

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PENDERITA PARU
DI PUSKESMAS OESAPA



NAMA : ROSWITA CHYNTIA JAMAN
NIM : PO5303204230316

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PENDERITA PARU
DI PUSKESMAS OESAPA**

Disusun oleh :

Nama : Roswita Chyntia Jaman

NIM : PO5303204230316

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 13 Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Mery Novaria Pay, S.Kp.G, MDS
NIP 197505151997032001

Kupang, 13 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDS
NIP 197303092000122001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PENDERITA PARU
DI PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh:

Roswita Chyntia Jaman
PO5303204230316

Telah di pertahankan didepan
Dewan Penguji Pada Tanggal :13 Juli 2026

Pembimbing Utama



Mery Novaria Pay, S.Kp.G, MDsc
NIP 197505151997032001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA PENDERITA PARU
DI PUSKESMAS OESAPA

Disusun oleh :

Roswita Chyntia Jaman

PO5303204230316

Telah di pertahankan didepan
Dewan Penguji Pada Tanggal :13 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,
Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc
NIP 197505151997032001

()

Penguji,
Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDSc
NIP 197608101996031001

()

Kupang, 13 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

()
Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS

Saya yang bertanda tangn di bawah ini :

Nama : Roswita Chyntia Jaman
Nim : PO5303204230316
Jurusan : Kesehatan Gigi
Instansi : Kemenkes PoltekesKupang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Berjudul “ Gambaran Pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada penderita paru di puskesmas oesapa” yang pernah diajukan untuk mencapai gelar diploma atau kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain,kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka .

Kupang ,13 Juli 2026



Roswita chyintia jaman

PO5303204230316

Biodata Penulis



Nama Lengkap : Roswita Chyntia Jaman

Nama Panggil : Tia

TTL : Ende, 05 september 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Asal : Ende

Riwayat pendidikan :

1. Tamatan dari SDK Sta Maria Immaculata Ende 8 pada tahun 2017
2. Tamatan dari SMP Negri 2 Ende selatan pada tahun 2020
3. Tamatan dari Sma Negri 2 Ende pada tahun 2023
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Moto

**"Serahkanlah segala perbuatanmu kepada Tuhan, maka
terlaksanalah segala rencanamu."**

— Amsal 16:3

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc selaku pembimbing utama dan Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDSc selaku penguji. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm.,Apt., M.Si selaku direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberi bantuan selama masa pendidikan.
3. Seluruh dosen, PLP dan staf di program studi kesehatan gigi yang telah memfasilitasi selama penulis mengikuti Pendidikan di poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Puksemas Oesapa ,pegawai Tata usaha dan semua responden yang sudah membantu saya selama melakukan penelitian .
5. Keluarga tercinta, khususnya bapak Yosef jaman dan mama Maria eriana mi serta kakak Roswita Thania Jaman ,adik Andrea yasinta jaman dan Fourier Jonatan lando , atas doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta kepada penulis selama menempuh pendidikan dan dalam proses penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang,13 juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERTANYAAN ORISANILITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Pengetahuan	7
2. Kebersihan.....	11
a. Pengertian Kebersihan.....	11
b. Fungsi Kebersihan Terhadap Kesehatan Tubuh	11
c. Pengaruh Kebersihan Terhadap Kualitas Hidup	12
3. Kebersihan Gigi Dan Mulut	13
4. Tuberkulosis (TB) paru	17
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	22

D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Teknik Pengumpulan Data	23
G. Alat Ukur Penelitian.....	24
H. Analisis Data	26
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut	25
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita pada TB Paru di Puskesmas Oesapa Tahun 2026	28
Tabel 4 Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Penderita TB Paru di Puskesmas Oesapa	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	48
Lampiran 3. Surat Pengambilan Data Awal	49
Lampiran 4. Surat izin Penelitian.....	50
Lampiran 5. Surat selesai penelitian	51
Lampiran 6. Kartu bimbingan proposal KTI	52
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 8. Master Tabel	53
Lampiran 9. Surat Bebas Plagiasi	53

ABSTRAK

GAMABARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PENDERITA PARU DI PUSKESAS OESAPA

Roswita Chyntia Jaman. Mery Novaria Pay². Antonius Radja Ratu³

Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

email: roswitachyntiajaman@gmail.com

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Penderita TB paru berisiko mengalami gangguan kesehatan rongga mulut akibat kondisi penyakit maupun efek pengobatan yang dijalani. Pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut sangat penting untuk mendukung pemeliharaan kesehatan rongga mulut selama masa pengobatan. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada penderita TB paru di Puskesmas Oesapa Tahun 2026. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 48 penderita TB paru yang aktif menjalani pengobatan di Puskesmas Oesapa dan dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 15 pertanyaan mengenai pengetahuan kebersihan gigi dan mulut. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 25 orang (52%) dan perempuan sebanyak 23 orang (48%). Berdasarkan kelompok umur, sebagian besar responden berada pada kelompok umur 18–25 tahun sebanyak 16 orang (33%). Tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kategori pengetahuan baik sebanyak 35 orang (73%), kategori cukup sebanyak 10 orang (21%), dan kategori kurang sebanyak 3 orang (6%) **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada penderita TB paru di Puskesmas Oesapa berada pada kategori baik. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar penderita telah memahami pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut selama menjalani pengobatan TB.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kebersihan Gigi dan Mulut, Penderita Paru.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF DENTAL AND ORAL HYGIENE IN PULMONARY PATIENTS AT OESAPA HEALTH CENTER

Roswita Chyntia Jaman, Mery Novaria Pay, Antonius Radja Ratu

Department of Dental Health, Kupang Health Polytechnic (Poltekkes Kemenkes
Kupang)

Email: roswitachyntiajaman@gmail.com

Background: Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a public health issue in Indonesia. Patients with pulmonary TB are at risk of developing oral health problems due to the disease itself or the effects of the treatment they undergo. Knowledge regarding oral hygiene is crucial for maintaining oral health during the course of treatment. **Research Objective:** This study aims to assess the level of knowledge regarding oral hygiene among patients with pulmonary tuberculosis at the Oesapa Community Health Center in 2026.

Research Method: This study employed a descriptive research design with a quantitative approach. The sample consisted of 48 patients with pulmonary tuberculosis actively undergoing treatment at the Oesapa Community Health Center (Puskesmas), selected using an accidental sampling technique. Data were collected via a questionnaire comprising 15 questions regarding oral hygiene knowledge. The data were analyzed descriptively and presented in the form of frequency distributions and percentages. **Research Results:** The study results indicate that, regarding gender, the majority of respondents were male (25 individuals, 52%) and female (23 individuals, 48%). In terms of age groups, the largest segment of respondents fell within the 18–25 age range (16 individuals, 33%). Regarding the level of knowledge concerning oral hygiene, the majority of respondents fell into the "good" knowledge category (35 individuals, 73%), followed by the "sufficient" category (10 individuals, 21%) and the "poor" category (3 individuals, 6%). **Conclusion:** The level of oral hygiene knowledge among pulmonary TB patients at the Oesapa Community Health Center (Puskesmas) is in the "good" category. This indicates that the majority of patients understand the importance of maintaining oral hygiene while undergoing TB treatment.

Keywords: Knowledge, oral hygiene, pulmonary patients.