

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI
PENGUNAAN TABLET TAMBAH DARAH UNTUK
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 8 DAN MAN
KUPANG**



Febizeani Prihar Anggraini
PO5303332230641

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI
PENGUNAAN TABLET TAMBAH DARAH UNTUK
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 8 DAN MAN
KUPANG**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



FEBIZEANI PRIHAR ANGGRAINI
PO5303332230641

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI PENGUNAAN TABLET TAMBAH DARAH UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 8 DAN MAN KUPANG

Disusun Oleh :

Febizeani Prihar Anggraini

PO5303332230641

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

09 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Muhamad Satria Mandala Pua Upa, M. Farm., Apt

NIP. 199007312019021002

Kupang, 09 Juli 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S. Si, S. Farm., Apt., M. Si

NIP. 197607121996032001

Halaman Pengesahan Karya Tulis Ilmiah

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI
PENGUNAAN TABLET TAMBAH DARAH UNTUK
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 8 DAN MAN
KUPANG**

Disusun oleh:

Febizeani Prihar Anggraini

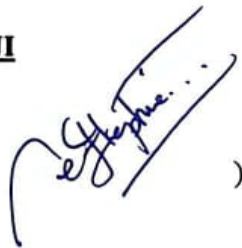
PO5303332230641

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal : 10 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Stefany S. A. Fernandez, S. Farm., Apt., M.Si
NIP. 198809162015032007

()

Apt. Muhamad Satria M Pua Upa, M. Farm
NIP. 199007312019021002

()

Kupang, Agustus 2026

Ketua Prodi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si, S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Febizeani Prihar Anggraini

NIM : PO5303332230641

Tanda Tangan

: 

Tanggal : September 2026

v

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Febizeani Prihar Anggraini
NIM : PO5303332230641
Program Studi : D-III Farmasi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI PENGGUNAAN
TABLET TAMBAH DARAH UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA
NEGERI 8 DAN MAN KUPANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : September 2026

Yang menyatakan



Febizeani Prihar Anggraini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Muhamad Satria M Pua Upa, M. Farm., Apt selaku pembimbing utama dan Stefany S. A. Fernandez, S. Farm., Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S. Si, S. Farm., Apt., M. Si selaku Ketua Prodi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Stefany S. A. Fernandez, S. Farm., Apt., M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik.
4. Segenap Dosen, Asisten Dosen, seluruh staf perpustakaan dan pegawai di Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mengajar, mendidik serta membantu selama menempuh pendidikan sampai selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Kepala sekolah SMAN 8 dan MAN Kupang yang telah mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian.
6. Orang-orang tersayang Papa, Mama, Ela, Nova dan juga seluruh keluarga

tercinta di Sidoarjo, Surabaya dan Kupang yang senantiasa memberikan semangat, doa dan dukungan baik moral maupun materi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Sahabat-sahabat tersayang Lidwina Aprilia De, Bilnanda Nunenno dan teman-teman angkatan 24 yang selalu memberikan support dan saran di setiap hari.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Pengetahuan	7
B. Anemia	8
C. Remaja Putri.....	11
D. Tablet Tambah Darah (TTD)	13
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	20

E. Definisi Operasional.....	20
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Prosedur Penelitian.....	21
H. Cara Pengolahan dan Analisis Data	23
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
B. Karakteristik Responden	26
C. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Tablet Tambah Darah.....	28
D. Tingkat Pengetahuan Mengenai Tablet Tambah Darah Di SMA Negeri 8 Kupang	30
E. Tingkat Pengetahuan Mengenai Tablet Tambah Darah Di MAN Kupang.....	39
F. Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Parameter Kedua Sekolah	49
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengisian Kuisisioner.....	66
Gambar 2 Penjelasan Mengenai Tablet Tambah Darah.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	20
Tabel 2 Kisi-kisi Instrumen.....	21
Tabel 3 Karakteristik Responden berdasarkan Asal sekolah	27
Tabel 4 Karakteristik Responden berdasarkan Usia	27
Tabel 5 Karakteristik Responden berdasarkan Kelas.....	27
Tabel 6 Tingkat Pengetahuan Mengenai Tablet Tambah Darah.....	29
Tabel 7 Tingkat Pengetahuan Mengenai Tablet Tambah Darah.....	32
Tabel 8 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Setiap Aspek di SMAN 8 Kupang ...	32
Tabel 9 Tingkat Pengetahuan Tiap Pernyataan Di SMA Negeri 8 Kupang	34
Tabel 10 Tingkat Pengetahuan Mengenai Tablet Tambah Darah.....	40
Tabel 11 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Setiap Aspek di MAN Kupang	41
Tabel 12 Tingkat Pengetahuan Tiap Pernyataan Di MAN Kupang.....	42
Tabel 13 Perbandingan Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Tiap Aspek di SMAN 8 Kupang dan MAN Kupang.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penggunaan Tablet Tambah Darah di SMA NEGERI 8 Kupang dan MAN Kupang...	61
Lampiran 4 Pengisian Lembar Kuisisioner	64
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	66
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian	70
Lampiran 8 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat	72
Lampiran 9 Data Hasil Penelitian	73
Lampiran 10 Konsultasi Proposal	78
Lampiran 11 Konsultasi KTI	79

