

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh edukasi cara menyikat gigi dengan teknik *Fone's* menggunakan media audiovisual terhadap pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa-siswi SD Inpres Kaniti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan siswa-siswi masih rendah sebelum di berikan edukasi berada pada kategori baik berjumlah 12,50% (7 orang). Hal ini menunjukkan bahwa responden siswa belum memahami teknik menyikat gigi *Fone's* dengan benar.
2. Tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi menggunakan media audiovisual pengetahuan siswa-siswi kategori baik meningkat menjadi 51 orang (91,07%).Hal ini menunjukan edukasi tentang cara menyikat gigi dengan teknik *fone's* memberikan perubahan dari pengetahuan yang kurang menjadi lebih baik.
3. Tingkat keterampilan menyikat gigi masih rendah sebelum di berikan edukasi berapa pada kategori baik 13 (23,21). Hal ini bahwa responden siswa-siswi belum mampu mempraktikkan teknik *Fone's* dengan benar.
4. Tingkat keterampilan menyikat gigi Setelah di berikan edukas menggunakan media audiovisual keterampilan menyikat gigi mengalami peningkatan kategori baik 94,64 (53 orang). Hal ini menunjukan edukasi

tentang cara menyikat gigi dengan teknik *fone's* memberikan perubahan dari keterampilan menyikat gigi yang kurang menjadi lebih baik.

5. Analisis tabulasi silang peningkatan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi tingkat pengetahuan dan keterampilan sebelum di berikan edukasi kategori baik 23,21 (13 orang), dan tingkat pengetahuan dan ketrampilan setelah di berikan edukasi mengalami peningkatan menjadi kategori baik 94,64 (53 orang).Hal ini menunjukkan bahwa media audiovisual efektif meningkatkan pemahaman pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi dengan teknik *Fone's*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat menjadikan edukasi kesehatan gigi dan mulut sebagai salah satu program rutin melalui kerja sama dengan puskesmas atau tenaga kesehatan gigi. Penggunaan media audiovisual dapat terus dimanfaatkan sebagai media pembelajaran karena terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa mengenai cara menyikat gigi yang benar.

2. Bagi Siswa-Siswi

Diharapkan siswa dapat menerapkan teknik menyikat gigi *Fone's* secara benar dan rutin setiap hari, terutama setelah sarapan dan sebelum tidur. Pengetahuan dan keterampilan yang telah diperoleh melalui edukasi

hendaknya dipraktikkan secara konsisten agar menjadi kebiasaan yang baik dalam menjaga kebersihan serta kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan jumlah responden yang lebih banyak, melibatkan kelompok pembanding (kontrol), serta melakukan pengamatan dalam jangka waktu yang lebih lama. Selain itu, dapat dikembangkan penggunaan media edukasi lain sehingga efektivitas berbagai metode dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi dapat dibandingkan.