

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN FE PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA PASCA KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP RSUP dr.
BEN MBOI KUPANG



DISUSUN OLEH:
DANIEL IMANUEL LAU JALLA
PO5303241231196

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN FE PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA PASCA KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP RSUP dr.
BEN MBOI KUPANG

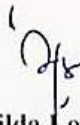
DISUSUN OLEH:
DANIEL IMANUEL LAU JALLA
PO5303241231196

Telah disetujui untuk diujikan
Pembimbing



Meirina Sulastris Loaloka, SST., M.Gizi
NIP.198705142010122001

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Gizi



Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN ASUPAN PROTEIN DAN FE PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA PASCA KEMOTRAPI DI RUANG RAWAT INAP RSUP
dr.BEN MBOI KUPANG**

DISUSUN OLEH

DANIEL IMANUEL LAU JALLA

PO5303241231196

Telah Diuji Didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal 06 Juli 2026

Penguji I Regina Maria Boro,DCN,M.Kes
NIP.196504011989032001

(.....)

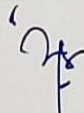
Penguji II Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi
NIP.198705142010122001

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP,M.Kes

NIP. 198006012009122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Imanuel Lau Jalla

NIM : PO5303241231196

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Asupan Protein Dan Fe Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi Di Ruang Rawat Inap Rsup Dr. Ben Mboi Kupang

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 05 Agustus 2026

Yang menyatakan


METERAI
TEMPEL
73EFDAOX134876550

(Daniel Imanuel Lau Jalla)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Daniel Imanuel Lau Jalla

NIM : PO5303241231196

Tanda Tangan : 

Tanggal : 06 Juli 2026

BIODATA PENULIS



1. DATA PRIBADI

Nama : Daniel Imanuel Lau Jalla
TTL : Alor, 02 April 2004
Alamat : Jl. Mekar Indah RT/RW 001/006 Kel. Kalabahi Timur,
Kec. Teluk Mutiara
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Kristen Protestan
Email : danilaujalla@gmail.com
Telepon : 081239654610

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan SD Gmit 007 Kabola Tahun 2015
2. Lulusan SMP Negeri 1 Kalabahi Tahun 2018
3. Lulusan SMA Negeri 1 Kalabahi Tahun 2021
4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang, Program Studi Gizi Angkatan XVIII Tahun 2023

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“KEGAGALAN BUKAN AKHIR, TETAPI AWAL UNTUK BANGKIT.”

**“Kuatkan Dan Teguhkanlah Hatimu, Janganlah Takut Dan Jangan
Gemetar.” — Ulangan 31:6**

PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada sang juruslamat Tuhan Yesus Kristus, Kepada kedua orangtua tercinta ,saudara-saudara tersayangku, yang selalu ada ,mendoakan ,mendukung dan memotivasi saya selama menuntun ilmu

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat utama, di mana protein dan zat besi (Fe) berperan penting dalam pembentukan hemoglobin serta proses pemulihan pasien pasca kemoterapi. Kekurangan asupan protein dan Fe dapat meningkatkan risiko anemia serta memengaruhi efektivitas terapi dan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan protein dan Fe pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi di ruang rawat inap RSUP dr. Ben Mboi Kupang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan desain cross sectional. Sampel diambil secara accidental sampling sejumlah 20 pasien pada periode 17 Mei–2 Juni 2026. Data asupan protein dan Fe dikumpulkan menggunakan form recall 24 jam dan dianalisis menggunakan aplikasi Nutrisurvey, kemudian dibandingkan dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG) dan dikategorikan menjadi kurang, cukup, dan lebih. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 51–60 tahun (40,0%). Gambaran asupan protein menunjukkan 8 responden (40,0%) berkategori kurang, 8 responden (40,0%) berkategori cukup, dan 4 responden (20,0%) berkategori lebih. Sementara itu, gambaran asupan Fe menunjukkan 18 responden (90,0%) berkategori cukup dan 2 responden (10,0%) berkategori kurang. Dapat disimpulkan bahwa masih terdapat proporsi cukup besar pasien dengan asupan protein yang belum mencukupi, sedangkan sebagian besar pasien telah memenuhi kebutuhan asupan Fe hariannya. Diperlukan pemantauan asupan gizi secara berkala serta edukasi gizi bagi pasien kanker payudara pasca kemoterapi guna mendukung keberhasilan terapi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Asupan Protein, Asupan Fe, Kanker Payudara, Kemoterapi

KATA PENGANTAR

Penulis ingin menyampaikan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir berjudul “Gambaran Asupan Protein Dan Fe Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi Di Ruang Rawat Inap Rsup Dr.Ben Mboi Kupang”. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Juni Gressilda L.Sine,STP.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Meirina Sulastri Loaloka, SST.,M.Gizi selaku pembimbing yang memberikan dukungan moral kepada penulis,baik selama proposal maupun dalam penyusunan tugas akhir
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta pelayanan selama proses penyusunan proposal ini

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, baik dari segi kualitas tulisan maupun isi. Dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran dari semua pihak untuk perbaikan proposal ini.

Kupang, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kanker Payudara	8
B. Peran FE Dan Protein.....	14
C. Kerangka Teori.....	15
D. Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
D. Kriteria inklusi dan Kriteria eksklusi sampel.....	17
E. Variabel	18

F. Definisi Operasional.....	19
G. Instrumen dan Alat Penelitian	20
H. Cara Pengumpulan Data.....	20
I. Pengolahan Dan Penyajian Data	21
J. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	24
BAB V PENUTUP.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Definisi Operasional.....	19
Tabel 3. Karakteristik Responden berdasarkan usia.....	23
Tabel 4. Kategori Berdasarkan Asupan Protein	23
Tabel 5. Kategori Responden Berdasarkan Asupan Zat Bes.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	15
Gambar 2. Kerangka Konsep	16

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Pasien Kanker Payudara Pasca Kemoterapi	34
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	36
Lampiran 3. Dokumentasi	37