaman berkhasiat obat sebagai pengobatan tradisional. Bagian daun merupakan bagian yang paling banyak dimanfaatkan, sedangkan perebusan menjadi metode pengolahan yang paling sering digunakan. Pengetahuan mengenai penggunaan tanaman obat masih dipertahankan oleh penyehat tradisional dan diwariskan secara turun-temurun sebagai bagian dari kearifan lokal.

Kata kunci: Inventarisasi, tanaman berkhasiat obat, obat tradisional, penyehat tradisional, Desa Wolonwalu.

INVENTORY OF MEDICINAL PLANTS USED BY THE COMMUNITY OF WOLONWALU VILLAGE, SIKKA REGENCY

Kristiana Ayu Ningjaro¹, Samuel D.I. Makoil^{2*}

Pharmacy Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

Email: ningjarokristiana@gmail.com

ABSTRACT

Background: Indonesia has rich biodiversity, including a wide variety of medicinal plants that have long been used in traditional medicine. Knowledge of the use of medicinal plants has been passed down from generation to generation, including by the community in Wolonwalu Village, Sikka Regency. However, information regarding the types of medicinal plants, the plant parts used, methods of preparation, and their utilization still needs to be documented as an effort to preserve local wisdom. **Objective:** This study aimed to inventory the medicinal plants utilized by traditional healers in Wolonwalu Village, Sikka Regency. **Methods:** This descriptive study was conducted from February to April 2026. Data were collected through interviews using interview guidelines and documentation of traditional healers selected by purposive sampling. The data were analyzed descriptively and presented in the form of tables and narrative descriptions. **Results:** A total of 28 medicinal plant species were identified and used to treat various health conditions. Leaves were the most frequently utilized plant part (21 species; 75.00%), followed by rhizomes (4 species; 14.29%), flowers (2 species; 7.14%), and seeds, stems, and sap (1 species each; 3.57%). The plants were used as single-herb remedies or in herbal formulations and were prepared using various methods, with boiling being the most common. **Conclusion:** The people of Wolonwalu Village continue to utilize 28 species of medicinal plants for traditional medicine. Leaves are the most commonly used plant part, while boiling is the predominant method of preparation. Knowledge of medicinal plant utilization is still preserved by traditional healers and passed down from generation to generation as part of the community's local wisdom.

Keywords: Inventory, medicinal plants, traditional medicine, traditional healers, Wolonwalu Village.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEOENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Inventarisasi Tanaman Obat.....	4
B. Obat Bahan Alam.....	4
C. Tanaman yang berkhasiat Obat.....	7
D. Bagian tanaman yang digunakan sebagai Obat.....	8
E. Cara Pengolahan	10
F. Gambaran umum Desa Wolonwalu.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13.

A. Jenis Penelitian.....	13
B. Tempat dan waktu Penelitian.....	13
C. Populasi dan Sampel.....	13
D. Teknik Pengumpulan Data.....	13
E. Variabel Penelitian.....	14
F. Kerangka Konsep.....	14
G. Definisi Operasional.....	15
H. Instrument Penelitian	16
I. Prosedur Penelitian	16
J. Analisis Data.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
A. Uraian Umum Lokasi Penelitian.....	17
B. Hasil Karakteristik Responden.....	17
C. Sumber Perolehan Tanaman.....	18
D. Karakteristik Tanaman berkhasiat Obat.....	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Simpulan.....	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi operasional.....	14
Tabel 2 Identifikasi Tanaman.....	18
Tabel 3. Tanaman Tunggal.....	20
Tabel 4. Ramuan Tanaman Obat.....	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	14
Gambar 2. Ringkasan taksonomi	25
Gambar 3. Persentase bagian tanaman.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tabulasi Data Tanaman Obat.....	36
Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	40
Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden.....	41
Lampiran 4. Pedoman Wawancara.....	42
Lampiran 5. Gambar tanaman obat tradisional.....	44
Lampiran 6. Data Responden.....	51
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal dan KTI.....	53
Lampiran 8. Surat Bebas Plagiasi.....	55