

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN XEROSTOMIA PADA LANSIA DI POSYANDU
MELATI 10 KELURAHAN LILIBA**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh:

DIANARDO IREN TENISTUAN

PO5303204230297

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN XEROSTOMIA PADA LANSIA DI POSYANDU

MELATI 10 KELURAHAN LILIBA

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



DIANARDO IREN TENISTUAN
PO5303204230297

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KSEHATAN GIGI
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Gambaran Xerostomia Pada Lansia Di Posyandu
Melati 10 Kelurahan Liliba

Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh :

Dianardo Iren Tenistuan
PO5303204230297

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 23 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Leny M. A. Pinat, S.ST.,M.Kes
NIP 19780728200012004

Kupang, 23 Juni 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krjsyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN XEROSTOMIA PADA LANSIA DI POSYANDU
MELATI 10 KELURAHAN LILIBA**

Disusun Oleh

Dianardo Iren Tenistuan

PO5303204230297

Telah dipertahankan didepan

Dewan Penguji Pada Tanggal : 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc (.....)
NIP 197505151997032001

Penguji II

Leny M.A Pinat, S.ST, N.Kes (.....)
NIP 19780728200012004

Kupang, 23 Juni 2026

Ketua Jurusan Studi Kesehatan Gigi



Drg. Emmita Krisyudhanti, MDSc

NIP 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dianardo Iren Tenistuan

Nim : PO5303204230297

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Juni 2026

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Dianardo Iren Tenistuan

Nama Panggilan : Nardo

Tempat Tanggal Lahir : Kaneknutu, 16 Desember 2000

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Kristen Protestas

Asal : Amarasi Barat

Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SD Negeri Tubuk Tahun 2013
2. Tamatan SMP Negeri Satap 4 Amarasi Barat Tahun 2016
3. Tamatan SMA Negeri 2 Amarasi Barat Tahun 2019
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekes Kupang

MOTTO

**” Mulai tanpa menunda, Fokus tanpa tergoda, percaya tanpa ragu, lalu
akhiri dengan syukur “**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Leny M.A. Pinat, S.ST., M.Kes selaku pembimbing utama Mery Novaria Pay, S.Kp.G., MDSc selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini menyapaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Para dosen dan tendik Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes kupang
4. Kader Posyandu Melati 10 Kelurahan Liliba atas bantuan, dukungan, serta kerja sama yang telah diberikan selama proses pengumpulan data dan pelaksanaan penelitian ini.
5. Responden lansia yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini, sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik dan memperoleh data yang dibutuhkan.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Arnolus Tenistuan dan Ibu Basemat Snae, yang telah mendidik, membiayai, senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Yeti Yusliana Tenistuan dan Samanry Tenistuan yang dengan penuh kasih telah membiayai, memberikan dukungan moral maupun material, serta motivasi pada penulis selama menempuh pendidikan.

8. Kristina Fredolin Anin, yang telah banyak membantu dan memberikan semangat, serta bantuan dalam berbagai bentuk, baik secara moral maupun tenaga.
9. Teman-teman kelas C Tingkat tiga khususnya Oni Dawa Dita, Juven Umbu Laga, Dino Lopo, Rian Palma, Ariel Firmanto Buraen yang telah memberikan dukungan, kerja sama, serta semangat selama perkuliahan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang,2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
BIODATA PENULIS	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	5
A. Telaah Pustaka	5
1. Pengertian xestomia	5
2. Faktor peyebab xerostomia pada lansia	6
3. Tanda dan gejala xerostomia pada lansia	9
4. Tingkat keparahan xerostomia pada lansia	11
5. Cara pengukuran xerostomia	13
6. Saliva	16
7. Lansia	17
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	18
C. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21

B. Populasi, sampel dan teknik sampling	22
C. Waktu dan Tempat Penelitin.....	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Prosedur penelitian.....	25
H. Manajemen Data	25
I. Etika Penelitian	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Landasan Teori.....	18
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian Xerostomia pada Lansia	22
Tabel 3. Karakteristik berdasarkan umur dan jenis kelamin.....	26
Tabel 4. keluhan subjektif xerostomia pada lansia	277
Tabel 5. Distribusi hasil observasi kondisi rongga mulut lansia.....	287
Tabel 6. Tingkat keparahan xerostomia dan tanda klinis.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisioner keluhan subjektif xerostomia	42
Lampiran 2. Lembar Observasi Xerostomia	43
Lampiran 3. InformedConsent	44
Lampiran 4. Surat keterangan Ijin Penelitan.....	455
Lampiran 5. Surat permohonan Ijin Penelitian awal	466
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	477
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	488

GAMBARAN XEROSTOMIA PADA LANSIA DI POSYANDU MELATI 10 KELURAHAN LILIBA

Dianardo Iren Tenistuan¹, Leny Marlina A Pinat², Mery Novaria Pay³.
Jurusan DIII Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekes Kupang

ABSTRAK

Latar belakang : Xerostomia merupakan kondisi mulut kering akibat menurunnya produksi saliva yang sering terjadi pada lansia karena proses penuaan. Kondisi ini menyebabkan ketidaknyamanan serta mengganggu aktivitas seperti berbicara, mengunyah, dan menelan makan. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui gambaran tingkat xerostomia yang dialami oleh lansia di Posyandu Melati Kelurahan Liliba. **Metode Penelitian :** jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner keluhan subjektif xerostomia dan lembar observasi tanda klinis xerostomia. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian :** menunjukkan bahwa keluhan subjektif xerostomia terbanyak pada kategori sedang sebanyak 14 responden (46,67%), sedangkan tanda klinis xerostomia terbanyak pada kategori sedang sebanyak 13 responden (43,33%). Hal ini terjadi karena sebagian besar lansia mengalami penurunan fungsi kelenjar saliva akibat proses penuaan, sehingga menyebabkan gejala dan tanda xerostomia pada tingkat sedang. **Kesimpulan :** Sebagian besar lansia di Posyandu Melati 10 Kelurahan Liliba mengalami xerostomia dengan kategori sedang, baik berdasarkan keluhan subjektif maupun tanda klinis.

Kata Kunci : Xerostomia, Lansia, Keluhan Subjektif, Tanda Klinis.