

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI CARA MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK *FONE'S*
MENGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI PADA SISWA-SISWI SD INPRES KANITI**



OLEH :

**MARIA ELISABETH NONA RISNA
PO5303204230234**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI CARA MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK *FONE'S*
MENGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI PADA SISWA-SISWI SD INPRES KANITI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya kesehatan Gigi



**MARIA ELISABETH NONA RISNA
PO5303204230234**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Edukasi Cara Menyikat Gigi Dengan Teknik *Fone's* Menggunakan Media
Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi
Pada Siswa-Siswi SD Inpres Kaniti

Disusun oleh:

Maria Elisabeth Nona Risna
PO5303204230234

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal : 13 Juli 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama,



Agustinus Wali, S.Kp.G., MDSc
NIP. 197308171997031003

Kupang, 13 Juli 2026
Ketua Prodi Kesehatan Gigi



Drg Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

EDUKASI CARA MENYIKAT GIGI DENGAN TEKNIK *FONE'S* MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA-SISWI SD INPRES KANITI

Disusun oleh:

Maria Elisabeth Nona Risna
PO5303204230234

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji pada tanggal : Agustus 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDSc
NIP. 197303201994021001

(.....)

Anggota

Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDSc
NIP. 197308171997031003

(.....)

Kupang, Agustus 2026
Ketua Prodi Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Maria Elisabeth Nona Risna

NIM : PO5303204230234

Tanggal : Agustus 2026

Tanda Tangan : 

HALAMAN PERSETUJUAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivilitas akademik Kemenkes Poltekkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agnesia Arniyati Putri Permata
Nim : PO5303204230211
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada **Kemenkes Poltekkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Edukasi Cara Menyikat Gigi Dengan Teknik Fone's Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dn Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa-Siswi Sd Inpres Kaniti

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Kemenkes Poltekkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 27 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Maria Elisabeth Nona Risna)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Elisabeth Nona Risna
NIM : PO5303204230234
Jurusan : Kesehatan Gigi
Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa benar-benar karya tulis ilmiah dengan judul :

“Edukasi Cara Menyikat Gigi Dengan Teknik *Fone's* Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa-Siswi SD Inpres Kaniti” yang telah saya susun ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Agustus 2026



Maria Elisabeth Nona Risna
PO5303204230234

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Maria Elisabeth Nona Risna
Nama Panggilan : Risna
Tempat Tanggal Lahir : Nangablo , 04 Desember 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Liliba
Email : riskagraza@gmail.com
Riwayat :
1. Tamat SDI Impres Ledagoba Tahun 2015
2. Tamat SMPK.ST. Yohanet Tilang Tahun 2018
3. Tamat SMK.ST. Mathilda Tahun 2021
4. Tahun 2023 menjadi Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Kupang.

Motto

“Jangan pantang menyerah teruslah berusaha untuk meraih masa depan”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah(KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak ibu dosen dan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria,S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc. selaku \Ketua Prodi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Agusthinus Wali,S.Kp.G.,MDSc. selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Proposal dan Karya Tulis Ilmiah yang dengan sabar dan tulus mendampingi penulis selama masa pendidikan dan penyusunan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah
4. Melkisedek O. Nubatonis,SKM.,MDSc selaku Dosen Penguji yang dengan teliti mengoreksi dan memperbaiki proposal dan karya tulis ilmiah yang penulis susun
5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa pembelajaran
6. Yuliana Nenabu,S.Pd selaku Kepala Sekolah UPTD SD Inpres Kaniti yang telah menerima penulis untuk melakukan penelitian di sekolah ini.
7. Orang tua tercinta bapak Rovinus Robertus Yanto dan mama Serviana Nolensi Dua Kuki, dan Kakak Yuliana, Yeni dan adik Natalia, Dika, dan Diki yang telah memberikan bantuan dukungan materil dan moril
8. Para siswa–siswi SD Inpres Kaniti yang telah bersedia sebagai responden penelitian ini.

