

LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data Tanaman Obat

No.	Nama lokal	Nama latin	Khasiat	Bagian tanaman	Jenis tanaman	Cara pengolahan dan penggunaan	Aturan pakai
1.	Awar-awar	<i>Ficus septic</i>	Sakit telinga	Daun	Ramuan	Dikunyah bersama kencur lalu dioles	Secukupnya
2.	Beluntas	<i>Pluchea indica</i>	Hipertensi	Daun	Tunggal	Diperas, airnya diminum	Secukupnya
3.	Binahong	<i>Anredera cordifolia</i>	Panas dalam	Daun	Tunggal	Diperas, airnya diminum	Secukupnya
4.	Cocor bebek	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Luka, demam, sakit kepala	Daun, getah	Tunggal	Getah dioles; daun diperas lalu diminum	Secukupnya
5.	Daun afrika	<i>Vernonia amygdalina</i>	Menurunkan gula darah	Daun	Tunggal	Direbus, airnya diminum	Secukupnya
6.	Daun sembung	<i>Pblumea balsamifera</i>	Panas dalam	Daun	Tunggal	Diperas, air diminum	Secukupnya
7.	Daun terkukur	-	Melancarkan pencernaan	Daun	Tunggal	Direbus, air diminum	1-2x sehari 1 gelas.
8.	Damar merah	<i>Jatropha gossypifolia</i> L.	Luka, pemulihan pasca melahirkan	Daun, getah, kulit batang	Tunggal & Ramuan	Getah dioles; daun dan sereh direbus untuk mandi	Diminum rutin pada pagi hari.
9.	Ende	<i>Coccinia grandis</i>	Demam	Daun	Tunggal	Diremas dengan air untuk	Secukupnya

						kompres	
10.	Jahe	<i>Zingiber officinale</i>	Meredakan nyeri menusuk	Rimpang	Tunggal	Dikunyah, lalu ditiup ke bagian yang nyeri	Secukupnya
11.	Jambu biji	<i>Psidium guajava</i>	Diare	Daun	Tunggal	Direbus, air diminum.	1-2x sehari saat diare
12.	Kelor	<i>Moringa oleifera</i>	Meningkatkan hemoglobin	Bunga	Tunggal	Direbus, air rebusannya diminum	2x sehari 1 gelas
13.	Kemiri	<i>Aleurites moluccana</i>	Luka, memar	Biji	Ramuan	Dibakar, ditumbuk lalu dioles	Secukupnya
14.	Kencur	<i>Kaempferia galangal</i> L.	Peradangan, sakit perut	Rimpang	Tunggal & Ramuan	Dikunyah dan ditelan air sarinya atau dicampur sirih pinang lalu dioles	Secukupnya
15.	Kumis kucing	<i>Orthosiphon aristatus</i>	Nyeri berkemih	Daun	Ramuan	Direbus, airnya diminum	Secukupnya
16.	Kunyit	<i>Curcuma longa</i>	Pasca melahirkan, sakit telinga	Rimpang	Ramuan	Direbus bersama asam, garam, dan gula merah; atau diperas bersama kulit batang damar	Diminum hangat pagi hari sebelum makan; 1-2 tetes pada telinga
17.	Maja	<i>Aegle marmelos</i>	Menurunkan gula darah	Daun	Tunggal	Direbus dengan gelas air hingga tersisa 1 gelas	Diminum rutin pada pagi hari

18.	Meniran	<i>Phyllanthus niruri</i>	Menyegarkan badan dan mencerahkan wajah	Herba	Ramuan	Dijemur, diulek dan dicampur beras serta kemiri menjadi masker	Secukupnya
19.	Papaya	<i>Carica papaya L.</i>	Hipertensi, cacingan	Daun muda	Tunggal	Dijemur, diulek beras + kemiri + menjadi masker	Secukupnya
20.	Pare	<i>Momordica charantia L.</i>	Asam urat, kolesterol	Daun	Tunggal	Direbus, air diminum	½ gelas pagi dan sore
21.	Rosella	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Kolesterol, asam urat	Daun, bunga	Ramuan	Diblender lalu diminum.	Secukupnya
22.	Sambiloto	<i>Andrographis paniculata</i>	Mimisan	Daun	Tunggal	Diperas, airnya diteteskan ke hidung	Secukupnya
23.	Sereh	<i>Cymbopogon citratus</i>	Melancarkan pencernaan	Batang	Tunggal	Dimemarkan, direbus dan airnya diminum	Secukupnya
24.	Sirsak	<i>Annona muricata</i>	Kolesterol, asam urat, tukak lambung	Daun	Tunggal	Direbus, airnya diminum.	Secukupnya
25.	Suruhan	<i>Peperomia pellucida</i>	Perawatan kulit bayi	Daun	Ramuan	Ditumbuk bersama kemiri lalu dioleskan sebelum mandi.	Secukupnya
26.	Telang	<i>Clitoria ternatea</i>	Asam urat, kolesterol	Bunga	Tunggal	Direbus, airnya	Secukupnya

						diminum	
27.	Temulawak	<i>Curcuma xanthorrhiza</i>	Mengurangi peradangan	Rimpang	Ramuan	Diiris, direbus lalu dicampur madu	1x sehari 1 gelas
28.	Widuri	<i>Calotropis gigantea</i>	Sakit gigi	Getah	Tunggal	Getah diteteskan pada gigi yang sakit	Secukupnya

