

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliiba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2632/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

16 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes
Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan
penelitian bagi mahasiswa :

Nama : Maria Ermelinda Bupu Fua
NIM : PO5303333231143
Jurusan/Prodi : Teknologi Laboratorium Medis
Tempat Penelitian : Kelurahan Fatululi
Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Di Kelurahan
Fatululi

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi
suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk
verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman
<https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
 Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
 NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1343/DPMTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Ermelinda Bupu Fua
 NIM : PO.5303333231143
 Jurusan/Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
 Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :
 Judul Penelitian : GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK AKTIF DI KELURAHAN FATULULI
 Lokasi Penelitian : Kelurahan Fatululi Kecamatan Oebobo Kota Kupang
 Waktu Pelaksanaan
 a. Mulai : 16 April 2026
 b. Berakhir : 23 April 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 April 2026
 a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Plh. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Kelurahan

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
KECAMATAN OBOBO
KELURAHAN FATULULI
Jl Shopping Centre (Belakang Pasar Oebobo) 📍
8080249

SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN
NOMOR: KEL.FTL. 422.5 / 180 / IV / 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Lurah Fatululi, dengan ini menerangkan sebenarnya bahwa :

Nama : MARIA ERMELINDA BUPU FUA
NIM : PO5303333231143
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan/Prodi : DIII Teknologi Laboratorium Medis
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Pekerjaan : Mahasiswa

Yang Bersangkutan akan melakukan penelitian di Kelurahan Fatululi terhitung mulai tanggal 17 s/d 23 April 2026.

Dengan judul Penelitian:
"GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK AKTIF DI KELURAHAN FATULULI".

Demikian keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 April 2026

ROBINSON LOBO, S. Sos
NIP. 19751117 200901 1 007

Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
KECAMATAN OEBOBO
KELURAHAN FATULULI
Jl Shopping Centre (Belakang Pasar Oebobo) 📞
8080249

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR: KEL.FTL. 422.5 / 180 / V / 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Lurah Fatululi, dengan ini menerangkan sebenarnya bahwa :

Nama : MARIA ERMELINDA BUPU FUA
NIM : PO5303333231143
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan/Prodi : DIII Teknologi Laboratorium Medis
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Pekerjaan : Mahasiswa

Yang Bersangkutan benar telah melakukan penelitian di Kelurahan Fatululi terhitung mulai tanggal 17 s/d 23 April 2026.

Dengan judul Penelitian:
“GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK AKTIF DI KELURAHAN FATULULI”.

Demikian keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 April 2026

ROBINSON LOBO, S. Sos
NIP. 19751117 200901 1 007

ROBINSON LOBO, S. Sos
NIP. 19751117 200901 1 007

 **ASA**
KLINIK & LABORATORIUM

 **Lafkespri**

Jl. Pemuda, RT 03 - RW 01, Kuanino - Kupang
Telp. 0380-8439875, 0380-832723 HP. 0813678327
website : www.klinikasa.com email: laboratorium.klinikasa@yahoo.co

Penanggung Jawab Klinik: dr. Christian Jeffr

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 196/ASA-KPG/V/2026

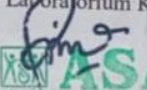
Sehubungan dengan telah selesainya penelitian yang dilaksanakan di Laboratorium Klinik ASA Kupang, oleh :

Nama : Maria Ermelinda Bupu Fua
NIM : PO5303333231143

Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Di Kelurahan Fatululi

Demikian surat keterangan ini di berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 08 Mei 2026
Direktris Laboratorium Klinik ASA



Rinais Haryanti

Lampiran 5. Surat Etik Penelitian

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0135/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Maria Ermelinda Bupu Fua
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Kolesterol pada perokok aktif di Kelurahan Fatululi"

"Description of Cholesterol Levels in Active Smokers in Fatululi Village"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 April 2026 sampai dengan tanggal 23 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 23, 2026 until April 23, 2027.

