

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN PENYAKIT
PARU TENTANG PENTINGNYA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**



**Thomas Erico Nagu
PO5303204230286**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN PENYAKIT
PARU TENTANG PENTINGNYA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya kesehatan Gigi**



**Thomas Erico Nagu
PO5303204230286**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN PENYAKIT
PARU TENTANG PENTINGNYA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG

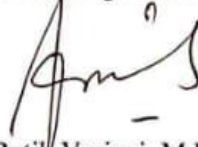
Disusun oleh :

Thomas Erico Nagu
PO5303204230286

Telah disetujui oleh Pembimbing
pada tanggal : 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Drg. Ratih Varihani, M.Kes
NIP. 198002232008012013

Kupang, 2026

Ketua Jurusan



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN**KARYA TULIS ILMIAH****GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN PENYAKIT
PARU TENTANG PENTINGNYA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**

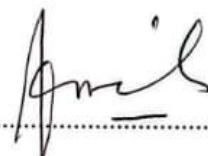
Disusun Oleh

Thomas Erico Nagu
PO5303204230286Telah dipertahankan didepan
Dewan Penguji Pada tanggal : 2026

Ketua,

Merniwati S. Eluama, S.Kp.G., MDSc
NIP 198205272005012001
(.....)

Anggota,

Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP 198002232008012013
(.....)

Kupang, Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 19730309200012201

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Thomas Erico Nagu

Nim : PO5303204230286

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juli 2026

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN PENYAKIT

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Thomas Erico Nagu
Nim : PO5303204230286
Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN PENYAKIT PARU TENTANG PENTINGNYA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : Juli 2026

Yang Menyatakan


(Thomas Erico Nagu)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Thomas Erico Nagu
Tempat Tanggal Lahir : Lekebai, 26 Maret 2003
Jenis Kelamin : Laki – laki
Agama : Katolik
Asal : Maumere
Alamat Email : ericomali2603@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Lekebai Tahun 2009
2. SD Katolik Nua Bana Tahun 2015
3. SMP Katolik Alvares Paga Tahun 2019
4. SMA Katolik Alvares Paga Tahun 2022
5. Berkuliah di Poltekkes Kemenkes Kupang, Jurusan Kesehatan Gigi Sejak Tahun 2023

MOTTO

**"Kesuksesan tidak datang sendiri, ia adalah hasil dari kerja keras
dan tekad yang kuat. Jika kita mau berusaha,
semuanya pasti bisa terlewati"**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah(KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Drg. Ratih Variani M.kes selaku pembimbing utama dan Ibu Merniwati S. Eluama S,Kp,G.MDSc selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. selaku Ketua Jurusan
3. Ibu drg. Shri Ayu Mahastuti selaku Dosen Pembimbing Akademik yang dengan sabar menjadi pembimbing dan orang tua penulis selama masa pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
4. Seluruh Dosen dan Staf yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa pembelajaran penulis di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
5. Kepala Puskesmas dan seluruh staf Puskesmas Oesapa yang telah memberikan izin dan membantu penulis selama proses pelaksanaan penelitian.
6. Orang tua tercinta Bapak Polycarpus Mally dan Mama Maria Goreti yang selalu mendoakan Penulis dan menjadi donatur terbaik selama perkuliahan Penulis, serta kaka yang telah memberikan bantuan dukungan moril maupun materil.
7. Para responden yaitu pasien penyakit paru yang ada di Puskesmas Oesapa yang telah bersedia sebagai responden penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman Kelas 3B atas dukungannya yang diberikan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawahkan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juli 2026



Thomas Erico Nagu

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Sikap	13
3. Tindakan	14
4. Penyakit Paru.....	15
5. Pentingnya Kesehatan Gigi Dan Mulut	18
6. Hubungan Kesehatan Gigi Dan Penyakit Paru.....	20
7. Puskesmas.....	22
B. Kerangka konsep	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	24

E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	25
G. Metode Pengumpulan Data.....	25
H. Jalannya Penelitian	26
I. Analisis Data.....	27
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	35
BAB V.....	42
A.Kesimpulan	42
B.Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	24
Tabel 2.	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden terhadap pentingnya kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Oesapa Kota Kupang	28
Tabel 3.	Karakteristik Berdasarkan umur Responden terhadap pentingnya kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Oesapa.....	28
Tabel 4.	Pengetahuan pasien penyakit paru tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.	29
Tabel 5.	Distribusi Jawaban tentang pengetahuan Responden terhadap pentingnya kesehatan gigi	30
Tabel 6.	Distribusi Jawaban tindakan tentang Responden tentang kesehatan gigi.....	32
Tabel 7.	Gambaran Sikap Responden.....	33
Tabel 8.	Distribusi Jawaban Sikap Responden Tentang Kesehatan Gigi.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	22
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan.....	48
Lampiran 2. Kuesioner Sikap	49
Lampiran 3. Kuesioner Tindakan	50
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang.....	52
Lampiran 6. Master Tabel	59
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Karya Tulia Ilmiah	60

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN PENYAKIT PARU TENTANG PENTINGNYA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Thomas Erico ¹, Ratih Variani ¹, Merniwati S. Eluama,¹
Email : ericomali2603@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit paru merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih banyak ditemukan di masyarakat dan dapat menurunkan kualitas hidup penderitanya. Kesehatan gigi dan mulut memiliki hubungan yang erat dengan kondisi paru, terutama melalui proses infeksi dan inflamasi yang dapat memperburuk penyakit paru. Kurangnya pengetahuan, sikap, dan tindakan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dapat meningkatkan risiko komplikasi pada pasien penyakit paru. Berdasarkan data awal di Puskesmas Oesapa, jumlah pasien penyakit paru dari tahun 2023–2025 sebanyak 144 orang dan sebagian besar belum pernah melakukan kontrol rutin kesehatan gigi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien penyakit paru tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 144 orang. Sampel diambil sebesar 25% dari keseluruhan populasi, yaitu berjumlah 36 responden, yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang terdiri dari pertanyaan mengenai pengetahuan, sikap, dan tindakan. Data dianalisis secara deskriptif untuk memperoleh gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan tindakan responden. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa dari 36 pasien penyakit paru, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori buruk sebanyak 25 orang (69,4%), sikap kategori cukup sebanyak 27 orang (75,0%), dan tindakan kategori buruk sebanyak 20 orang (55,6%). **Kesimpulan:** Sebagian besar pasien penyakit paru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang memiliki pengetahuan dan tindakan dalam kategori kurang, sedangkan sikap berada pada kategori cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Pasien Penyakit Paru, Kesehatan Gigi dan Mulut.

¹Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Kupang