

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran asupan protein dan zat besi (Fe) pada pasien kanker payudara pasca kemoterapi di RSUP dr. Ben Mboi Kupang, dapat disimpulkan bahwa.

1. Di ketahui bahwa karakteristi berdasarka usia reponden pasien kanker payudara di RSUP dr. Mboi Kupang dengan usia 34-39 tahun sebesar 25,0%, 40-45 tahun sebesar 20,0%, 46-50 tahun sebesar 15,0%, 51-60 tahun sebesar 40,0%.
2. Di ketahui bahwa Gambaran asupan protein pada pasien kanker payudara di RSUP dr. Mboi Kupang dengan kategori kurang 40,0%, kategori baik sebesar 40%, dan kategori lebih sebesar 20,0%.
3. Di ketahui bahwa Gambaran asupan Fe pada pasien kanker payudara di RSUP dr. Mboi Kupang dengan kategori cukup sebesar 90,0% dan kategori kurang sebanyak 10,0%.

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan metode Food Recall 3×24 jam (dua hari kerja dan satu hari libur) agar data asupan makanan lebih menggambarkan kebiasaan konsumsi responden dan mengurangi variasi asupan harian.
2. Peneliti selanjutnya disarankan menambah jumlah responden serta memperluas lokasi penelitian sehingga hasil penelitian dapat lebih representatif dan dapat digeneralisasikan pada populasi yang lebih luas.
3. Peneliti selanjutnya disarankan menambahkan pemeriksaan parameter biokimia, seperti kadar hemoglobin (Hb), feritin serum, dan saturasi transferin, sehingga hasil penelitian tidak hanya menggambarkan asupan zat gizi, tetapi juga status zat besi dan kondisi anemia pasien.
4. Peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi asupan protein dan zat besi, seperti tingkat nafsu makan, efek samping kemoterapi, status gizi, stadium kanker, lama menjalani kemoterapi, serta tingkat pengetahuan gizi pasien.

5. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan desain penelitian analitik atau longitudinal, sehingga dapat mengetahui hubungan maupun perubahan asupan protein dan zat besi terhadap kondisi klinis pasien selama menjalani kemoterapi.