

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Desain penelitian ini adalah desain deskriptif observasional dengan menggunakan rancangan penelitian cross sectional.

B. Tempat dan waktu

1. Penelitian di lakukan di poli rawat jalan RSUD S.K Lerik Kota Kupang
2. Waktu penelitian akan di laksanakan pada bulan April -Mei 2026

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah pasien penyakit Jantung Koroner yang berobat atau terdaftar di Rumah sakit umum daerah S.K lerik Kota kupang.

2. Sampel

Jumlah sample dalam penelitian ini di terapkan menggunakan rumus slovin. Penentuan jumlah dengan menggunakan rumus slovin 10% :

$$n = \frac{N}{1+Ne^2}$$

$$n = \frac{75}{1+75 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{75}{1+75 (0,01)}$$

$$n = \frac{75}{1+0,75}$$

$$n = \frac{75}{1,75}$$

$$n = 42,86 \text{ (Jumlah responden 42)}$$

ket : n = ukuran sampel/jumlah respon

N = ukuran populasi

e = presentase kelonggaran ketelitian kesalahan pengambilan sampel yang masih bisa ditoleransi

Kriteria inklusi:

1. Pasien dengan diagnosa dokter penderita jantung koroner yang rawat jalan dan tercatat di register/rekam medis di RSUD S.K Lerik Kota Kupang
2. Pasien berdomisili di wilayah kota kupang
3. Bersedia menjadi responden dan mau menandatangani form kesediaan menjadi responden.

D. Instrumen dan Alat penelitian

1. Formulir food recall 24 jam
2. Form FFQ
3. Buku foto makanan
4. Online instrumen TKPI untuk menghitung hasil recall 24 jam selama penelitian

E. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas

Dalam penelitian ini variabel bebas adalah :

- a. Asupan lemak
- b. Asupan karbohidrat
- c. Profil lipid darah (Kolesterol total, HDL,LDL,Trigliserida).

F. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

NO	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Kategori	Skala
1	Asupan Lemak	Jumlah konsumsi lemak responden yang berasal dari makanan dan minuman dalam 24 jam terakhir, dihitung dan dibandingkan dengan gizi individu	Formulir food recall 1 x 24 jam	Wawancara	1. Defisit = ($\leq 90\%$ kebutuhan gizi) 2. Normal = ($90-120\%$ kebutuhan gizi) 3. Lebih = ($\geq 120\%$ kebutuhan gizi).	Ordinal
2	Asupan Karbohidrat	Jumlah konsumsi Karbohidrat responden yang berasal dari makanan dan minuman dalam 24 jam terakhir, dihitung dan dibandingkan dengan gizi individu	Formulir food recall 1 x 24 jam	wawancara	<i>Gibson 2005</i> 1. Defisit = ($\leq 90\%$ kebutuhan gizi) 2. Normal = ($90-120\%$ kebutuhan gizi) 3. Lebih = ($\geq 120\%$ kebutuhan gizi).	Ordinal
3	Kolesterol total	Hasil Laboratorium yang menunjukkan Nilai kolesterol total pasien berdasarkan data pemeriksaan laboratorium pada rekam medis.	Rekam medis	observasi	<i>Gibson 2005</i> < 200 mg/ dL (Normal) > 240 mg/dL (Tinggi)	Ordinal
4.	HDL	Hasil laboratorium yang menunjukkan nilai HDL pasien berdasarkan data pemeriksaan laboratorium pada rekam medis.	Rekam medis	Observasi	40 mg/dL (Normal) <40 mg/dL (Rendah) ≥ 60 mg/ dL (Tinggi)	Ordinal
5.	LDL	Hasil laboratorium yang menunjukkan nilai LDL pasien	Rekam medis	Observasi	<130 mg/dL (Normal) 160 -189 (Tinggi)	Ordinal

6.	Trigliserida	berdasarkan data pemeriksaan laboratorium pada rekam medis. Hasil laboratorium yang menunjukkan nilai trigliserida pasien berdasarkan data pemeriksaan laboratorium pada rekam media.	Rekam medis	Observasi	130-159 mg/dL (Normal) 160 – 189 mg/dL (Tinggi)	Ordinal
<i>Sumber : Buku Tatalaksana Diet Pada Dislipidemia. (Dr. Lydia Fanny & Dr. Hendrayati, 2024)</i>						

G. Jenis dan Cara pengumpulan data

Cara pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini untuk mengumpulkan data secara sistematis yaitu :

1. Data Primer

Data asupan makanan diperoleh menggunakan metode recall 24 jam yang dilakukan pada para responden. Data data asupan makanan dikumpulkan menggunakan metode recall 24 jam, yaitu dengan menanyakan jenis makanan yang di konsumsi responden pada hari sebelumnya. Selanjutnya, data tersebut dianalisis melalui program TKPI 2025 dan dibandingkan dengan kebutuhan perindividu untuk menentukan kategori asupan.

2. Data Sekunder

Data hasil laboratorium yang menunjukkan hasil pemeriksaan Profil lipid yang meliputi Kolesterol, HDL, LDL, Trigliserida.

H. Analisi Data

1. **Editing:** meninjau kuesioner untuk memastikan jawaban lengkap, jelas, dan sesuai.
2. **Coding:** Proses coding ini bertujuan untuk mempermudah analisis serta mempercepat tahap entri data.

a. Karakteristik umur responden

- 1) 30 - 49 tahun = 1
- 2) 50 – 64 tahun = 2
- 3) 65 – 80 tahun = 3

b. Karakteristik jenis kelamin

- 1). Laki-laki = 1
- 2). Perempuan = 2

a. Asupan Lemak, dan asupan karbohidrat

- 1). Defisit ($\leq 80\%$) = 1
- 2). Normal (90-100%) = 2
- 3). Kelebihan ($\geq 111\%$) = 3

3. **Entry data:** memasukkan data ke tabel dan mengolahnya menggunakan SPSS.
4. **Cleaning:** memeriksa kembali data untuk menghindari kesalahan input atau kode.
5. **Scoring:** memberi nilai dan menabulasi data.

Asupan lemak :

- 1) Defisit = ($\leq 90\%$ kebutuhan gizi)
- 2) Normal =(90-120% kebutuhan gizi)
- 3) Lebih = ($\geq 120 \%$ kebutuhan gizi).

Asupan karbohidrat :

- 1) Defisit = ($\leq 90\%$ kebutuhan gizi)
- 2) Normal=(90-120% kebutuhan gizi)
- 3) Lebih = ($\geq 120 \%$ kebutuhan gizi).

Kolesterol total :

- 1) < 200 mg/ dL (Normal)
- 2) > 240 mg/dL (Tinggi)

HDL :

- 1) 40 mg/dL (Normal)
- 2) <40 mg/dL(Rendah)
- 3) ≥ 60 mg/ dL (Tinggi)

LDL :

- 1) <130 mg/dL (Normal)
- 2) 160 -189 (Tinggi)

Trigliserida :

- 1) 130-159 mg/dL (Normal)
- 2) 160 – 189 mg/dL (Tinggi)

6. **Analisis univariat:** menyajikan distribusi frekuensi tiap variabel dalam bentuk tabel dan narasi. Analisis univariat yang di lakukan untuk mengetahui karakteristik subjek penelitian yaitu Umur, jenis kelamin, agama, tingkat pendidikan, jenis pekerjaan asupan lemak dan karbohidrat dengan Profil lipid darah darah. Analisis Univariat dilakukan dengan tabel distribusi frekuensi terhadap setiap variabel dengan tujuan untuk mendeskripsikan data dari variabel yang diteliti.