Lampiran 2. Lembar Permintaan menjadi Responden

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di-Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kristiana Ayu Ningjaro

NIM : PO5303332230652

Adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Farmasi yang sedang melaksanakan penelitian berjudul “Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Yang digunakan oleh Masyarakat Desa Wolonwalu, Kabupaten Sikka”. Sehubungan dengan penelitian tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Penelitian yang dilakukan tidak akan menimbulkan kerugian bagi responden. Seluruh data dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu, partisipasi dan kerja sama Bapak/Ibu sebagai responden sangat diharapkan demi kelancaran pelaksanaan penelitian ini.

Atas kesediaan, bantuan, dan kerja sama yang diberikan, saya mengucapkan terima kasih.

Kupang, 2026

Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca dan memahami penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Jurusan Farmasi Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang, Kristiana Ayu Ningjaro, dengan judul “Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Yang digunakan oleh Masyarakat Desa Wolonwalu, Kabupaten Sikka” saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang merugikan. Informasi yang saya berikan merupakan data yang sebenarnya, disampaikan secara sukarela, dan tanpa adanya tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Dengan demikian, saya menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, 2026

Lampiran 4. Pedoman Wawancara

PEDOMAN WAWANCARA

Salam sejahtera,

Perkenalkan Saya Kristiana Ayu Ningjaro. Saya melakukan penelitian terkait Inventarisasi tanaman berkhasiat obat sebagai pengobatan di Desa Wolonwalu. Demi terselenggaranya penelitian ini mohon kerjasama dan kesediaan bapak ibu Penyehat tradisional atau dukun untuk menjawab wawancara ini secara sukarela.

A. Identitas responden/ penyehat tradisional

1. Nama :
2. No.Telp/WA :
3. Alamat :
4. Umur :
5. Jenis Kelamin
 - Laki-laki
 - Perempuan
6. Pekerjaan :
7. Lama berpraktek :

B. Pedoman wawancara

1. Tanaman apa saja yang digunakan dalam pengobatan tradisional?

Jawaban:

2. Apakah khasiat dari tanaman obat yang anda gunakan?

Jawaban:.....

3. Dari mana anda memperoleh tanaman tersebut?

Jawaban:

4. Apakah tanaman tersebut langsung digunakan setelah pemanenan?

Jawaban:

5. Bagaimana cara memanfaatkan tanaman tersebut?

Jawaban:

6. Berapa lama pemakaian tanaman tersebut untuk tujuan pengobatan?

Jawaban:

7. Apakah dalam pengobatan anda menggunakan ramuan?

Jawaban:

8. Apakah khasiat dari ramuan obat yang anda gunakan?

Jawaban:

9. Bagaimana cara anda mengelola ramuan tersebut?

Jawaban:

10. Bagaimana cara menggunakan ramuan tersebut?

Jawaban:

Terima kasih atas waktu, kesediaan, dan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini.

Data yang diberikan sangat bermanfaat bagi pengembangan pemanfaatan tanaman obat dan ramuan tradisional Indonesia dalam upaya meningkatkan kesehatan masyarakat.

Lampiran 5. Gambar tanaman obat tradisional

No.	Nama tanaman	Gambar	Bagian tanaman yang digunakan
1.	Awar-awar		Daun muda (pucuk) 
2.	Beluntas		Daun 
3.	Binahong		Daun 
4.	Cocor bebek		Daun, getah 

5. Daun afrika



Daun



6. Daun
sembung



Daun



7. Daun
terkukur



Daun



8. Damar
merah



Daun, batang



9. Ende



Daun



10. Jahe

Rimpang



11. Jambu biji

Daun



12. Kelor

Daun



13. Kemiri

Biji



14. Kencur



Rimpang



15. Kumis kucing



Daun muda (pucuk)



