

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian mengenai aktivitas antioksidan sediaan *clay mask* ekstrak etanol daun pepaya (*Carica papaya* L.) menggunakan metode DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl) menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun pepaya menunjukkan adanya senyawa alkaloid, flavonoid, tanin, dan saponin. Setelah ekstrak diformulasikan menjadi sediaan *clay mask*. Pada rentang konsentrasi 20, 40, 60, 80, dan 100 ppm, sediaan *clay mask* belum menunjukkan aktivitas antioksidan yang terukur. Oleh karena itu, rentang konsentrasi pengujian ditingkatkan menjadi 2.000, 4.000, 6.000, 8.000, dan 10.000 ppm. Pada rentang konsentrasi tersebut, sediaan *clay mask* ekstrak etanol daun pepaya pada konsentrasi 5% dan 10% menunjukkan aktivitas antioksidan yang sangat lemah. Nilai IC_{50} yang diperoleh masing-masing sebesar 13.682,85 ppm dan 5.941,29 ppm, sedangkan nilai AAI masing-masing sebesar 0,0029 dan 0,0067. Berdasarkan nilai tersebut, aktivitas antioksidan kedua sediaan termasuk dalam kategori sangat lemah atau tidak aktif.

B. Saran

Pada penelitian selanjutnya, perlu dilakukan peningkatan konsentrasi ekstrak etanol daun pepaya dalam jumlah sediaan yang lebih kecil. Hal ini untuk mendapatkan aktivitas antioksidan yang lebih baik.