

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PENDERITA PARU DI PUSKESMAS OESAPA

1. Identitas Responden

Nama :

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Umur : ____ tahun

2. Pertanyaan

Petunjuk: Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dianggap benar.

1. Kebersihan gigi dan mulut adalah kondisi gigi dan mulut yang ...
 - A. Putih dan rapi
 - B. Bebas dari sisa makanan dan kuman
 - C. Tidak berbau
 - D. Tidak sakit
2. Menjaga kebersihan gigi dan mulut penting karena dapat ...
 - A. Membuat gigi terlihat indah
 - B. Mencegah gigi tanggal
 - C. Mencegah penyakit gigi dan gusi
 - D. Menghilangkan rasa haus
3. Salah satu penyakit gigi yang sering terjadi akibat kebersihan gigi yang buruk adalah ...
 - A. Sariawan
 - B. Karies gigi
 - C. Flu

D. Demam

4. Menyikat gigi sebaiknya menggunakan ...
 - A. Air saja
 - B. Pasta gigi tanpa sikat
 - C. Sikat gigi dan pasta gigi
 - D. Kain bersih
5. Frekuensi menyikat gigi yang dianjurkan adalah ...
 - A. 1 kali sehari
 - B. 2 kali sehari
 - C. 3 kali sehari
 - D. Jika gigi terasa kotor
6. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah ...
 - A. Pagi sebelum sarapan
 - B. Siang hari
 - C. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - D. Saat mandi
7. Menyikat gigi sebelum tidur malam bertujuan untuk ...
 - A. Membuat tidur nyenyak
 - B. Membersihkan sisa makanan sebelum tidur
 - C. Memperkuat gigi
 - D. Memutihkan gigi
8. Lama waktu menyikat gigi yang dianjurkan adalah sekitar ...
 - A. 30 detik
 - B. 1 menit
 - C. 2–3 menit
 - D. 5 menit
9. Selain menyikat gigi, upaya menjaga kebersihan mulut yang baik adalah
 - A. Minum air dingin
 - B. Mengunyah permen
 - C. Pemeriksaan gigi secara rutin
 - D. Berkumur dengan air biasa saja

10. Penderita penyakit paru perlu menjaga kebersihan gigi dan mulut karena..
 - A. Penyakit paru berhubungan dengan rambut
 - B. Daya tahan tubuh dapat menurun
 - C. Agar cepat sembuh dari batuk
 - D. Agar gigi tidak berubah warna
11. Kebiasaan bernapas melalui mulut dapat menyebabkan ...
 - A. Gigi menjadi kuat
 - B. Mulut menjadi kering
 - C. Gusi menjadi tebal
 - D. Gigi menjadi panjang
12. Mulut yang kering dapat meningkatkan risiko ...
 - A. Bau mulut dan gigi berlubang
 - B. Sakit kepala
 - C. Batuk berdahak
 - D. Pilek
13. Pemeriksaan gigi ke puskesmas atau dokter gigi sebaiknya dilakukan ...
 - A. Jika gigi sakit saja
 - B. Setiap hari
 - C. Secara rutin meskipun tidak sakit
 - D. Jika ada waktu luang
14. Pasta gigi yang baik untuk digunakan sehari-hari adalah pasta gigi yang mengandung ...
 - A. Gula
 - B. Pewarna
 - C. Fluoride
 - D. Garam
15. Tujuan utama menjaga kebersihan gigi dan mulut adalah ...
 - A. Agar gigi terlihat putih
 - B. Agar tidak perlu ke dokter gigi
 - C. Untuk menjaga kesehatan gigi dan tubuh
 - D. Agar tidak perlu menyikat gigi sering

Lampiran 2. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama :

Alamat :

Usia :

Dengan sadar dan tanpa paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dijalankan oleh Roswita Chyntia Jaman sebagai mahasiswa di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, dengan judul : Gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada penderita paru di Puskesmas oesapa “dengan mengisi kuesioner secara lengkap yang diberikan oleh peneliti, maka dengan surat ini saya menyatakan setuju menjadi subjek penelitian ini.

Demikian persetujuan ini dibuat tanpa paksaan pihak manapun.

Kupang,.....2025

Yang menyetujui,

(.....)

Lampiran 3. Surat Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Orehobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp. (0380) 8800256
https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.04.03/F.XXIX.23/244 /2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

03 November 2025

Yth. Kepala Puskesmas Oesapa
di
Tempat

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, maka bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tingkat III Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang untuk melakukan pengambilan data awal penelitian (data Kesehatan Paru dan data pasien di Poli Gigi). Adapun mahasiswa/l sebagai berikut :

No	Nama	NIM
1	Roswita Chyntia Jaman	PO5303204230316
2	Fotina Yiyinda Burhan	PO5303204230301

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 4. Surat izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstsp.nttprov.id Email : dpmpstsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/625/DPMPSTSP/2026 ✓

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Roswita Chyntia Jaman
NIM : PO5303204230316

Jurusan/Prodi : D-III Kesehatan Gigi

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang ✓

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
PENDERITA PARU DI PUSKESMAS OESAPA