16. Kunyit



Rimpang



17. Maja



Daun



18. Meniran



Herba



19. Papaya



Daun muda



20. Pare



Daun



21. Rosella



Daun, bunga



22. Sambiloto



Daun



23. Sereh



Batang



24. Sirsak



Rimpang



25. Suruhan

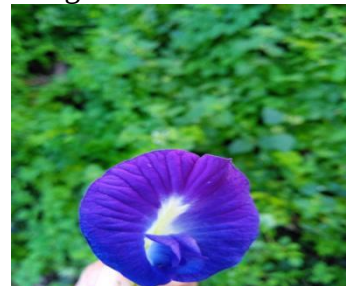
Daun



26. Telang



Bunga



27. Temulawak



Rimpang



28. Widuri

Getah



Lampiran. 6 Data Responden

No.	Identitas responden	Dokumentasi
1.	Maria livera Petani 59 tahun	
2.	Gervasius Pensiunan Guru 68 Tahun	
3.	Ina tesi Ibu rumah tangga 71 Tahun	

-
4. Maria eslin
Ibu rumah tangga
57 Tahun



5. Letisia
56 Tahun
Petani



Lampiran 7. Kartu Bimbingan Proposal dan KTI

KARTU BIMBINGAN PENULISAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Kristiana Ayu Ningjaro
 NIM : PO5303332230652
 Judul KTI : Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Yang Digunakan Oleh Masyarakat Etnis Maumere- Desa Wofonwahu Kecamatan-Bola Kabupaten Sikka, NTT.

Pembimbing : Apt.Samuel D.J. Makolil M.Farm.,C Herbs
 Mulai Proposal : 09 Agustus 2025
 Selesai Proposal : 02 Februari 2026

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KOMENTAR/SARAN PERBAIKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 12/01/2026	Revisi proposal.	Perbaiki latar belakang	
2	Kamis 15/01/2026	Revisi proposal.	Perbaiki latar belakang & tinjauan pustaka	
3	Kamis, 07/03/2026	Pengubahan judul.	Silahkan kembali judul.	
4	Rabu, 13/03/2025	Pembahasan judul.	Perbaiki judul.	
5	Senin, 25/02/2025	Pengajuan proposal.	ACC judul	
6	Jumat 08/04/2025	Revisi proposal.	Perbaikan ACC judul.	
7	Senin, 26/01/2026	Revisi proposal.	Perbaikan Daftar Pustaka	
8	Senin, 26/01/2026	ACC proposal.	ACC proposal.	

Catatan:
 1. Kartu ini harus diisi oleh dosen pembimbing saat pembimbingan
 2. Syarat pembimbingan minimal 8 x bimbingan mahasiswa
 3. Kartu bimbingan diserahkan ke bagian akademik bila pembimbingan telah selesai

Ketua Prodi

 Apt. Priska E. Tenda S.E., M. Sc
 NIP : 197701182005012002

KARTU BIMBINGAN PENULISAN KTI

Nama Mahasiswa : Kristiana Ayu Ningjaro
 NIM : P05303332230652
 Judul KTI : Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Yang Digunakan Oleh Masyarakat Desa Wolotwalu Kabupaten Sikka
 Pembimbing : apt. Samuel David I. Makoil M.Farm, C.Herbs
 Mulai KTI : 18 Juni 2026
 Selesai KTI : 26 Juni 2026

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KOMENTAR/SARAN PERBAIKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis, 18-06/26	Revisi proposal KTI	Perbaiki matrik dan halaman sampul sampai lampiran.	[Signature]
2	Jumat, 19/06/26	Revisi KTI	Perbaikan pendahuluan sesuai panduan	[Signature]
3	Sabtu, 20/06/26	Revisi KTI	Perbaiki bagian pembahasan	[Signature]
4	Senin, 22/06/26	Revisi KTI	Perbaiki pendahuluan sesuai panduan	[Signature]
5	Selasa 23/06/26	Revisi KTI	Perbaiki pembahasan	[Signature]
6	Rabu 24/06/26	Revisi KTI	Perbaiki tanda baca (spasi)	[Signature]
7	Kamis 25/06/26	Revisi KTI	ACC KTI	[Signature]
8				

Catatan:

1. Kartu ini harus diisi oleh dosen pembimbing saat pembimbingan
2. Syarat pembimbingan minimal 8 x bimbingan/mahasiswa
3. Kartu bimbingan diserahkan ke bagian akademik bila pembimbingan telah selesai

Ketua Prodi

[Signature]

a.n. apt. Edhywa Monicha Sfarm M.Farm
 Apt. Priska E. Tenda, S.F., M.Sc

NIP.: 197701182005012002

Lampiran 8. Surat Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piri A. Talo, Uliha, Orbobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 880056

<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Kristiana Ayu Ningjaro

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303332230652

Dosen Pembimbing : apt. Samuel David I. Makoi M.Farm

Penguji : Putra J.P Tjitda, S.Si., M.Sc

Jurusan : D-III FARMASI

Judul Karya Ilmiah : Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat yang Digunakan
Oleh Masyarakat Desa Wolonwala Kabupaten Sikka

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 24%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 Agustus 2026

Admin Strike Plagiarism

Mury Jermias Kale S.ST

NIP. 198507042010121002

