

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MP-ASI DAN RIWAYAT PENYAKIT
INFEKSI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**



OLEH

KAMELIA FREDERIKA KI

NIM:PO5303241231244

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MPASI DAN RIWAYAT
PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE

KOTA KUPANG

DISUSUN

KAMELIA FREDERIKA KI

PO5303241231244


Astuti Nur S.Gz., M.Kes
NIP.198911242018012001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda Lolisa Sine, S.TP., M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MP-ASI DAN RIWAYAT
PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA
KUPANG**

Disusun Oleh

KAMELIA FREDERIKA KI

PO5303241231244

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 8 juni 2026

Penguji I Yohanes Don Bosko Demu, S.KM.MPH
NIP.197110091994031008

(.....)

Penguji II Astuti Nur, S.Gz., M.Kes
NIP. 198911242018012001

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Lolisa Sine, STP., M.Kes

NIP.1980060120091220

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kamelia Frederika Ki

NIM : PO5303241231244

Tanda Tangan :



Tanggal : 8 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kamelia Frederika Ki
NIM : PO5303241231244
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : hubungan cara pemberian mp-asi dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 2 September 2026

Yang menyatakan


(Kamelia Frederika Ki)

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama :Kamelia Fredrika Ki
Tempat/tanggal lahir :Aidois,25,Juni 2005
Agama :Khatolik
Alamat : Jln Dengka Kayu putih

RIWAYAT PENULIS

- 1.Pada Tahun 2011-2018 Menjalankan pendidikan SD di SDI Aidois
- 2.Pada Tahun 2018-2020 Menjalankan pendidikan SMP di SMP Khatolik Aurora
- 3.Pada Tahun 2021-2023 Menjalakan Pendidikan SMA di SMA Negeri Biudukfoho
- 4.Pada Tahun 2023-2026 Menjalankan pendidikan D3 Di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

**“Tidak ada proses yang mudah untuk tujuan yang indah,
Kita masih dalam zona berjuang.
Takdir milik Tuhan tapi Doa dan Usaha milik kita sendiri
Maka Percaya Dan Berjuanglah untuk apa yang ingin di capai”**

TUGAS AKHIR INI DI PERSEMBAHKAN KEPADA

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, penyertaan, dan berkat-Nya, karya tulis ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, dan motivasi tanpa henti dalam setiap langkah perjalanan hidup saya.
2. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
3. Dosen pembimbing dan seluruh dosen, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta motivasi hingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
4. Sahabat saya putri dobe dan sandi bauloe, Gisela tanik, Liliana bukifan dan teman-teman, seangkatan yang selalu memberikan semangat, bantuan, serta kebersamaan selama masa perkuliahan.
5. Kepada pacar saya Dionisius Nahak yang selalu memberikan dukungan dan motivasi, serta cintanya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan baik.
6. Semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan, dan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyelesaian tugas akhir ini.

**“Serahkanlah hidupmu kepada TUHAN dan percayalah kepada-nya
Dan ia akan bertindak”**

(Mazmur 37:5)

ABSTRAK

HUBUNGAN CARA PEMBERIAN MP-ASI DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG

Kamelia Frederika Ki

(Astuti Nur,S.Gz.,M.Kes)

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada balita yang ditandai dengan tinggi badan menurut umur berada di bawah standar. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kejadian stunting adalah pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang tidak sesuai kebutuhan usia serta riwayat penyakit infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan cara pemberian MP-ASI dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 95 balita usia 6–24 bulan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan pengukuran tinggi badan menggunakan microtoise/stadiometer. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita memperoleh tekstur MP-ASI sesuai (75,8%), jumlah sesuai (64,2%), dan frekuensi sesuai (83,2%). Sebanyak 50 balita (52,6%) memiliki riwayat penyakit infeksi dan 41 balita (43,2%) mengalami stunting. Hasil uji menunjukkan terdapat hubungan antara tekstur MP-ASI dengan kejadian stunting ($p=0,023$), terdapat hubungan antara frekuensi MP-ASI dengan kejadian stunting ($p=0,014$), dan terdapat hubungan antara riwayat penyakit infeksi dengan kejadian stunting ($p=0,000$). Sementara itu, jumlah MP-ASI tidak berhubungan dengan kejadian stunting ($p=0,065$).

Kata kunci: MP-ASI, penyakit infeksi, stunting, balita

KATA PENGATAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat, kemurahan kasih-Nya dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti bisa menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul, hubungan cara pemberierian mp-asi dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian stunting pada balita

1. Maria Hiliria, SSi.S.Farm, Apt.MSi Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda L.Sine, STP,, M.Kes Selaku Ketua Program Studi gizi PoltekkesKemenkes Kupang.
3. Astuti Nur,.S.GZ., M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing yang sudah memberikan banyak arahan dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
4. Yohanes Don Bosko Demu, S.KM.MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam melaksanakan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terwujud.
5. Teman-teman saya, Putri dan Sandi Gisel dan lili yang selalu mendukung saya dan memberikan support kepada saya agar saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya dengan baik.
6. Untuk keluarga tercinta bapak Nikodemus kiibo ,ibu Ferdinanda Maria Yunita Bui Oma klara bete, oma Susana seo fay, Opa Gabriel Nesi (alm), Om Norbertus N.J Seran (alm) Om Rm, Yohanes frasiskus mali om Frederikus manek, om Paskalis muti, dan adik saya Dionisius fay ki, Salestinus Nesi Ki, yang telah mendukung saya untuk bisa menyelesaikan Proposal saya ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Penulisan Laporan Tugas Akhir ini masi jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan terkhususnya bagi penulis.

Kupang 12 Juni 2026

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAM PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGATAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan penelitian.....	2
D. Manfaat penelitian.....	3
E. Keaslian Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Stunting	5
B. MP-Asi	7
C. Riwayat Penyakit Infeksi	11
D. Kerangka Teori.....	13
E. Kerangka Konsep	14
F. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi.....	15
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Operasional.....	18
F. Instrumen Penelitian.....	20

G. Teknik Pengumpulan Data	20
H. Pengolahan data	20
I. Analisis Data	22
J. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Hasil Penelitiian	24
C. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Status gizi menurut PB/U TB/U Permenkes 2020	5
Tabel 3. Pedoman pemberian makan pada bayi/anak usia 6-23 bulan.....	10
Tabel 4. Definisi Operasional.....	18
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Balita Berdasarkan Umur	24
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Balita Berdasarkan PB/UatauTB/U	25
Tabel 8. Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur Ibu.....	25
Tabel 9. Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	25
Tabel 10. Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah.....	26
Tabel 11. Distribusi Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu	26
Tabel 12. Distribusi Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ayah	27
Tabel 13. Distribusi Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	27
Tabel 14. Distribusi Berdasarkan Jumlah Pendapatan Orang Tua Balita.....	27
Tabel 15. Distribusi Berdasarkan Jumlah Pendapatan Orang Tua Balita.....	28
Tabel 16. Distribusi Berdasarkan Jumlah MPASI.....	28
Tabel 17. Distribusi Berdasarkan Frekuensi MPASI	28
Tabel 18. Distribusi Berdasarkan Penyakit infeksi	29
Tabel 19. Hubungan tekstur mpasi dengan kejadian stunting.....	29
Tabel 20. Hubungan Jumlah MPASI dengan kejadian stnting.....	30
Tabel 21. Hubungan Frekuensi MPASI dengan kejadian stnting.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	14