April 23, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhli Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 6. Hasil Penelitian

TABEL DATA HASIL PENELITIAN

No.	Nama	Usia	Lama Merokok	Pola Makan	Aktivitas Fisik	Kolesterol	Keterangan
1	A1	31 Tahun	1-5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	267	Tinggi
2	A2	35 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	247	Tinggi
3	A3	31 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	227	Tinggi
4	A4	34 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Berat	357	Tinggi
5	A5	33 Tahun	1-5 Tahun	Baik	Ringan	208	Tinggi
6	A6	30 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	274	Tinggi
7	A7	39 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	277	Tinggi
8	A8	34 Tahun	>5 Tahun	Baik	Ringan	196	Normal
9	A9	45 Tahun	1-5 Tahun	Baik	Berat	174	Normal
10	A10	35 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	215	Tinggi
11	A11	30 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Berat	208	Tinggi
12	A12	32 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	230	Tinggi
13	A13	39 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	215	Tinggi
14	A14	33 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	264	Tinggi
15	A15	32 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	211	Tinggi
16	A16	30 Tahun	>5 Tahun	Baik	Ringan	141	Normal
17	A17	32 Tahun	>5 Tahun	Baik	Ringan	181	Normal
18	A18	33 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	204	Tinggi
19	A19	31 Tahun	1-5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	244	Tinggi
20	A20	30 Tahun	>5 Tahun	Baik	Ringan	138	Normal

21	A21	33 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	218	Tinggi
22	A22	30 Tahun	>5 Tahun	Baik	Ringan	139	Normal
23	A23	33 Tahun	1-5 Tahun	Baik	Ringan	184	Normal
24	A24	33 Tahun	1-5 Tahun	Baik	Ringan	184	Normal
25	A25	33 Tahun	1-5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	205	Tinggi
26	A26	35 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	249	Tinggi
27	A27	38 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	216	Tinggi
28	A28	30 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	218	Tinggi
29	A29	34 Tahun	>5 Tahun	Baik	Ringan	171	Normal
30	A30	33 Tahun	1-5 Tahun	Baik	Ringan	185	Normal
31	A31	30 Tahun	1-5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	250	Tinggi
32	A32	36 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	188	Normal
33	A33	30 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	160	Normal
34	A34	31 Tahun	1-5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	190	Normal
35	A35	39 tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	212	Tinggi
36	A36	30 Tahun	>5 Tahun	Baik	Berat	197	Normal
37	A37	39 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	214	Tinggi
38	A38	30 Tahun	>5 Tahun	Baik	Berat	144	Normal
39	A39	39 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Ringan	218	Tinggi
40	A40	30 Tahun	>5 Tahun	Tidak Baik	Berat	211	Tinggi

Lampiran 7. Informed Consent

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama: [REDACTED]

Umur: 39 Tahun

Jenis Kelamin: laki - laki

Alamat: Jl. Tamin Fatululi

Setelah mendapat penjelasan dan saya memhami sepenuhnya tentang penelitian :

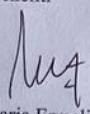
Judul penelitian : GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEROKOK
AKTIF DI KELURAHAN FATULULI

Lokasi penelitian : Kelurahan Fatululi

Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian secara sukarela sebagai subyek penelitian dan diambil darahnya 3 ml tanpa ada paksaan dari publik manapun.

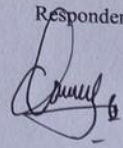
Kupang, 2026

Peneliti



Maria Ermelinda B. Fua

Responden



1

Lampiran 8. Kuisisioner Penelitian

Lampiran 2.

KUISISIONER

Hari/Tanggal:

A. Data Responden

1. Nama: [REDACTED]
2. Umur: 39 Tahun
3. Jenis Kelamin: laki-laki
4. No Responden:

B. Kuisisioner

Petunjuk: Isi kuisisioner di bawah ini dengan cara melingkari pada jawaban yang saudara pilih (jawaban yang saudara berikan akan diperlakukan secara rahasia).

