

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien penyakit paru mengenai pentingnya kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Oesapa Kota Kupang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan pasien sebagian besar masih buruk, 25 responden (69,4%). Responden masih kurang memahami pentingnya pemeriksaan gigi rutin, penggantian sikat gigi, pembersihan lidah, serta hubungan kesehatan gigi dan mulut dengan penyakit paru.
2. Sikap pasien sebagian besar berada pada kategori cukup, yaitu 27 responden (75,0%). Masih terdapat sikap yang kurang tepat terkait pemeriksaan gigi secara rutin dan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut saat sakit atau lelah.
3. Tindakan pasien dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sebagian besar masih buruk, yaitu 20 responden (55,6%). Kebiasaan menyikat gigi yang belum teratur, kurangnya pemeriksaan gigi rutin, serta tindakan yang kurang tepat saat mengalami masalah atau infeksi pada gigi dan mulut.

B. Saran

1. Bagi Pasien Penyakit Paru

Pasien diharapkan meningkatkan pengetahuan dan menerapkan kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut, seperti menyikat gigi dua kali sehari, membersihkan lidah, mengganti sikat gigi secara berkala, dan memeriksakan gigi setiap enam bulan.

2. Bagi Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Puskesmas diharapkan meningkatkan promosi dan edukasi kesehatan gigi dan mulut bagi pasien penyakit paru melalui penyuluhan, media edukasi, dan konseling serta memperkuat kerja sama antar tenaga kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan sampel yang lebih besar dan wilayah penelitian yang lebih luas serta mengkaji faktor-faktor yang dapat memengaruhi pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien.