

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap minuman kunyit (*Curcuma longa*) instan merek Kiranti menggunakan metode Spektrofotometri UV-Vis, diperoleh rata-rata kadar kurkumin sebesar 5,3985 µg/mL. Dengan volume isi 150 mL per botol, total kandungan kurkumin dalam satu botol adalah 809,775 µg atau 0,8098 mg. Hasil ini menunjukkan bahwa minuman kunyit instan merek Kiranti mengandung senyawa kurkumin, namun jumlahnya relatif rendah dibandingkan dosis kurkumin yang umum digunakan dalam penelitian klinis. Meskipun demikian, kandungan tersebut tetap dapat berkontribusi terhadap manfaat fungsional minuman sebagai produk herbal.

B. Saran

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan studi lebih lanjut terkait pengaruh penyeduhan atau pengenceran terhadap kadar kurkumin dan aktivitas antioksidan pada minuman kunyit instan agar manfaat produk dapat diketahui dengan lebih jelas.