

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN FLUOXETINE PADA PASIEN
DEPRESI RAWAT JALAN DI RSKD Jiwa NAIMATA KOTA
KUPANG TAHUN 2025**



OLEH

Erlin Ester Yuldina Missa

PO5303332230640

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGGUNAAN FLUOXETINE PADA PASIEN
DEPRESI RAWAT JALAN DI RSKD Jiwa NAIMATA KOTA
KUPANG TAHUN 2025**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



OLEH

Erlin Ester Yuldina Missa

PO5303332230640

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PROFIL PENGGUNAAN FLUOXETINE PADA PASIEN DEPRESI RAWAT
JALAN DI RSKD Jiwa NAIMATA Kota Kupang Tahun 2025**

Disusun Oleh:

Erlin Ester Yuldina Missa
PO5303332230640

Telah di setujui untuk diseminarkan/mengikuti ujian

Kupang, 2026

Menyetujui Pembimbing Utama



apt. Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm

NIP: 198712202015031001

Kupang, 2026

Ketua Program Studi:



Dr. apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGGUNAAN FLUOXETINE PADA PASIEN DEPRESI RAWAT
JALAN DI RSKD Jiwa NAIMATA Kota Kupang Tahun 2025

Disusun Oleh:

Erlin Ester Yuldina Missa
PO5303332230640

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr.apt.Yulius Baki Korassa,S.Farm.,M.Si
NIP. 198807252025211057



apt. Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm
NIP. 198712202015031001



Kupang, 2026
Ketua program studi



Dr. apt. Ni Nyoman Yuliani,S.Si.,S.Farm.,M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulisnya takan benar.

Nama : Erlin Ester Yuldina Missa

NIM : PO5303332230640

Tanda tangan:



Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Erlin Ester Yuldina Missa

Nim : PO5303332230640

Program Studi : D-III Farmasi

Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti – Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: **Profil Penggunaan Fluoxetine Pasien Depresi Rawat Jalan di RSKD Jiwa Naimata Kota Kupang Tahun 2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi

Pada Tanggal : Kupang, Juni 2026

Yang menyatakan

(Erlin E. Y. Missa)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan yang Maha ESA atas anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Profil Penggunaan Fluoxetine Pada Pasien Depresi Rawat Jalan Di RSKD Jiwa Naimata Kota Kupang Tahun 2025” dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam menyelesaikan pendidikan jenjang program D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini, banyak pihak yang telah membantu dan memberidukung, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm,Apt.,M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
2. Dr. apt. Ni Nyoman Yuliani,S.Si.,S.Farm.,M.Si selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. apt. Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengoreksi dan mengarahkan penulis dari awal penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
4. Dr.apt.Yulius Baki Korassa,S.Farm.,M.Si selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada penulis awal seminas proposal hingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
5. apt. Stefany S.A. Fernandez, M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi selama penulis menempuh Pendidikan di Program Studi Farmasi Kupang

6. Bapak/Ibu dosen dan staf di Program Studi Farmasi Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Prodi Farmasi Kupang.
7. Kepala RSKD Jiwa Naimata Kota Kupang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSJ Naimata
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Petrus Missa dan Ibu Alberhina Nenohai juga kaka dan adik-adik tercinta yang selalu memberikandoa dan dukungan bagi penulis.
9. Teman-teman seperjuangan terkhususnya (Lala, Purna dan Stela) yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran dari berbagai pihak sangat diharapkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini selanjutnya.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....,.....	xii
ABSTRAK.....,.....	xii
ABSTRCK.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	7
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Depresi.....	6
B. Fluoxetine.....,.....	7
C. Profil Penggunaan Fluoxetine.....	11