1. Usia mulai merokok pertama kali:
☐ < 15 tahun
☐ 20-25 tahun
☐ ≥ 25 tahun
2. Berapa batang rokok yang Anda hisap per hari?
☐ 1-5 batang
☒ 6-10 batang
☐ 11-15 batang
☐ 16-20 batang

3. Berapa lama Anda sudah merokok?
- ☐ < 1 tahun
- ☐ 1-5 tahun
- ☒ >5 Tahun
4. Apakah Anda sering Mengonsumsi Makanan tinggi kolesterol (Gulai, Gorengan, Daging) >3 kali/minggu
- ☐ Jarang
- ☒ Sering
5. Dalam seminggu, seberapa sering Anda melakukan aktivitas fisik ringan (seperti berjalan kaki santai atau naik-turun tangga dengan durasi total kurang dari 30 menit per hari)
- ☐ Sering
- ☒ Jarang
- ☐ Tidak Pernah
6. Dalam seminggu, seberapa sering Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti Mengangkat galon/mengangkat barang dengan beban berat, Berlari
- ☐ Sering (>3 kali dalam seminggu, dengan durasi total minimal 75 menit)
- ☒ Jarang (1-2 kali dalam seminggu).
- ☐ Tidak Pernah.

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Logbook penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

**MATA KULIAH
KARYA TULIS ILMIAH**

**LOGBOOK
PENELITIAN**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Judul Eksperimen :

Wawancara dan pengamatan sampel

Tanggal :

22 April 2026



Tanda Tangan Peneliti

Muisi Ermechuda b. Fui

Saksi

Bernadus b. K.

Pembimbing

Agnes Rumbasari S. P., M. Si

Judul Eksperimen : Pengantolan dan pemberian Kurironea dan Permethrin ke Lub Asa		Tanggal : 23 April 2026
		
Tanda Tangan Peneliti  Maria Terekeada B. Fari	Saksi  MARLON R. MONIPANI	Pembimbing  Agnes Kuntobolu S. Si. Anjari

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

KEMENTERIAN Kesehatan

Jalan Prof. A. Lallo Uldha, Depok
Kedung Naya Terpadu Tama 95111
(0380) 8800256
<https://polttekkedungnaya.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

NAMA :	Maria Emelinda Rupa Fua		
NIM :	P05803333281143		
JUDUL :	Gambaran Kader Kolesterol pada perokok aktif		

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsul Judul	14/Ags/2025	f
2.	Konsul Judul	25/Ags/2025	f
3.	Konsul Judul	27/Ags/2025	f
4.	Bimbingan Bab. 1. 2	08/Jan/2026	f
5.	Bimbingan	12/Jan/2026	f
6.	Bimbingan	14/Jan/2026	f
7.	Bimbingan	16/Jan/2026	f
8.	Bimbingan	17/Jan/2026	f
9.	Bimbingan Hasil	20/Mei/2026	f
10.	Bimbingan Kesi dan pembahasan	26/Mei/2026	f
11.	Bimbingan Bab 4 dan 5	02/June 2026	f
12.	Bimbingan Bab 4 dan 5	02/June 2026	f
13.	Bimbingan Kesi hasil	02/June 2026	f
14.	Bimbingan Bab 4 dan 5	03/June 2026	f
15.	Bimbingan Bab 4 dan 5	05/June 2026	f
16.	Bimbingan Bab 4 dan 5	05/June 2026	f

117

12-	Konkul KTI	12/08/26	+
13-	Konkul KTI	27/08/26	+
14-	Konkul KTI	31/08/26	+
15-	Acc KTI	01/09/26	+

Catatan:

- Lembar konsultasi wajib dibawa saat melakukan bimbingan dan diparaf oleh pembimbing
- Minimal 3 kali konsultasi ke pembimbing sebagai syarat untuk Seminar Proposal KTI dan 16 kali untuk mengikuti Sidang KTI
- Lembar konsultasi wajib dikumpulkan ke bagian akademik sebagai syarat mengikuti Sidang KTI

Kupang, 03... Juni 2026

Pembimbing KTI.

Ketua Prodi DIH TLM.


 Agnes Rantesalu S.Si., M.Si
 NIDN 68808152018021001


 Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
 NIP. 197308011993032001

Lampiran 12. Surat keterangan hasil cek plagiat



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Maria Ermelinda Bupu Fua
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303333231143
Dosen Pembimbing	: Agnes Rantesalu
Penguji	: Michael Bhadi Bia
Jurusan	: Teknologi Laboratorium Medis
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Kadar Kolesterol Pada Perokok Aktif Di Kelurahan Fatululi

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 September 2026

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
 NIP. 198507042010121002