

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PERILAKU MENYIKAT GIGI ANTARA
MAHASISWA KESEHATAN GIGI DAN MAHASISWA
NON KESEHATAN GIGI**



Oleh :
IGNACIA SPIRITU SANTO
PO5303204230225

JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN PERILAKU MENYIKAT GIGI ANTARA
MAHASISWA KESEHATAN GIGI DAN MAHASISWA
NON KESEHATAN GIGI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**



**IGNACIA SPIRITU SANTO
PO5303204230225**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

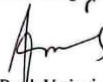
PERBANDINGAN PERILAKU MENYIKAT GIGI ANTARA MAHASISWA KESEHATAN GIGI DAN MAHASISWA NON KESEHATAN GIGI

Disusun Oleh :

Ignacia Spiritu Santo
PO5303204230225

Telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal : 17 Juli 2026

Pembimbing Utama



Drg. Rathi Variani, M.Kes
NIP. 198002232008012013

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN**KARYA TULIS ILMIAH****HALAMAN PENGESAHAN****KARYA TULIS ILMIAH****PERBANDINGAN PERILAKU MENYIKAT GIGI ANTARA
MAHASISWA KESEHATAN GIGI DAN MAHASISWA
NON KESEHATAN GIGI**

Disusun
Oleh Ignacia Spiritu Santo
PO5303204230225

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Pada tanggal, 17 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP. 197004112001121002

(.....)

Anggota

Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP. 198002232008012013

(.....)

Kupang, 17 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisvudhanti., MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ignacia Spiritu Santo
Nim : P05303204230225
Tanggal : 17 Juli 2026

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ignacia Spiritu Santo', is displayed within a light gray rectangular box.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ignacia Spiritu Santo
NIM : PO5303204230225
Jurusan : Kesehatan Gigi
Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PERBANDINGAN PERILAKU MENYIKAT GIGI ANTARA MAHASISWA
KESEHATAN GIGI DAN MAHASISWA NON KESEHATAN GIGI

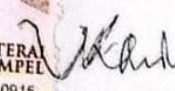
Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di :Kupang

Pada tanggal : 17 Juli 2026:

Yang menyatakan



16AOX125010915
Ignacia Spiritu Santo
NIM. PO5303204230225

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Ignacia Spiritu Santo
Nama Panggilan : Ines
TTL : Nangapanda 19 Januari 2002
Asal : Ende
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SDK Nangapanda 1 pada Tahun 2014
2. Tamat SMP Kartini Mataloko pada Tahun 2017
3. Tamat SMA Syuradikara Ende pada Tahun 2020
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang

Motto :

"Jangan menyerah. Masa depan ditentukan oleh apa yang
kamu mulai hari ini."

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Perbandingan Perilaku Menyikat Gigi Antara Mahasiswa Kesehatan Gigi Dan Non Kesehatan Gigi ”** dengan baik. Penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan,S.KM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg. Emma krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Drg. Ratih Variani, M.Kes selaku Penanggung Jawab Akademik Jurusan Kesehatan Gigi dan selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Drg.Apri Adiari Manu,MKM Selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada saya sehingga dapat memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberi ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Mahasiswa Kesehatan Gigi dan Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis yang sudah membantu penulis menjadi responden penelitian dan mendukung penulis selama melakukan penelitian.

7. Orang Tua saya Bapak Paskalis Selamat,Ibu Maria Sekundina Waha Koten, Kakak Romo Putra,Kakak Putri,Dan Adik Peter serta semua keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik lewat doa maupun material sebagai penyemangat bagi saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman terkasih Adel, Risna, Bella, Kirani,yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan bantuan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Tingkat III Reguler A yang turut menyemangati dan memberikan masukan dalam menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas doa dan dukungannya. Tuhan Yesus memberkati.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap agar Ibu selaku pembimbing dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini kiranya memberikan saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Demikian sepeata kata pengantar yang bisa penulis sampaikan dan bila ada hal-hal yang kurang berkenan, penulis minta maaf yang sebesar-besarnya, atas perhatian, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Kupang, Juli 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku	7
B. Menyikat Gigi	11
C. Perilaku Menyikat Gigi	14
D. Mahasiswa kesehatan gigi Non Kesehatan Gigi	17
1. Mahasiswa Kesehatan Gigi	17
2. Mahasiswa Non Kesehatan Gigi.....	17
E. Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Variabel penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Instrument Penelitian	20
G. Teknik atau Cara Pengumpulan Data.....	20
H. Jalannya Penelitian.....	21
I. Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
C. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37

