

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK STUNTING
DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA
KOTA KUPANG**



**FEBRIANI TRUWIDA FAY
PO.530333231132**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK STUNTING
DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA
KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



**FEBRIANI TRUWIDA FAY
PO5303333231132**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA KOTA KUPANG

Disusun Oleh :

FEBRIANI TRUWIDA FAY
PO.5303333231132

Telah di setujui oleh pembimbing pada tanggal:

Selasa, 26 Mei 2026.....

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes
NIP.198503112010122001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA KOTA KUPANG

Disusun oleh :
Febriani Truwida Fay
PO.5303333231132

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Aldiana Astuti, S.ST., M.Biomed
NIP.199406032022032001

(.....)

Anggota,

Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes
NIP.198503112010122001

(.....)

Kupang, 30 Juni 2026
Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis

Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Febriani Truwida Fay

NIM : PO.5303333231132

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febriani Truwida Fay
NIM : PO.5303333231132
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Nilai Hematokrit Pada Anak Stunting di Puskesmas Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Prodi Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada Tanggal : 30 Juni 2026

Yang menyatakan

Febriani Truwida Fay

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu **Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes** selaku pembimbing utama sekaligus penguji 2 dan Ibu **Aldiana Astuti, S.ST.,M.Biomed** selaku penguji 1 serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm, Apt.M.Si., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc Selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
3. Ibu Supriati Wila Djami S.ST., M.Kes selaku Pembimbing sekaligus penguji 2 yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Aldiana Astuti, S.ST., M.Biomed selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusu-/ karya tulis ilmiah ini.

5. Ibu Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Kepada Puskesmas Bakunase yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
8. Bapa Bertolens Fay, Mama Rosalina Benu, Oma tercinta Ester Bien, Kakak Elda, Adik Browken, Imen dan Girly terima kasih buat cinta tulus dan doa yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung penulis.
9. Adik Ayu, Prima, Kato, Lala dan Rinty serta Ornal dan Alga yang selalu dengan setia mendukung penulis.
10. Sahabat saya Atalya, Susan, Netty, Erlin, Yolin, Sela, Angel dan Thabita yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Mei 2026

Febriani Truwida Fay

Gambaran Nilai Hematokrit Pada Anak Stunting Di Puskesmas Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang

Febriani Truwida Fay¹ , Supriati Wila Djami²

Depatemen Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email penulis korespondensi : febbyfay67@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis yang dapat memengaruhi pertumbuhan dan kondisi kesehatan anak. Kekurangan zat gizi, terutama zat besi, dapat mengganggu pembentukan sel darah merah dan berpotensi menyebabkan penurunan nilai hematokrit. Pemeriksaan hematokrit penting dilakukan untuk mengetahui gambaran kondisi hematologis pada anak stunting. **Tujuan:** Mengetahui gambaran nilai hematokrit pada anak stunting di Puskesmas Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada anak stunting di Puskesmas Bakunase pada Mei 2026. Sampel berjumlah 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pemeriksaan hematokrit dilakukan menggunakan *hematology analyzer*. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, persentase, dan nilai rata-rata. **Hasil:** Dari 30 responden, sebanyak 18 anak (60,0%) memiliki nilai hematokrit normal dan 12 anak (40,0%) memiliki nilai hematokrit rendah. Rata-rata nilai hematokrit adalah 34,53%, dengan nilai terendah 18% dan tertinggi 41%. Berdasarkan karakteristik, sebagian besar responden berusia 1 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Sebanyak 22 anak (73,33%) memiliki orang tua dengan pekerjaan sebagai petani. **Kesimpulan:** Sebagian besar anak stunting memiliki nilai hematokrit dalam kategori normal, namun 40,0% mengalami nilai hematokrit rendah. Pemeriksaan hematokrit secara berkala dan pemenuhan gizi seimbang, terutama asupan zat besi, diperlukan untuk mendukung pemantauan kondisi hematologis pada anak stunting.

Kata kunci: Stunting, hematokrit, anak, anemia, Puskesmas Bakunase

Hematocrit Value Profile of Stunted Children at Bakunase Community Health Center, Kota Raja District, Kupang City

Febriani Truwida Fay¹ , Supriati Wila Djami²

*Department of Medical Laboratory Technology, Health Polytechnic of the
Ministry of Health Kupang*

**Corresponding author email: febbyfay67@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic nutritional issue that can affect a child's growth and health status. Nutritional deficiencies, particularly in iron, can impair red blood cell formation and potentially lead to reduced hematocrit levels. Hematocrit testing is essential for assessing the hematological status of stunted children. ***Objective:*** To determine the hematocrit levels of stunted children at the Bakunase Community Health Center (Puskesmas) in Kota Raja District, Kupang City. ***Methods:*** This was a descriptive study using a cross-sectional approach. The study was conducted on stunted children at the Bakunase Community Health Center in May 2026. The sample consisted of 30 respondents selected via total sampling. Hematocrit levels were measured using a hematology analyzer. Data were analyzed descriptively and presented as frequency distributions, percentages, and mean values. ***Results:*** Among the 30 respondents, 18 children (60.0%) had normal hematocrit levels, while 12 children (40.0%) had low hematocrit levels. The mean hematocrit value was 34.53%, ranging from a minimum of 18% to a maximum of 41%. Regarding characteristics, the majority of respondents were one year old and female. Twenty-two children (73.33%) had parents who worked as farmers. ***Conclusion:*** While the majority of stunted children had hematocrit levels within the normal range, 40.0% exhibited low hematocrit levels. Periodic hematocrit testing and the provision of balanced nutrition—specifically adequate iron intake—are necessary to monitor the hematological status of stunted children.

Keywords: Stunting, hematocrit, children, anemia, Bakunase Community Health Center

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	..ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAA ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xivi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stunting	7
B. Darah	20
C. Hematokrit.....	26
D. Pemeriksaan Hematokrit	27
E. Hubungan Hematokrit dengan Stunting	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian.....	32
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	32
E. Definisi Oprasional	33

F. Prosedur Penelitian.....	34
G. Analisis Data	36
H. Jadwal Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
I. Rincian Biaya	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Hasil dan Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Oprasional.....	17
Tabel 1.4 Gambaran Nilai Hematokrit.....	28
Tabel 1.5 Rata-Rata Nilai Hematokrit.....	32
Tabel 1.6 Karakteristik Usia.....	36
Tabel 1.7 Karakteristik Jenis Kelamin.....	39
Tabel 1.8 Pekerjaan Orang Tua.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anak Stunting	9
Gambar 2.2 Gambaran Darah	21
Gambar 2.3 Gambar Eritrosit di bawah mikroskop	23
Gambar 2.4 Leukosit dibawah mikroskop	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Gambar 2.5 Gambar trombosit di bawah mikroskop	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 2 : Kuisioner Penelitian	53
Lampiran 3 : Surat Keterangan Layak Etik.....	45
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 5 : Surat Satu Pintu.....	47
Lampiran 6 : Surat dari Dinas Kesehatan.....	48
Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	49
Lampiran 8 : Hasil Penelitian Laboratorium.....	50
Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian.....	51