

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden dengan kategori asupan lemak defisit (69,0%) diikuti asupan lemak normal (21,4%), dan kategori asupan lemak lebih (9,5%).
2. Sebagian besar responden dengan kategori asupan karbohidrat defisit (61,9%) diikuti kategori asupan karbohidrat normal (26,2%), dan kategori asupan karbohidrat lebih (11,9%).
3. Berdasarkan hasil pemeriksaan profil lipid darah sebagian besar responden memiliki kadar Kolesterol normal (56,2%) dan kadar kolesterol tinggi (43,7%)
4. Berdasarkan hasil pemeriksaan profil lipid darah sebagian besar responden memiliki kadar HDL normal (40%), diikuti kadar HDL rendah (20%), dan kadar HDL tinggi (40%).
5. Berdasarkan hasil pemeriksaan profil lipid darah Sebagian besar responden memiliki kadar LDL normal (88,1%), dan kadar LDL tinggi (11,9%).
6. Berdasarkan hasil pemeriksaan profil lipid darah sebagian besar responden memiliki kadar trigliserida normal (83,8%), dan kadar trigliserida tinggi (16,1%).

B. Saran

Dalam penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji hubungan faktor-faktor risiko penyakit jantung koroner yang dapat di ubah seperti, merokok, aktivitas fisik, hipertensi, obesitas dan pola makan terhadap profil lipid darah (kolesterol total, LDL,HDL dan trigliserida). Penelitian juga diharapkan menggunakan desain analitik sehingga hubungan antarvariabel dapat di analisis secara lebih mendalam dan hasilnya dapat menjadi dasar dalam upaya pencegahan serta pengendalian penyakit jantung koroner.