D. Drug Utilization Study (DUS).....	12
E. Kerangka Konsep.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel.....	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
D. Variabel Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional.....	20
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Prosedur Penelitian.....	21
H. Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Karakteristik Pasien.....	23
B. Dosis Fluoxetine.....	26
C. Aturan Pakai.....	26
D. Lama Terapi.....	26
E. Penggunaan Terapi Tunggal	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Presentasi Pengelompokan Karakteristik Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.2 Presentasi Pengelompokan Pasien Berdasarkan Umur.....	35
Tabel 4.3 Presentasi Pengelompokan Berdasarkan Dosis.....	37
Tabel 4.4 Presentasi Pengelompokan Berdasarkan Aturan Pakai.....	39
Tabel 4.5 Presentasi Penggunaan Berdasarkan Lama Terapi.....	41
Tabel 4.6 Presentasi Pengelompokan Berdasarkan Penggunaan Terapi Tunggal.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Observasi.....	49
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Kemenkkes Poltekkes Kupang.....	56
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Terpadu Satu Pintu.....	57
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari RSKD Jiwa Naimata Kupang.....	58
Lampiran 5. Resep.....	59

**PROFIL PENGGUNAAN FLUOXETINE PADA PASIEN DEPRESI
RAWAT JALAN DI RSKD Jiwa NAIMATA KOTA KUPANG TAHUN 2025**

Erlin Ester Yuldina Missa, Emanuel G A Rahmat, Yulius Baki Korrassa

Program Studi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email penulis korespondensi : Erlinmissa030@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Depresi merupakan gangguan kesehatan mental yang membutuhkan terapi antidepresan, salah satunya fluoxetine yang termasuk golongan Selective Serotonin Reuptake Inhibitor (SSRI). Profil penggunaan fluoxetine secara khusus pada pasien depresi rawat jalan di RSKD Jiwa Naimata Kota Kupang perlu diketahui untuk menunjang pengobatan yang optimal. **Tujuan:** Mengetahui profil penggunaan fluoxetine pada pasien depresi rawat jalan di RSKD Jiwa Naimata Kota Kupang tahun 2025. **Metode:** Deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Data diperoleh dari resep pasien depresi rawat jalan yang menggunakan fluoxetine pada tahun 2025 dan dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Pasien didominasi oleh perempuan yakni 63,3% dengan kelompok usia 18–25 tahun sebesar 30,2%. Dosis fluoxetine yang paling banyak digunakan adalah 10 mg sebesar 54,0%, dengan aturan pakai 1 dd 1 sebanyak 94,2%, dan lama terapi lebih dari 30 sebesar 62,0%. Penggunaan terapi tunggal didominasi oleh Kalxetin yakni 74,8%. **Kesimpulan:** Penggunaan fluoxetine pada pasien depresi rawat jalan memberikan gambaran pola terapi yang digunakan di RSKD Jiwa Naimata Kota Kupang tahun 2025.

Kata Kunci: Depresi, fluoxetine, profil penggunaan obat, rawat Jalan.

**PROFILE OF FLUOXETINE USE IN OUTPATIENT DEPRESSION
PATIENTS AT NAIMATA PSYCHIATRIC HOSPITAL, KUPANG CITY,
2025**

Erlin Ester Yuldina Missa, Emanuel G A Rahmat, Yulius Baki Korrassa

Pharmacy Study Program, Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

Corresponding author email: Erlinmissa030@gmail.com

ABSTRACT

Background: Depression is a mental health disorder that requires antidepressant therapy, one of which is fluoxetine, a Selective Serotonin Reuptake Inhibitor (SSRI). The specific profile of fluoxetine use among outpatients with depression at Naimata Mental Hospital, Kupang City, needs to be identified to support optimal treatment. **Objective:** To determine the profile of fluoxetine use among outpatients with depression at Naimata Mental Hospital, Kupang City, in 2025. **Methods:** This study used a descriptive method with a retrospective approach. Data were obtained from prescriptions of outpatients with depression who used fluoxetine in 2025 and were analyzed using frequency distributions and percentages. **Results:** Patients were predominantly female (63.3%), with the 18–25-year age group accounting for 30.2%. The most commonly used fluoxetine dose was 10 mg (54.0%), with a dosing frequency of once daily (1 dd 1) in 94.2% of cases, and treatment duration of more than 30 days in 62.0%. Monotherapy was predominantly Kalxetin (74.8%). **Conclusion:** Fluoxetine use among outpatients with depression provides an overview of the treatment pattern at Naimata Mental Hospital, Kupang City, in 2025.

Keywords: *Depression, fluoxetine, drug use profile, outpatient.*