

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Karakteristik pasien depresi yang mendapatkan terapi antidepresan didominasi oleh pasien perempuan sebesar 63,3%, dengan kelompok usia 18–25 tahun sebesar 30,2%. Dosis fluoxetine paling banyak diberikan pada dosis 10 mg dengan aturan pakai 1 kali sehari 1 tablet. Lama terapi fluoxetine lebih dari 30 hari. Penggunaan terapi tunggal yang digunakan adalah Fluoxetine dengan nama generik dan nama dagang kalxetin.

B. Saran

1. Bagi RSKD Jiwa Naimata Kota Kupang, diharapkan dapat mempertahankan pencatatan dan pengelolaan data penggunaan fluoxetine secara lengkap dan berkesinambungan sehingga dapat menjadi sumber informasi dalam pemantauan penggunaan obat di masa mendatang.
2. Bagi Instalasi Farmasi RSKD Jiwa Naimata Kota Kupang, diharapkan dapat mempertahankan kualitas pelayanan kefarmasian, khususnya dalam pemberian informasi obat kepada pasien mengenai cara penggunaan fluoxetine dan pentingnya kepatuhan terhadap terapi.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai penggunaan antidepresan, seperti evaluasi ketepatan penggunaan obat, potensi interaksi obat, serta kejadian efek samping antidepresan.