

LAPORAN TUGAS AKHIR
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 6–24 BULAN DI KELURAHAN OEBUFU WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG



OLEH
MESYANING MAGDALENA DJONAE
PO5303241231271

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III GIZI
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA USIA 6–24 BULAN DI KELURAHAN OEBUFU WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

DISUSUN OLEH

MESYANING MADALENA DJONAE

PO5303241231271

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada tanggal 29 Mei 2026



Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep, Ns.MPH
NIP. 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda I. Sine, S.TP, M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6–24 BULAN DI KELURAHAN OEBUFU WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

DISUSUN OLEH

MESYANING MADALENA DJONAE
PO5303241231271

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Pada Tanggal 3 Juni 2026

Penguji I Maria Goreti Pantaleon, SKM. MPH
NIP. 198406222008122005

()

Penguji II Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep, Ns.MPH
NIP. 197009131998031001

()

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi




Juni Gressilda L. Sine, S.TP.M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Mesyaning Madalena Djonae

NIM : PO5303241231271

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Agustus 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mesyaning Madalena Djonaë
NIM : PO5303241231271
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Faktor- faktor yang memengaruhi kejadian stunting pada balita usia 6-24 bulan di kelurahan oebufu wilayah kerja puskesmas kota kupang

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 27 Agustus 2026

Yang menyatakan



(Mesyaning Madalena Djonaë)

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Mesyaning Madalena Djonae
Tempat Tanggal Lahir : Noenoni, 24 Januari 2005
Alamat : Jalan. Thamrin, Kayu Putih, Kecamatan Oebobo
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Kristen Protestan

RIWAYAT PENDIDIKAN

Riwayat pendidikan :

1. TK. Santa Maria Immaculata Niki- Niki 2010
2. SD Katolik Yaswari Niki- Niki Tahun 2016
3. SMP Katolik St. Aloysius Niki- Niki Tahun 2019
4. SMA Negeri 1 Amanuban Tengah Tahun 2022
5. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Gizi Angkatan XVIII Tahun 2023

MOTTO

“Bertarunglah Untuk Masa depan, sekalipun kamu perempuan”

“Tuhan sudah bawa sejauh ini tidak mungkin hanya untuk gagal. Tuhan yang pilih Tuhan juga yang Tuntun sampai akhir”

Amsal 23:18

“Karena masa depan sungguh ada dan harapan mu tidak akan hilang”

Filipi 4:6

“janganlah khawatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan tuntunannya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang”**. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing, membantu dalam penyusunan proposal ini, antara lain:

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.Apt,Msi selaku Direktur Poltekkes kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Sine,STP,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Alberth M. Bau Mali, S.Kep,Ns.MPH selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan proposal ini.
4. Maria Goreti Pantaleon, SKM.,MPH selaku penguji yang telah menyediakan waktu dan memberikan masukan.
5. Bapak Stanley Djonae dan Ibu Elisabet Nau'liem, selaku orang tua tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang, semangat, dukungan, serta pengorbanan, baik secara moral maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh keluarga besar kakak, dan adik yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seseorang yang selalu hadir memberikan doa, perhatian, semangat, motivasi secara moral maupun material dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih telah menjadi salah satu penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan penelitian ini.
8. Sahabat penulis, Maria Yulita D. Hona dan Yuyun Kartika, yang telah menjadi teman seperjuangan selama menjalani perkuliahan selama 3 Tahun. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, semangat, serta segala cerita yang telah dilalui bersama hingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Teman-teman Program Studi Diploma III Gizi Angkatan 2023 Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah menjadi teman belajar, berdiskusi, saling membantu, dan memberikan semangat selama proses perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bantuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan doa, bantuan, dan dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari segala kekurangan dan kelemahan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penyusunan proposal penelitian ini.