A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Defenisi Operasional	19
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 4.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	24
Tabel 4.3.	Distribusi Pengetahuan tentang menyikat gigi pada mahasiswa kesehatan gigi dan non kesehatan gigi	24
Tabel 4.4.	Distribusi Sikap tentang Menyikat Gigi Pada Mahasiswa Kesehatan Gigi Dan Non Kesehatan Gigi	25
Tabel 4.5.	Distribusi Jawaban Sikap Responden tentang Menyikat Gigi Pada Mahasiswa Kesehatan Gigi Dan Non Kesehatan Gigi.....	25
Tabel 4.6.	Distribusi Tindakan tentang Menyikat Gigi Pada Mahasiswa Kesehatan Gigi Dan Non Kesehatan Gigi.....	27
Tabel 4.7.	Distribusi Jawaban Tindakan Responden tentang Menyikat Gigi Pada Mahasiswa Kesehatan Gigi Dan Non Kesehatan Gigi.....	28
Tabel 4.8.	Perbandingan perilaku menyikat gigi pada mahasiswa kesehatan gigi dan non kesehatan gigi	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	17
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	47
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian	51
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang .	53
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur.....	54
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Kupang.....	55
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah	59

PERBANDINGAN PERILAKU MENYIKAT GIGI ANTARA MAHASISWA KESEHATAN GIGI DAN MAHASISWA NON KESEHATAN GIGI

ABSTRAK

Ignacia Spiritu Santo¹, Ratih Variani¹, Apri Adiari Manu¹

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Email : kakaines@gmail.com

Latar Belakang: Perilaku menyikat gigi berperan penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, sebanyak 56,9% penduduk usia ≥ 3 tahun mengalami masalah gigi dan mulut, namun hanya 11,2% yang melakukan pengobatan ke tenaga kesehatan, menunjukkan rendahnya perilaku pemeliharaan kesehatan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi antara mahasiswa kesehatan gigi dan non kesehatan gigi. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survei menggunakan kuesioner. Subjek penelitian ditentukan menggunakan teknik Purposive sampling. Sampel yaitu sebanyak 60 dimana terdiri dari 30 orang mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis dan 30 orang Mahasiswa Kesehatan Gigi. Data dianalisis secara deskriptif untuk memperoleh gambaran perilaku menyikat gigi pada mahasiswa kesehatan gigi dan non kesehatan gigi. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa mahasiswa kesehatan gigi memiliki perilaku menyikat gigi yang lebih baik dibandingkan mahasiswa non kesehatan gigi pada seluruh aspek yang diteliti. Seluruh mahasiswa kesehatan gigi (100%) memiliki pengetahuan, sikap, dan tindakan dalam kategori baik. Sementara itu, pada mahasiswa non kesehatan gigi, pengetahuan didominasi kategori cukup (56,7%), sikap sebagian besar berada pada kategori baik (83,3%), dan tindakan didominasi kategori cukup (56,7%) dengan 16,7% masih berada pada kategori kurang. **Kesimpulan:** terdapat perbedaan perilaku menyikat gigi antara mahasiswa kesehatan gigi dan mahasiswa non kesehatan gigi, dimana mahasiswa kesehatan gigi menunjukkan pengetahuan, sikap, dan tindakan yang lebih baik. Perbedaan tersebut dipengaruhi oleh pendidikan kesehatan gigi yang memberikan pembelajaran, pengalaman praktik, dan paparan informasi yang lebih mendalam mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

-

Kata Kunci : Menyikat Gigi, Pengetahuan mahasiswa, Sikap Mahasiswa, Tindakan Mahasiswa Kesehatan gigi dan non kesehatan gigi.