

KARYA TULIS ILMIAH

**PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA STUNTING
MELALUI MEDIA AUDIOVISAL TENTANG HUBUNGAN
KESEHATAN GIGI DENGAN STUNTING
DI DESA PENFUI TIMUR**



OLEH:
PRETIN PRECILIA YULTRI AMIRDA
PO5303204230315

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA STUNTING
MELALUI MEDIA AUDIOVISAL TENTANG HUBUNGAN
KESEHATAN GIGI DENGAN STUNTING DI DESA
PENFUI TIMUR**

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya kesehatan Gigi**



PRETIN PRECILIA YULTRI AMIRDA
PO5303204230315

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Stunting Melalui Media
Audiovisual Tentang Hubungan Kesehatan Gigi Dengan
Stunting Di Desa Penfui Timur

Disusun oleh :

Pretin Precilia Yultri Amirda

PO5303204230315

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 15 Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDSc
NIP : 197308171997031003

Kupang, Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg .Emma Krisyudhanti,MDSc
NIP : 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA STUNTING MELALUI
MEDIA AUDIOVISAL TENTANG HUBUNGAN KESEHATAN GIGI
DENGAN STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR**

Disusun Oleh:

Pretin PreciliaYultri Amirda
PO5303204230315

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Pada tanggal : 15 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Leny M. A. Pinat, S.ST.M.Kes
NIP.197807282000122004

(.....)

Anggota,

Agusthinus Wali, S.Kp.G., MDSc
NIP.197308171997031003

(.....)

Kupang, 15 Juni 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg.Emma Krisyudhanti,MDSc
NIP : 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pretin Precilia Yultri Amirda

NIM : PO5303204230315

Jurusan : Kesehatan Gigi

Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul: “Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Stunting Melalui Media Audiovisual Tentang Hubungan Kesehatan Gigi Dengan Stunting Di Desa Penfui Timur” yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Juli 2026



Pretin Precilia Yultri Amirda
NIM : PO5303204230315

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Pretin Precilia Yultri Amirda

Nim : P05303204230315

Tanggal : 2026

Tanda Tangan :



BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Pretin Precilia Yultri Amirda
Nama Panggilan : Prety
Tempat Tanggal Lahir : Deno, 23 Juli 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Asal : Manggarai Timur
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SDI Bea Muring Tahun 2017
(Manggarai Timur)
2. Tamatan SMPN 2 Poco Ranaka
Tahun 2020 (Manggarai Timur)
3. Tamatan SMAK ST. Fransiskus Saverius Ruteng
2023 (Manggarai)
4. Sejak Tahun 2023 Kuliah di Jurusan Kesehatan
Gigi Kemenkes Poltekes Kupang

Motto

“Karena perintah itu pelita, dan ajaran itu cahaya, dan teguran
yang mendidik itu jalan kehidupan”
Amsal 6:23

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapa ibu dosen dan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria,S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc, selaku Ketua Prodi Kesehatan Gigi
3. Agusthinus Wali,S.Kp.G.,MDSc selaku Dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis dari penyusunan proposal hingga karya tulis ilmiah
4. Leny M. A. Pinat, S.ST.M.Kes selaku Dosen Penguji yang dengan teliti mengoreksi proposal dan karya tulis ilmiah yang penulis susun
5. Melkisedek O. Nubatonis,S.Kp.G,MDSC selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah menjadi orang tua penulis selama menjalani masa pendidikan di Prodi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
6. Seluruh dosen dan tenaga pendidikan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa pembelajaran

7. Orang tua tercinta bapak Falenstinus Amir dan Ibu Elisabeth Mida, dan Kakak Tiny(yang sudah di surga), Pepik, dan Ken yang selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bagi ibu balita stunting Di Desa Penfui Timur yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teman saya Cika, Oma,Widoks,dan Tasik yang selalu mendukung penulis dan selalu memberikan semangat untuk penulis saat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Tingkat 3C terimakasih atas dukuangan yang diberikan selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawah manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Pengetahuan	6
2. Audiovisual	10
3. Pemeliharaan Kesehatan Gigi	14
4. Menyikat Gigi	15
5. Pola Makan.....	18
6. Kontrol Kesehatan Gigi	19
7. Stunting.....	20
8. Hubungan Kesehatan Gigi dan stunting.....	24
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Defenisi Operasional	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	29
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	33

BAB V PENUTUP	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	28
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di Desa Penfui Timur	32
Tabel 4. 2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Hubungan Kesehatan Gigi Dengan Stunting Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Edukasi Di Desa Penfui Timur	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 3. Link Video Audiovisual	48
Lampiran 4. Surat-surat izin penelitian.....	49
Lampiran 5. Master Tabel Penelitian	51
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 8. Surat Bebas Plagiasi	55

PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA STUNTING MELALUI MEDIA AUDIOVISUAL TENTANG HUBUNGAN KESEHATAN GIGI DENGAN STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR

Pretin Precilia Y. Amirda¹, Agusthinus Wali¹, Leny M.A Pinat¹

Email:pretyamirda@gmail.com

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Salah satu faktor yang berperan dalam pencegahan stunting adalah pengetahuan ibu mengenai kesehatan gigi dan mulut anak. Rendahnya pengetahuan ibu dapat memengaruhi perilaku pemeliharaan kesehatan gigi anak sehingga diperlukan edukasi yang efektif, salah satunya melalui media audiovisual. **Tujuan:** Mengetahui peningkatan pengetahuan ibu tentang hubungan kesehatan gigi dengan stunting setelah diberikan edukasi menggunakan media audiovisual di Desa Penfui Timur. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen* dengan desain *one group pre-test and post-test*. Sampel penelitian berjumlah 41 ibu balita stunting yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner berisi 15 pertanyaan mengenai hubungan kesehatan gigi dengan stunting. Responden diberikan pre-test, kemudian edukasi melalui media audiovisual, dan selanjutnya dilakukan post-test. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan tabel distribusi frekuensi. **Hasil:** Sebelum diberikan edukasi, tingkat pengetahuan responden kategori baik sebanyak 24,4% (10 orang), kategori cukup 36,6% (15 orang), dan kategori kurang 39,0% (16 orang). Setelah diberikan edukasi menggunakan media audiovisual, seluruh responden mengalami peningkatan pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 100% (41 orang). **Kesimpulan:** Edukasi menggunakan media audiovisual meningkatkan pengetahuan ibu balita stunting mengenai hubungan kesehatan gigi dengan stunting di Desa Penfui Timur. Tingkat pengetahuan kategori baik sebelum diberikan edukasi sebesar 24,4% (10 orang) dan sesudah diberikan edukasi meningkat menjadi 100% (41 orang). Peningkatan pengetahuan ini menunjukkan bahwa media audiovisual efektif dan mampu membantu ibu memahami informasi kesehatan dengan lebih mudah karena materi disampaikan melalui gambar, suara, dan penjelasan yang menarik sehingga informasi lebih cepat diterima dan dipahami.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, Media Audiovisual, Kesehatan Gigi Dan Mulut, Stunting, Edukasi Kesehatan.