

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Pengambilan sampel dilakukan di Puskesmas Bakunase sedangkan untuk pemeriksaan sampel dilakukan di Laboratorium Asa.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Mei 2026.

C. Variabel Penelitian

Variabel penelitian yang digunakan adalah nilai hematokrit dan anak stunting.

D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah semua anak stunting yang berada di Puskesmas Bakunase Kecamatan Kota Raja Kota Kupang.

2. Sampel

Jumlah sampel yang akan diteliti adalah sesuai jumlah populasi responden anak stunting di puskesmas bakunase, yang terjangkau dan memenuhi kriteria inklusi.

3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling, yaitu semua subjek yang terdaftar sebagai anak stunting (sesuai jumlah anak

stunting yang terdaftar di puskesmas bakunase) dan memenuhi kriteria inklusi akan dijadikan sampel penelitian.

E. Definisi Oprasional

Untuk mempermudah pelaksanaan penelitian ini maka, di buat definisi opasional sebagai berikut:

Tabel 1. Definisi Oprasional

Variabel	Definisi	Pengukuran	Skala
Anak Stunting	Anak yang mengalami gangguan pertumbuhan akibat kekurangan gizi kronis, sehingga tinggi badannya lebih pendek dibandingkan anak seusianya di Puskesmas Bakunase Kec. Kota Raja Kota Kupang.	Kuisisioner	Nominal (Stunting/ Tidak Stunting)
Nilai Hematokrit	Persentase volume sel darah merah dibandingkan dengan total volume darah pada anak stunting di Puskesmas Bakunase Kec. Kota Raja Kota Kupang yang di periksa.	Hematology Analyzer	Nominal
Nilai Rata Rata	Ukuran statistik yang menunjukan nilai tengah dari sekumpulan data, yang di peroleh dengan menjumlahkan seluruh nilai data kemudian dibagi dengan jumlah data.	Kuantitatif	Rasio
Usia	Lama waktu hidup yang dihitung sejak tanggal lahir,dinyatakan	Kuisisioner	Rasio

	dalam satuan tahun berdasarkan dokumen resmi anak stunting di Puskesmas Bakunase Kec.Kota Raja Kota Kupang.		
Jenis Kelamin	Identitas biologis anak berdasarkan organ reproduksi dan jenis kelamin yang tercantum dalam dokumen resmi anak stunting di Puskesmas Bakunase Kec.Kota Raja Kota Kupang.	Kuisisioner	Nominal (Perempuan/Laki-Laki)
Pekerjaan Orang Tua	Aktivitas utama yang dilakukan orang tua untuk memperoleh penghasilan guna memenuhi kebutuhan hidup keluarga anak stunting di Puskesmas Bakunase Kec.Kota Raja Kota Kupang.	Kuisisioner	Nominal (misalnya: PNS,wiraswsta, Petani)

F. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Melakukan observasi lokasi penelitian
- b. Mengurus kode etik penelitian
- c. Mengurus ijin penelitian

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Memberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian serta meminta izin pada responden
- b. Surat persetujuan responden
- c. Pengisian kuisisioner pada responden
- d. Pemeriksaan kadar hematokrit

3. Tahap Pengambilan Sampel dan Pemeriksaan

a. Alat yang di gunakan

Holder, Tourniquet, Hematology Analyzer, Rak tabung.

b. Bahan yang digunakan

Darah vena, Sputum, Kapas kering, Tabung vakutainer (EDTA), Alkohol swab 70%, *Needle 22G, Tissue.*

c. Prosedur kerja pengambilan sampel

Pengambilan darah vena *mediana cubiti* yang bebas dari luka atau bekas luka. Pengambilan dilakukan dengan cara lengan atas diikat menggunakan tourniquet, tangan pasien dikepalkan dan darah diambil sebanyak 3 ml menggunakan tabung vacutainer (EDTA) yang telah diberi label identitas pasien.

d. Penyimpanan, pengiriman, dan pemeriksaan sampel

Sampel darah yang telah diambil disimpan pada suhu 18-22°C, pada wadah transportasi plastik atau gabus (*cool box*) yang telah dimasukkan gel *ice pack* dan ditutup rapat. Pengiriman spesimen dikirim dan diperiksa dalam waktu kurang dari 4 jam dari waktu pengambilan di Laboratorium Klinik ASA dan sampel diperiksa menggunakan alat *Hematologi Analyzer.*

G. Analisis Data

Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif analitik, yaitu metode yang bertujuan untuk menggambarkan atau menjelaskan suatu objek penelitian berdasarkan data atau sampel yang telah diperoleh, tanpa melakukan generalisasi atau penarikan kesimpulan yang bersifat umum.