

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar kreatinin pada petani yang terpapar pestisida di Dusun III RT.10/RW.05 Desa Oebelo, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik petani yang terpapar pestisida menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (67%), berusia >30 tahun (80%), memiliki masa kerja >10 tahun (70%), melakukan penyemprotan pestisida >3 jam (80%), dan menggunakan alat pelindung diri (APD) yang tidak lengkap (97%).
2. Hasil pemeriksaan kadar kreatinin pada 30 petani menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar kreatinin dalam kategori normal, yaitu sebanyak 25 orang (83%), sedangkan 3 orang (10%) memiliki kadar kreatinin rendah dan 2 orang (7%) memiliki kadar kreatinin tinggi. Sehingga gambaran kadar kreatinin pada petani yang terpapar pestisida di Dusun III RT.10/RW.05 Desa Oebelo secara umum masih berada dalam batas normal. Namun demikian, ditemukan beberapa petani dengan kadar kreatinin di luar nilai normal yang menunjukkan adanya kemungkinan gangguan fungsi ginjal yang perlu mendapatkan perhatian lebih lanjut.

B. Saran

1. Bagi petani

Petani di sarankan lebih memperhatikan keselamatan kerja dengan menggunakan alat pelindung diri (APD) secara lengkap saat melakukan penyemprotan pestisida agar dapat mengurangi resiko paparan bahan kimia berbahaya.

2. Bagi tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat emberikan penyuluhan mengenai bahaya pestisida, pentingnya penggunaan APD, serta melakukan pemeriksaan Kesehatan secara berkala khususnya pemeriksaan fungsi ginjal pada petani

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar serta meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar kreatinin, seperti frekuensi penggunaan pestisida, jenis pestisida, pola hidup, dan status hidrasi petani.