Lokasi Penelitian : PUSKESMAS OESAPA, KOTA KUPANG

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 02 Maret 2026
- b. Berakhir : 30 Maret 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Februari 2026 ✓

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,


Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM
Rektina Tk. I
NIP. 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Plh. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan

Lampiran 5. Surat selesai penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA
Jl. Suratim Oesapa, Kupang, NTT Kode Pos 85228
Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id

SURAT KETERANGAN
NOMOR : S-97/PUSK.OSP.000.9.2/VII/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : PJ. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / IIIId

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Roswita Chyntia Jaman
NIM : PO 5303204230316
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : Kesehatan Gigi
Universitas : Poltekkes Kemenkes kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 04 Maret – 02 April 2026 dengan judul : **"GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA PENDERITA PARU DI PUSKESMAS OESAPA"**.
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 Juli 2026
An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
PJ. Penatausahaan Administrasi



Ni Made D A. Paramitha, S.KM
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Kepala Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Paraf Hierarki
Tenaga Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Muda

Lampiran 6. Kartu bimbingan proposal KTI



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Direktorat Pendidikan Keperawatan
 Jalan Duta A. Satrio 1, Kota Kupang
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 Telp. (0884) 8100424
 Email: dptk@kemenkes.go.id

KARTU BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2025/2026

Nama Mahasiswa : Roswita Chynha Janan
 NIM : P053003209230316
 Judul : Gambaran Pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada penderita paru di Puskesmas Oesapa
 Pembimbing : Mery Novana Pay, S.Kp.G. MSc

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	12 Juni 2026	Bimbingan Master tabel		
2	15 Juni 2026	ACC master tabel, konsultasi bab 4		
3	19 Juni 2026	Konsultasi bab 11		
4	25 Juni 2026	Konsultasi bab 11 dan 11		
5	29 Juni 2026	ACC bab 4 dan konsultasi bab 4		
6	3 Juli 2026	Konsultasi bab 11		
7	9 Juli 2026	ACC bab 11		
8				
9				
10				

Kupang, 7 Juli 2026

Pembimbing

Mery N. Pay, S.Kp.G. MSc.

Catatan :

Minimal 7 kali bimbingan proposal

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman ini



Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. Master Tabel

[illegible]

11.	Alan S. Taloim	L	24 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	13	87%
12.	Sintia Wiliam	L	21 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	13	87%
13.	Yosua R Tuka	L	25 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	93%
14.	Eka Putri	L	24Tahun	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	10	67%
15.	Ifraim Poi	L	46 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	9	60%
16.	Hendrina Kore	P	53 Tahun	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	6	40%
17.	Karol Lanamana	L	69 Tahun	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	13%
18.	Anastsya Goda	P	34 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100%
19.	Paskalis Kaka	L	47 tahun	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	10	67%
20.	Kristoforus keban	L	47 Tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	87%
21.	Herna Arsyad	P	35 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	93%
22.	Maria Agata	P	24 tahun	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14	93%
23.	Mada mage	P	49 Tahun	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	10	67%
24.	Nando Langkola	L	21 Tahun	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	73%
25.	Jenri Angelina Liu	P	30 tahun	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	7	47%
26.	Margareta Kambu	P	44 Tahun	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	8	53%
27.	Yosefina M Rawa	P	48 Tahun	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	11	73%

28.	Antonius kolo	L	36 Tahun	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	11	73%
29.	Waty Lay	P	30 Tahun	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87%
30.	Tino Raja	L	24 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	93%
31.	Paskalis Kedati	L	39 Tahun	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	8	53%
32.	Rut Nguru	P	37 Tahun	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	8	53%
33.	Ardi Out	L	26 Tahun	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	7	47%
34.	Trivena A. Taklai	P	22 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	87%
35.	Maria Anilde D.S. Amaral	P	47 Tahun	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	10	67%
36.	Andri Sabaat	L	34 tahun	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	10	67%
37.	Rikardus Ariel Bay	L	27 Tahun	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	8	53%
38.	Bernabas wawo	L	45 tahun	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	10	67%
39.	Andreas Lobo	L	33 Tahun	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	9	60%
40.	Regina Nguru	P	46 Tahun	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	12	80%
43.	Melani Beti	P	27 Tahun	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10	67%
44.	Yorni lay noni	L	39 Tahun	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11	73%
45.	Arka Wangu	P	22 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	11	73%

46.	Natanael kore	L	43 Tahun	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	9	60%
47.	Angela Binar	P	53 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13	87%
48.	Cristopunus Keban	L	36 Tahun	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	9	60%
49.	Chantika Dawa	P	24 tahun	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	10	67%
50.	Antasya bunga	P	45 Tahun	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	10	67%

Lampiran 9. Surat Bebas Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Alamat: Plet A. Tallo Lilla Cebota
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp. (0885) 8860246
Email: perpus-terpadu@poltekkeskupang.ac.id

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> : e-mail: perpus-terpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Roswita Chyntia Jaman
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303204230316
Dosen Pembimbing : Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDS
Penguji : Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDS
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Penderita Paru di Puskesmas Oesapa

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 16% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 September 2026

Admin Strike Plagiarism

Mury Jermias Kule SST

NIP. 198507042010121002