Kupang, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting	6
B. Berat badan lahir rendah (BBLR)	10
C. Pendidikan Ibu	12
D. Asupan Zat Gizi Makro.....	13
E. Kerangka Teori.....	21
F. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Data dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Tempat dan waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23

D. Pengumpulan Data	24
E. Subjek Penelitian.....	24
F. Instrumen pengumpulan Data	25
G. Variabel Penelitian	25
H. Defenisi Operasional.....	26
I. Metode pengolahan dan Analisis Data.....	28
J. Etika penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Analisis Univariat	30
C. Hasil Analisis Bivariat.....	35
D. Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	5
Tabel 2. Klasifikasi status gizi berbasis indeks TB/U	6
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi (Energi) untuk balita 2019	14
Tabel 4. angka kecukupan Gizi (protein) untuk Balita Tahun 2019.....	15
Tabel 5. Angka kecukupan Gizi (Lemak) untuk Balita Tahun 2019	16
Tabel 6. Angka kecukupan Gizi (Karbohidrat) untuk Balita Tahun 2019.....	16
Tabel 7. Definisi Operasional.....	26
Tabel 8. Faktor Berat Badan Lahir terhadap kejadian sStunting pada Balita usia 6-24 Bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2026.....	35
Tabel 9. Faktor Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 6–24 Bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2026	36
Tabel 10. Faktor Asupan Karbohidrat terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 6–24 Bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2026.....	36
Tabel 11. Faktor Asupan Protein terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 6–24 Bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2026.....	37
Tabel 12. Faktor Asupan Lemak terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 6–24 Bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2026.....	37
Tabel 13. Faktor Asupan Energi terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 6–24 Bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2026.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Gambar 4. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur	31
Gambar 5. Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan Lahir.....	31
Gambar 6. Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi PB/U	32
Gambar 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	32
Gambar 8. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi.....	33
Gambar 9. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein.....	33
Gambar 10. Distribusi Responden Berdasarkan asupan Lemak	34
Gambar 11. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Kabohidrat	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Sampel Penelitian.....	51
Lampiran 2. Quisioner Penelitian	52
Lampiran 3. Format Recall 24 Jam	54
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian	56
Lampiran 6. Etik Penelitian.....	57
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 8. Dokumentasi	64
Lampiran 9. Keterangan bebas plagiat.....	65

ABSTRAK

Faktor-Faktor Yang mempengaruhi kejadian stunting pada balita usia 6-24 bulan di kelurahan oebufu wilayah kerja puskesmas oepoi kota kupang

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di dunia karena berdampak terhadap pertumbuhan, perkembangan, dan kualitas sumber daya manusia. Menurut World Health Organization (WHO), pada tahun 2022 terdapat sekitar 148,1 juta balita mengalami stunting di dunia. Di Indonesia, prevalensi stunting berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2022 sebesar 21,6%. Berdasarkan data Elektronik Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (E-PPGBM) Kelurahan Oebufu Tahun 2025, prevalensi stunting masih mencapai 21,66%. Balita usia 6–24 bulan merupakan kelompok yang berada pada periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) sehingga memerlukan perhatian khusus terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian stunting.

Tujuan Penelitian: Menganalisis faktor berat badan lahir, tingkat pendidikan ibu, dan asupan zat gizi makro terhadap kejadian stunting pada balita usia 6–24 bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2026.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 59 balita usia 6–24 bulan yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data berat badan lahir diperoleh dari buku KIA, tingkat pendidikan ibu menggunakan kuesioner, sedangkan data asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat diperoleh menggunakan metode food recall 3×24 jam. Status stunting ditentukan berdasarkan indeks Panjang Badan menurut Umur (PB/U). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Hasil Penelitian: Sebagian besar balita memiliki berat badan lahir normal (84,7%), ibu berpendidikan menengah (57,6%), asupan energi kategori defisit (81,4%), asupan protein kategori kelebihan (42,4%), asupan lemak kategori defisit (88,1%), dan asupan karbohidrat kategori defisit (62,7%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan bahwa tidak terdapat faktor yang signifikan antara berat badan lahir ($p=0,661$), tingkat pendidikan ibu ($p=0,767$), asupan energi ($p=0,676$), asupan protein ($p=0,599$), asupan lemak ($p=0,564$), dan asupan karbohidrat ($p=0,513$) terhadap kejadian stunting pada balita usia 6–24 bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat faktor yang signifikan antara berat badan lahir, tingkat pendidikan ibu, serta asupan zat gizi makro (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) dengan kejadian stunting pada balita usia 6–24 bulan di Kelurahan Oebufu Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2026.

Kata Kunci: stunting, berat badan lahir, pendidikan ibu, asupan zat gizi makro.