

DAFTAR PUSTAKA

- Atika, A & Nur, A 2024, Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah *Innovative Journal Of Social Science Research*, Vol 4, No 1, Pp 3952–3962 <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8163>
- Basaria, NG & Mulyani, E 2025, Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronik Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri, *Ijmt Indonesian Journal of Midwifery Today*, Vol 4 No 2, Pp 41–46 <https://journal.umg.ac.id/index.php/ijmt/article/view/9832>
- Chairunnisa, M 2024, Hubungan Perilaku Makan, Body Image, Tingkat Stress Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri Di SMKN 9 Padang, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas <http://scholar.unand.ac.id/515402/>
- Hasanah, NU 2024, Analisis Kebiasaan Makan dan Status Gizi Mahasiswa, *Journal of Vocational Health Science*, Vol 3 No 2, Pp 176–184 <https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/4845032>
- Herawati, V, Rizqi, ER & Afrinis, N 2023, Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol 4, No 1, Pp 65–77 <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/12105>
- Hilinti, Y, Sari, LY, Yulianti, S, Nurjanah, NA & Umami, DA 2024, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*, PT Nasya Expanding Management, Jawa Tengah
- Intantiyana, M, Widajanti, L & Rahfiludin, MZ 2022, Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 6, No 5 <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/viewFile/22064/20308>

- Kemala, KDR 2025, *Gambaran Status Gizi, Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Smp Kartika Ii-2 (Persit) Bandar Lampung Tahun 2025*, Karya Tulis Ilmiah, Jurusan D3 Gizi, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/7380/>
- Lesmana, I, Pamikiran, RDC & Labaro, IL 2017, Produksi Dan Produktivitas Hasil Tangkapan Kapal Tuna Hand Line Yang Berpangkalan Di Kelurahan Mawali, Kecamatan Lembeh Utara, Kota Bitung, *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Perikanan Tangkap*, Vol 2, No 6 <https://drive.google.com/file/d/1baAxiw36xlbRXwl8MDHEJeousIkJNiK/view?usp=sharing>
- Mentari, RN, Arum, P, Permadi, MR & Jannah, M 2022, Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Asupan Makan Remaja Putri Kurang Energi Kronik (KEK), *Harena Jurnal Gizi* Vol 3, No 1 <https://doi.org/10.25047/harena.v3i1.3481>
- Mokos, IE & Salehudin 2025, Konstruksi Identitas Diri Remaja Di Media Sosial Analisis Konsep Dramaturgi Erving Goffman, *Jurnal Ilmu Komunikasi*, Vol 4, No 3, Pp 638–649 <https://journal.y3a.org/index.php/mukasi/article/view/4690>
- Musa, GM 2024, *Gambaran Asupan Lemak, Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri 17 Tasikmalaya*, Skripsi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya <http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/3295/>
- Pusparani, NA 2025, *Hubungan Pola Makan Dan Imt Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri Man 1 Metro*, Skripsi, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/7671/>
- Rahma, SS 2025, *Pengaruh Booklet Sehat KEK Siaga Edukasi Hidup Anti KEK Terhadap Pengetahuan Pencegahan Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Ma Jami'atul Qurro Kota Palembang Tahun 2025*, Skripsi, Jurusan Kebidanan, Poltekkes kemenkes Palembang https://rama.poltekkespalembang.ac.id/id/eprint/231/1/SYAKIRA_15301

[PO7124221017_01.pdf](#)

Rahmayani, E, Syahfitri, Ardiani & Fitri 2020, *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri Di Model Agency Elmode Management Kota Medan*, Skripsi, Jurusan S1 Gizi, Universitas Sumatera Utara

<https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/30408>

Rejeki, S, Faradilla, RF, Elvira, I & Nadila, N 2024, Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, Dan Serat Dari Pangan Pokok Di Wilayah Non Pertanian Di Kota Baubau 2022, *Jurnal Gizi Ilmiah*, Vol 11, No 1, Pp 35–41

<https://www.jurnal.karyakesehatan.ac.id/JGI/article/view/1193>

Sari, NP & Khatimah, H 2024, Tinjauan Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Siswi SMAN 18 Makassar, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol 19, No 1

<https://drive.google.com/file/d/1VFZjqWrNURvaEumsfoBAJ9AASB7hVWa/view?usp=sharing>

Triwahyuningsih, RY, Kumalasary, D, Hidayah, FN & Iskandar SF 2024, Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Kota Cirebon, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol 5, No 2, Pp 4209–4216

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/27765>

Widiyastuti, N, Fera, D, Kusumawardani, EF, Alamsyah, T & Anwar, S 2025, Hubungan Asupan Makanan Dengan Pencegahan KEK Pada Mahasiswi Di Universitas Teuku Umar, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol 6, No 1 Pp 691–698

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/39741>