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MENGENAI PENGUNAAN TABLET TAMBAH DARAH UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 8 DAN MAN KUPANG

Febizeani Prihar, Muhamad Satria M Pua Upa*)

*)Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: febyzeani@gmail.com

Latar Belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan yang masih sering dialami remaja putri karena meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan kehilangan darah saat menstruasi. Salah satu upaya pencegahannya adalah pemberian Tablet Tambah Darah (TTD). Pengetahuan yang baik tentang penggunaan TTD diharapkan dapat meningkatkan kesadaran remaja putri dalam mencegah anemia. **Tujuan:** Mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang penggunaan Tablet Tambah Darah untuk pencegahan anemia di SMA Negeri 8 Kupang dan MAN Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 94 remaja putri yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*, terdiri dari 50 siswi SMA Negeri 8 Kupang dan 44 siswi MAN Kupang. Data dikumpulkan melalui kuesioner berisi 21 pernyataan, kemudian dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Sebanyak 82 responden (87,3%) memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik dan 12 responden (12,7%) dengan kategori cukup. Di SMA Negeri 8 Kupang, 92% responden memiliki pengetahuan baik, sedangkan di MAN Kupang sebesar 81,8%. Berdasarkan setiap aspek, pengetahuan responden tergolong baik pada pengertian dan penyebab anemia, kandungan dan fungsi TTD, cara penggunaan, manfaat, serta sumber informasi TTD. Aspek efek samping TTD memiliki tingkat pengetahuan terendah, terutama di MAN Kupang. **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan remaja putri tentang penggunaan Tablet Tambah Darah untuk pencegahan anemia di SMA Negeri 8 Kupang dan MAN Kupang berada pada kategori baik. Edukasi mengenai efek samping TTD perlu terus ditingkatkan untuk mendukung keberhasilan program pencegahan anemia.

Kata kunci: anemia, remaja putri, Tablet Tambah Darah, tingkat pengetahuan, pencegahan anemia.

ABSTRACT

KNOWLEDGE LEVEL OF ADOLESCENT GIRLS REGARDING IRON SUPPLEMENTATION TABLETS FOR ANEMIA PREVENTION AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL 8 AND STATE ISLAMIC SENIOR HIGH SCHOOL KUPANG

Febizeani Prihar, Muhamad Satria M Pua Upa*)

***)D-III Pharmacy Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang**

Email: febyzeani@gmail.com

Background: Anemia remains a common health problem among adolescent girls due to increased iron requirements during growth and blood loss during menstruation. One of the efforts to prevent anemia is the provision of Iron Supplementation Tablets (IST). Adequate knowledge about the proper use of IST is expected to increase adolescent girls' awareness and support anemia prevention.

Objective: To determine the level of knowledge among adolescent girls regarding the use of Iron Supplementation Tablets for anemia prevention at SMA Negeri 8 Kupang and MAN Kupang. **Methods:** This study employed a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 94 adolescent girls selected using purposive sampling, comprising 50 students from SMA Negeri 8 Kupang and 44 students from MAN Kupang. Data were collected using a questionnaire containing 21 statements and analyzed using univariate analysis presented as frequency distributions and percentages. **Results:** A total of 82 respondents (87.3%) had a good level of knowledge, while 12 respondents (12.7%) had a moderate level of knowledge. At SMA Negeri 8 Kupang, 92% of respondents had a good level of knowledge, compared with 81.8% at MAN Kupang. Based on each aspect assessed, respondents demonstrated good knowledge regarding the definition and causes of anemia, the content and functions of IST, its proper use, benefits, and sources of information about IST. Knowledge regarding the side effects of IST was the lowest, particularly among respondents at MAN Kupang. **Conclusion:** The level of knowledge among adolescent girls regarding the use of Iron Supplementation Tablets for anemia prevention at SMA Negeri 8 Kupang and MAN Kupang was categorized as good. Education regarding the side effects of Iron Supplementation Tablets should be continuously improved to support the effectiveness of anemia prevention programs.

Keywords: anemia, adolescent girls, Iron Supplementation Tablets, knowledge level, anemia prevention.