

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan desain cross-sectional, yaitu penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan pasien penyakit paru tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2026.

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan seluruh subjek atau objek yang mempunyai karakteristik tertentu dan dijadikan sebagai sasaran untuk menarik kesimpulan atau generalisasi dari hasil penelitian. Populasi dalam penelitian ini pasien penyakit paru sebanyak 144 orang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik *accidental sampling*, yaitu teknik nonprobability sampling dengan memilih responden yang secara kebetulan ditemui pada saat penelitian

berlangsung. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 36 responden.

D. Variabel Penelitian

Variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adaah pengetahuan, sikap dan tindakan pasien paru

2. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah pentingnya kesehatan gigi.

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

No	Variabel Penelitian	Definisi Oprasional	Alat Ukur	Kriteria
1	Pengetahuan	Tingkat pemahaman pasien penyakit paru mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta dampaknya terhadap kondisi paru	Ordinal	Jawaban benar = 1 Jawaban salah = 0 Baik (76–100%) Cukup (56–75%) Kurang (<56%)
2	Sikap	Respon atau pandangan pasien terhadap pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut	Kuesioner Pertanyaan positif nomor:1, 2, 4, 6, 8, 9, 10 Pertanyaan Negatif: 3, 5, 7	Pernyataan Positif : SS=4, S=3, TS=2, STS=1 Pernyataan negatif: SS=1, S=2, TS=3, STS=4 Benar=31-40

				Cukup=21-30 Kurang=10-20
3.	Tindakan	Perilaku nyata pasien dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut	Koesioner Pertanyaan positif nomor:1, 2, 3, 4, 5 Pertanyaan Negatif: 6, 7, 8, 9, 10	Jawaban benar = 1 Jawaban salah = 0 Baik (76–100%) Cukup (56–75%) Kurang (<56%)

F. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Kuesioner pengetahuan
2. Kuesioner sikap
3. Keusioner tindakan

G. Metode Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh secara langsung dari responden melalui pengisian kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai pengetahuan, sikap dan tindakan pasien penyakit paru tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut. Data ini dikumpulkan setelah pengisian kuisoner untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien penyakit paru tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut.

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan penunjang yang diperoleh dari pihak Puskesmas Oesapa, meliputi jumlah keseluruhan pasien, data umur , jenis kelamin serta informasi kegiatan atau program puskesmas yang berkaitan dengan kesehatan gigi dan mulut. Data ini digunakan untuk mendukung

hasil penelitian dan memberikan gambaran umum tentang kondisi populasi penelitian.

H. Jalannya Penelitian

1. Persiapan

- a. Menentukan lokasi penelitian di Puskesmas Oesapa
- b. Mengajukan surat permohonan izin penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang kepada Dinas Kesehatan Kota Kupang
- c. Meminta izin pelaksanaan penelitian kepada pihak Puskesmas Oesapa Kota Kupang.
- d. Menyusun proposal penelitian menyusun dan mempersiapkan daftar pertanyaan (kuisoner) untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, tindakan pasien penyakit paru tentang kesehatan gigi dan mulut.
- e. Menyiapkan lembaran persetujuan (*Informed Consent*) bagi pasien yang berpartisipasi.
- f. Melakukan koordinasi waktu pelaksanaan penelitian dengan pihak dari Puskesmas Oesapa.
- g. Mempersiapkan alat tulis, lembar observasi.

2. Pelaksanaan

- a. Penjelasan kepada dokter pemeriksa tentang responden yaitu pasien penyakit paru
- b. Memberikan penjelasan kepada pasien mengenai tujuan dan prosedur penelitian.

- c. Pembagian dan pengisian lembar informed consent oleh pasien yang bersedia menjadi responden.
 - d. Melakukan pengisian kuisioner untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien penyakit paru tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut.
3. Pengelolaan Data dan Penyusunan Laporan
- a. Melakukan pemeriksaan kelengkapan kuisioner dan memberikan pembobotan nilai sesuai pedoman penelitian.
 - b. Melakukan pengolahan data dengan menghitung skor dan kemudian menyajikan dalam bentuk tabel dan diagram.
 - c. Melakukan analisis data secara deskriptif untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan pasien penyakit paru tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut.
 - d. Menyusun laporan hasil penelitian sesuai dengan sistematika penulisan karya ilmiah.

I. Analisis Data

Setelah data diperoleh dari hasil pengisian kuisioner oleh responden, langkah selanjutnya adalah melakukan pengolahan data dan analisis data. Data yang telah terkumpul direkap, kemudian dilakukan analisis secara deskriptif untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan pasien penyakit paru tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut.