

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI MENGGUNAKAN
LEAFLET TERHADAP PEMAHAMAN SISWA TENTANG
FISSURE SEALANT DI SD NEGERI 2 BAUMATA TIMUR**



**ADELSIA YULIANA KALE
PO5303204230209**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI MENGGUNAKAN
LEAFLET TERHADAP PEMAHAMAN SISWA TENTANG
FISSURE SEALANT DI SD NEGERI 2 BAUMATA TIMUR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya kesehatan Gigi



ADELSIA YULIANA KALE

PO5303204230209

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

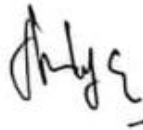
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP PEMAHAMAN SISWA TENTANG FISSURE SEALANT DI SD NEGERI 2 BAUMATA TIMUR

Disusun oleh :

Adelsi Yuliana Kale
PO5303204230209

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :
20 Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Merniwati S. Eluama, S.Kp.G., MDSc
NIP 198205272005012001

Kupang, 20 Juli 2026

Ketua Program Studi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN**KARYA TULIS ILMIAH****PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI MENGGUNAKAN
LEAFLET TERHADAP PEMAHAMAN SISWA TENTANG
FISSURE SEALANT DI SD NEGERI 2 BAUMATA TIMUR**

Disusun Oleh

Adelsia Yuliana Kale
PO5303204230209

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Pada tanggal : 20 juli 2026

Ketua

Applonia Leu Obi, SKM., MDSc
NIP 196809101991022001


(.....)

Anggota

Merniwati S. Eluama, S.Kp.G., MDSc
NIP 198205272005012001


(.....)

Kupang, 20 Juli 2026
Ketua Program Studi Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 19730309200012201

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adelsia Yuliana Kale
NIM : PO5303204230209
Tanggal : 20 Juli 2026

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Adelsia Yuliana Kale', written over a horizontal line.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelsia Yuliana Kale

NIM : PO5303204230209

Program Studi : DIII Kesehatan Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Kesehatan Gigi Menggunakan Leaflet Terhadap Pemahaman Siswa Tentang Fissure Sealant di SD Negeri 2 Baumata Timur

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 20 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Adelsia Yuliana Kale)

Materai 10.000

BIODATA PENULIS



Nama : Adelsia Yuliana Kale
Tempat tanggal lahir : Waingapu, 06 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Padang Sabana, Waingapu, Sumba Timur, NTT
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SD Inpres Palindi Mburung
2. Tamat SMP Negeri 1 Waingapu
3. Tamat SMA Negeri 2 Waingapu
4. Kuliah di Program Studi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang Sejak Tahun 2023.

MOTTO

” Ombakku besar, perahuku kecil. tapi Tuhan Yesusku lebih besar”

”Tidak Perlu Membandingkan Dirimu Dengan Orang Lain. Jadilah Diri Sendiri Dengan Versi Terbaik Dan Tumbuhlah Dengan Jauh Lebih Indah.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Merniwati Sherly Eluama, S.Kp.G., MDSc selaku Pembimbing Utama dan Ibu Applonia Leu Obi, SKM., MDSc selaku Penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Fram., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Drg Shri Ayu Purnami Mahastuti selaku Dosen Pembimbing Akademik
4. Seluruh Dosen, PLP dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa pembelajaran
5. Kepala Sekolah, Guru–guru, Siswa–siswi dan Staf SDN 2 Baumata Timur yang telah bersedia sebagai responden penelitian ini.
6. Orang tua tercinta bapak Kaleb Dadi dan mama Adariana Bubu saya yang selalu mendoakan saya dan menjadi donatur terbaik selama perkuliahan saya, serta kaka tersayang dan semua keluarga besar yang selalu mendukung saya sehingga dapat sampai tahap ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawah manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juli 2026

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters, positioned above a horizontal dotted line.

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Edukasi Kesehatan gigi	8
2. Media Edukasi Leaflet	10
3. Fissure Sealant.....	12
4. Pengaruh Edukasi Terhadap Pencegahan Karies.....	14
5. Karies Gigi	15
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Defenisi Operasional	21
F. Metode Pengumpulan Data	21
G. Instrumen Penelitian	22
H. Jalannya Penelitian	23
I. Analisis Data	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil	25
B. Pembahasan	27
BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Defenisi Operasional.....	21
Tabel 4.1. Distribusi Responden Kelas IV dan V Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin di SD Negeri 2 Baumata Timur.....	26
Tabel 4.2. Pemahaman Siswa SDN 2 Baumata Timur tentang Fissure Sealent Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Penelitian.....	39
Lampiran 2.	<i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 3.	Media Leaflet	41
Lampiran 4.	Surat Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian.....	42
Lampiran 5.	Satuan Pembelajaran Media Fissure Sealant.....	43
Lampiran 6.	Kuesioner Yang Sudah Diisi Responden	48
Lampiran 7.	Surat Ijin Penelitian dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang	50
Lampiran 8.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur	51
Lampiran 9.	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang	52
Lampiran 10.	Surat Ijin Penelitian dari Kecamatan Taebenu Kupang	53
Lampiran 11.	<i>Informed consent</i> yang Sudah Diisi oleh Responden	54
Lampiran 12.	Dokumentasi Penelitian.....	55
Lampiran 13.	Master Tabel Penelitian.....	58
Lampiran 14.	Kartu Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	59
Lampiran 15.	Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	60

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP PEMAHAMAN SISWA TENTANG FISSURE SEALANT DI SD NEGERI 2 BAUMATA TIMUR

ABSTRAK

Adelsia Kale¹, Merniwati S. Eluama¹, Applonia Leu Obi,¹

Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : kaleadelsiayuliana@gmail.com

Latar Belakang: Karies gigi pada anak usia sekolah dasar masih tergolong banyak, pada permukaan pit dan fissure gigi geraham karena sulit dibersihkan. Edukasi kesehatan gigi menggunakan media leaflet merupakan salah satu metode promotif yang dapat digunakan untuk meningkatkan pemahaman siswa.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan gigi menggunakan media leaflet terhadap peningkatan pemahaman siswa tentang perawatan fissure sealant di SD Negeri 2 Baumata Timur.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain pra-eksperimental (*one group pretest-posttest design*). Sampel penelitian berjumlah 41 siswa. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 10 pertanyaan mengenai fissure sealant, yang diberikan sebelum dan sesudah edukasi kesehatan gigi menggunakan media leaflet. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, sebagian besar responden memiliki tingkat pemahaman kategori cukup, yaitu sebanyak 26 orang (63,4%), kategori baik sebanyak 12 orang (29,3%), dan kategori kurang sebanyak 3 orang (7,3%). Setelah diberikan edukasi menggunakan media leaflet, terjadi peningkatan pemahaman pada kategori baik menjadi 38 orang (92,7%), kategori cukup sebanyak 3 orang (7,3%), dan tidak terdapat lagi responden dengan kategori kurang (0%).

Kesimpulan: Edukasi kesehatan gigi menggunakan media leaflet berpengaruh terhadap peningkatan pemahaman siswa sekolah dasar tentang perawatan fissure sealant sebagai upaya pencegahan karies gigi.

Kata Kunci : Edukasi kesehatan gigi, leaflet, fissure sealant, pemahaman siswa, karies gigi