

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENYIKAT GIGI DISERTAI *DENTAL FLOSS*
TERHADAP PENURUNAN INDEX PLAK DI SMA
MUHAMMADIYAH KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh:

NAMA : ADRIANUS JONI

NIM : PO5303204230210

**PRODI D-III KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENYIKAT GIGI DISERTAI *DENTAL FLOSS*
TERHADAP PENURUNAN INDEX PLAK DI SMA
MUHAMMADIYAH KOTA KUPANG**

**Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan**



NAMA : ADRIANUS JONI

NIM : PO5303204230210

**PRODI D-III KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Menyikat Gigi Disertai Dental Floss Terhadap Penurunan
Indeks Plak Di Sma Muhamadyah Kota Kupang**

Disusun oleh

Nama : Adrianus Joni

Nim : PO5303204230210

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 15 Juli 2026

Menyetujui
Pembimbing utama



Mery Novaria Pay, S.Kp,G., MDSc
NIP 197505151997032001

Kupang, 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENYIKAT GIGI DISERTAI *DENTAL FLOSS*
TERHADAP PENURUNAN INDEX PLAK DI SMA
MUHAMMADIYAH KOTA KUPANG**

Disusun oleh:

Nama : Adrianus Joni

NIM : PO5303204230210

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal 17 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,

Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc
NIP 197505151997032001

(.....)

Penguji,

Applonia Leu Obi, SKM., MDSc
NIP 196809101991022001

(.....)

Kupang, 08 September 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Khirsyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adrianus Joni
Nim : PO5303204230210
Tanggal : 08 September 2026

Tanda Tangan : 

PERNYATAAN KESELESAIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adrianus Joni

NIM : PO5303204230219

Jurusan : Kesehatan Gigi

Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah berjudul: “Gambaran Menyikat Gigi Disertai Dental Floss Terhadap Penurunan Indeks Plak Di SMA Muhammadiyah Kota Kupang” yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau sarjana di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis telah diacu dalam naskah ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Juni 2026

Adrianus Joni

PO5303204230219

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adrianus Joni
NIM : PO5303204230219
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Gambaran Menyikat Gigi Disertai Dental Floss Terhadap Penurunan Indeks Plak Di SMA Muhammadiyah Kota Kupang Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada Tanggal : 08 September 2026

Yang Menyatakan



Adrianus Joni

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Adrianus Joni
Nama Panggilan : Adrian
TTL : Ngkiong, 23 Januari 2004
Jenis Kelamin : Laki-laki
Asal : Ngkiong
Agama : Katholik
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan dari SDK Ngkiong 2017
2. Tamatan dari SMPN 10 Poco Ranaka 2020
3. Tamatan dari SMAN 1 Poco Ranaka 2023

MOTTO

**“Tidak Semua Usaha Itu Dipermudah, Tetapi Semua Yang Berusaha Pasti
Berubah Dan Raihlah Kemenanganmu’**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mery Novaria Pay,S.Kp.G.,MDSc selaku pembimbing utama dan Applonia Leu Obi,SKM.MDSc selaku penguji. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria,SSI.S.Farm,Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan (tendik) DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang atas dukungan dan bantuan selama masa studi.
4. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah Kota Kupang yang telah memberikan izin, serta bantuan selama proses pelaksanaan penelitian sehingga kegiatan penelitian dapat berjalan dengan lancar.
5. Kepada seluruh siswa-siswi SMA Muhammadiyah Kota Kupang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi responden dalam mengikuti setiap tahapan penelitian memberikan kontribusi yang sangat berarti bagi keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Keluarga tercinta, khususnya Bapak Romanus Jamin dan Mama Petronela Jimur serta kakak Adelina Nurti, atas doa, dukungan moral maupun material. Dukungan keluarga menjadi sumber semangat utama bagi penulis hingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kupang, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori Penelitian.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Jalannya Penelitian.....	22
H. Analisis Data	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	24
1. Karakteristik Responden	24
2. Deskriptif Variabel Penelitian.....	25
B. Pembahasan.....	26

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1. Defenisi operasional variabel penelitian	21
Tabel 2. Karakteristik responden ditinjau dari jenis kelamin dan umur di SMA Muhammadiyah Kota Kupang	24
Tabel 3. Indeks plak sebelum bimbingan menyikat gigi disertai dental floss terhadap penurunan indeks plak di SMA Muhammadiyah Kota Kupang	25
Tabel 4. Indeks plak sesudah bim bingan menyikat gigi disertai dental floss terhadap penurunan indeks plak di SMA Muhammadiyah Kota Kupang	26

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	18
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Master Tabel

Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran 4. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN MENYIKAT GIGI DISERTAI DENTAL FLOSS TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK DI SMA MUHAMMADIYAH KOTA KUPANG

INTISARI

Adrianus Joni¹. Mery Novaria Pay². Applonia Leu Obi³
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

email: adryanusjhony8@gmail.com

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut masih menjadi salah satu permasalahan utama pada anak usia remaja, mengingat masih rendahnya kesadaran dan pengetahuan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut secara tepat. Plak gigi yang tidak dibersihkan secara optimal dapat menyebabkan karies dan penyakit periodontal. Menyikat gigi saja seringkali belum mampu membersihkan plak pada area interdental, sehingga diperlukan penggunaan *dental floss* sebagai pelengkap untuk mengoptimalkan kebersihan gigi dan mulut. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran menyikat gigi disertai dental floss terhadap penurunan indeks plak di SMA Muhammadiyah Kota Kupang. Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan desain *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian berjumlah 37 siswa kelas XA yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Indeks plak diukur menggunakan lembar pemeriksaan PHP-M (*Patient Hygiene Performance-Modified*) dengan bantuan disclosing solution, yang dilakukan sebelum (pretest) dan sesudah (posttest) bimbingan menyikat gigi disertai *dental floss*. **Hasil Penelitian:** Sebelum diberikan bimbingan, sebagian besar responden memiliki indeks plak dengan kategori sangat buruk yaitu sebesar 81,1% (30 siswa). Setelah diberikan bimbingan menyikat gigi disertai *dental floss*, terjadi perbaikan yang signifikan, dengan 67,5% (25 siswa) berada pada kategori baik dan 13,5% (5 siswa) pada kategori sangat baik, serta tidak ada lagi responden pada kategori sangat buruk. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan indeks plak antara sebelum dan sesudah bimbingan menyikat gigi disertai *dental floss* pada siswa SMA Muhammadiyah Kota Kupang. Sebelum bimbingan sebagian besar siswa berada pada kategori indeks plak sangat buruk, sedangkan sesudah bimbingan sebagian besar siswa berada pada kategori baik.

Kata Kunci: menyikat gigi, dental floss, indeks plak