

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KURANGNYA DI SIPLIN MENYIKAT GIGI SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA SMAN
KEBERBAKATAN OLAAHRAGA FLOBAMORATA
DI KOTA KUPANG**



Disusun Oleh :

Siprianus Putra Palma

PO5303204211075

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KURANGNYA DI SIPLIN MENYIKAT GIGI SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA SMAN
KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA
DI KOTA KUPANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Medya Kesehatan



Disusun Oleh :

Siprianus Putra Palma

PO5303204211075

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KURANGNYA DI SIPLIN MENYIKAT GIGI SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA SMAN
KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA
DI KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:

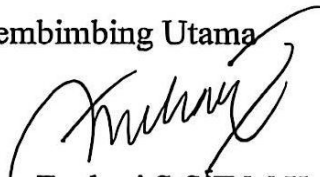
Siprianus Putra Palma

PO530320424211075

Telah disetujui oleh pembimbing pada: 06 Juli 2026

Menyetujui Pembimbing Utama

Pembimbing Utama



Ferdinan Fankari S, SiT, M.Kes
NIP.1972202221995031001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KURANGNYA DI SIPLIN MENYIKAT GIGI SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA SMAN
KEBERBAKATAN OLAAHRAGA FLOBAMORATA
DI KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:

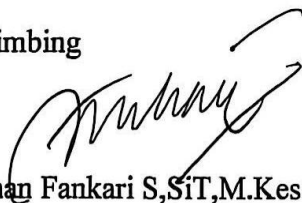
Siprianus Putra Palma
PO530320424211075

Telah disetujui untuk mengikuti ujian KTI

Kupang, 06 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing



Ferdinan Fankari S, SiT, M.Kes
NIP.1972202221995031001

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN KURANGNYA DI SIPLIN MENYIKAT GIGI SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA SMAN
KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA
DI KOTA KUPANG

Disusun Oleh:

Nama: Siprianus Putra Palma

Nim : PO530320424211075

Telah dipertahankan didepan
Dewan penguji pada tanggal:10 Juli 2026

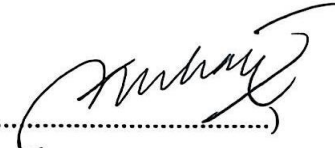
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

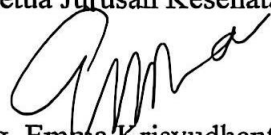
Mery Novaria Pay, S,Kp.G., MDS_c (.....)
NIP.197505151997032001

Penguji II

Ferdinan Fankari S,SiT,M.Kes
NIP.1972202221995031001

(.....)

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDS_c
NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KESELESAIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siprianus Putra Palma

NIM : PO5303204211075

Jurusan : Kesehatan Gigi

Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah berjudul: “Gambaran Kurangnya Di Siplin Menyikat Gigi Sebagai Upaya Pencegahan Karies Gigi Pada Siswa Sman Keberbakatan Olahraga Flobamorata Di Kota Kupang” yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau sarjana di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis telah diacu dalam naskah ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Juli 2026

Siprianus Putra Palma

PO5303204211075

BIODATA



Nama : Siprianus Putra Palma
Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 08 September 2002
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Katolik
Asal : Sumba Barat Daya
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SD Negeri Wikico Ronggo 2014
2. Tamatan SMP Negeri 2 Kodi Bangedo 2017
3. Tamatan SMA Negeri Kodi Balaghar 2020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas cinta kasihnya yang begitu besar sehingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran kurangnya di siplin meyikat gigi sebagai upaya pencegahan karies gigi pada siswa SMAN Keberbakatan Olahraga Flobamorata di kota Kupang” ini telah terselesai dengan baik dan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan kontribusi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti Pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Kupang sampai dengan saat ini.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc Sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi D-III kesehatan gigi.
3. Ferdinan Fankari S,SiT,M.Kes Sebagai Pembimbing yang dengan setia dan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilimiah ini.
4. Mery Novaria Pay, S,Kp.G., MDSc Sebagai penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji proposal dan memberi kritik masukan yang membangun.
5. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Kupang yang telah memberikan ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Bagi Kepala sekolah, seluruh guru, staf dan siswa-siswi SMAN Keberbakatan Olahraga (SKO) yang telah memberikan izin serta kerja sama selama pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Daniel Ndara Maghu, Mama Maria Goreti Pala, dan Adik-Adik tersayang yang telah memberikan doa terbaik.

8. Teman dan Sahabat, serta semua teman-teman tingkat III C, yang selama ini selalu setia membantu, memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita sekalian

Kupang, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telah pustaka	7
B. Menyikat Gigi	13
C. Karangka teori.....	16
D. Kerangka Konsep.....	17
E. Pertanyaan penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Populasi dan sampel penelitian	18
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	18
D. Variabel Penelitian.....	18
E. Definisi Opresional	19
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Isrumen Penelitian.....	20
H. Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	20
I. Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	23
BAB V PENUTUP.....	28
A. Kesimpulan	28

B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Menyikat Gigi	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap Menyikat Gigi	23
Tabel 4.3 Distribusi berdasarkan Observasi Ketersediaan Sarana	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner.....	32
Lampiran 2 : Master Tabel.....	38
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	39
Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian.....	40

**GAMBARAN KURANGNYA DI SIPLIN MENYIKAT GIGI SEBAGAI
UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI PADA SISWA SMAN
KEBERBAKATAN OLAHRAGA FLOBAMORATA
DI KOTA KUPANG**

ABSTRAK

Siprianus Putra Palma¹, Ferdinan Fankari¹, Mery Novaria Pay¹

Latar Belakang Karies gigi masih menjadi masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak usia sekolah. Kurangnya kedisiplinan menyikat gigi merupakan salah satu faktor yang berkontribusi terhadap terjadinya karies. Siswa Sekolah Khusus Olahraga (SKO) memiliki aktivitas yang padat sehingga berpotensi kurang memperhatikan kesehatan gigi dan mulut. **Tujuan Penelitian** Mengetahui kedisiplinan siswa Sekolah Khusus Olahraga (SKO) Kota Kupang dalam menyikat gigi sebagai upaya pencegahan karies gigi berdasarkan pengetahuan, sikap, dan ketersediaan sarana pendukung. **Manfaat Penelitian** ini diharapkan bermanfaat bagi siswa dalam meningkatkan kesadaran menjaga kesehatan gigi dan mulut, bagi sekolah sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program promotif dan preventif kesehatan gigi, bagi tenaga kesehatan sebagai dasar penyusunan strategi edukasi kesehatan gigi, serta bagi peneliti selanjutnya sebagai referensi dalam pengembangan penelitian di bidang kesehatan gigi dan mulut. **Metode Penelitian** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Populasi berjumlah 200 siswa dengan sampel 48 siswa kelas XI A dan XI B yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan lembar observasi, kemudian dianalisis secara deskriptif. **Hasil penelitian** Sebagian besar responden memiliki pengetahuan dan sikap yang baik mengenai menyikat gigi, masing-masing sebanyak 41 responden (85,4%). Ketersediaan sarana pendukung juga didominasi kategori baik, yaitu 23 responden (47,9%). **Kesimpulan penelitian** Sebagian besar siswa Sekolah Khusus Olahraga (SKO) Kota Kupang memiliki kedisiplinan menyikat gigi yang baik ditinjau dari aspek pengetahuan, sikap, dan ketersediaan sarana pendukung. Namun, peningkatan penyediaan sarana dan pembinaan kebiasaan menyikat gigi tetap diperlukan untuk mendukung pencegahan karies gigi.

Kata kunci: kedisiplinan menyikat gigi, karies gigi.