9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Regular 3A atas dukungan yang diberikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawah manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Edukasi Media Audiovisual.....	8
2. Pengetahuan.....	10
3. Keterampilan.....	12
4. Menyikat Gigi.....	14
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	22
C. Kerangka konsep	22
D. Hipotesis	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Defenisi Operasional	26
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Jalannya Penelitian	27
H. Analisis Data.....	28
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
B. Pembahasan	34
BAB V.....	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	26
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia di SD Inpres Kaniti.....	30
Tabel 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SD Inpres Kaniti.....	30
Tabel 4 3. Distribusi Responden Berdasarkan Kelas Di SD Inpres Kaniti.	31
Tabel 4 4. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Di SD Inpres Kaniti.....	31
Tabel 4 5. Distribusi Responden Berdasarkan Keterampilan Menyikat Gigi Teknik <i>Fone's</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Di SD Inpres Kaniti.....	32
Tabel 4.6. Analisis Peningkatan Pengetahuan Dengan Keterampilan Cara Menyikat Gigi Dengan Teknik <i>Fone's</i> Sebelum Di Berikan Edukasi Menggunakan Audiovisual Di SD Inpres Kaniti	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 2. Daftar Tilik	53
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 4. Hasil Screenshoot Gambar Video Animasi Audiovisual.....	55
Lampiran 5. Pengambilan Data Awal Penelitian	56
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari Direktorat Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang	58
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dna Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	59
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dna Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.....	60
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari Kantor Kecamatan Kupang Tengah	61
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian	62
Lampiran 11. Master Tabel Penelitian	63
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah	67
Lampiran 14. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	69

PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI PADA SISWA-SISWI
SD INPRES KANITI

Risna Maria Elisabeth Nona¹, Wali Agusthinus¹, Nubatonis Melkisedek O¹
Email : riskagraza@gmail.com

¹Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Kupang

INTISARI

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut merupakan indikator penting dalam menilai kondisi kesehatan umum seseorang, termasuk anak usia sekolah dasar (SD). Pada tahap ini, anak sedang mengalami perkembangan motorik dan kognitif yang cepat, sekaligus mulai membentuk kebiasaan hidup sehari-hari, seperti kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut. Namun, berbagai penelitian menunjukkan bahwa masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak masih cukup tinggi. Salah satu penyebab utamanya adalah kurangnya pengetahuan serta keterampilan anak dalam menyikat gigi dengan benar. Tujuan Umum : untuk mengetahui edukasi cara menyikat gigi dengan teknik *Fone's* menggunakan media audiovisual terhadap pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa-siswi SD Inpres Kaniti. **Jenis Penelitian :** Dalam penelitian ini desain penelitian yang digunakan untuk mendapatkan data kuantitatif pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian pre-eksperimen. **Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan siswa-siswi tentang cara menyikat gigi dengan teknik *Fone's* sebelum diberikan edukasi menggunakan media audiovisual masih berada pada kategori baik 12,50% (7 orang) Setelah diberikan edukasi responden berada pada kategori baik yaitu sebanyak 91,07 (51 orang), Keterampilan siswa dalam melakukan teknik menyikat gigi *Fone's* sebelum diberikan edukasi menggunakan media audiovisual terdapat 23,21% (13 orang) dengan keterampilan baik, setelah diberikan edukasi menggunakan media audiovisual mengalami peningkatan sebanyak 94,64% (53 orang) responden berada pada kategori keterampilan baik **Kesimpulan :** Dari hasil analisis, sebelum di berikan edukasi responden memiliki pengetahuan dan keterampilan baik sebanyak 23,21(13 orang) dan setelah di berikan edukasi pengetahuan dan keterampilan baik sebanyak 94,64% (53 orang). Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan media audiovisual merupakan salah satu metode edukasi kesehatan gigi yang efektif dalam meningkatkan pemahaman dan kemampuan praktik siswa-siswi sekolah dasar.

Kata Kunci : Menyikat Gigi, Teknik *Fone's*, Media Audiovisual, Pengetahuan,