

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *NILAI MEAN CORPUSCULAR VOLUME*
PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAKUNASE
KECAMATAN KOTA RAJA KOTA KUPANG**



Oleh:

ALDINO JUAN SYAHPUTRA LEDE DABBO

PO5303333231118

**PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURURSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG**

2026

**GAMBARAN *NILAI MEAN CORPUSCULAR VOLUME*
PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAKUNASE
KECAMATAN KOTA RAJA KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



Oleh:

ALDINO JUAN SYAHPUTRA LEDE DABBO

PO5303333231118

**PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *NILAI MEAN CORPUSCULAR VOLUME*
PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAKUNASE
KECAMATAN KOTA RAJA KOTA KUPANG**

Disusun oleh :

Adino Juan Syahputra Lede Dabbo

PO5303333231118

Telah disetujui untuk mengikuti ujian proposal KTI

Pembimbing Utama,



Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes
NIP. 198503112010122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI *MEAN CORPUSCULAR VOLUME*
PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAKUNASE
KECAMATAN KOTA RAJA KOTA KUPANG**

Disusun Oleh

Aldino Juan Syahputra Lede Dabbo
PO530333231118

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Meliance Bria, S.Si.,M.Si.
NIP. 198203092001122001

()

Anggota,
Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes
NIP. 198503112010122001

()

Kupang, 30 Juni 2026

Ketua Program studi

Teknologi Laboratorium Medis

()

Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc
NIP. 197308011993032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

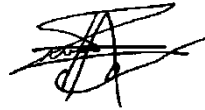
Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Aldino Juan Syahputra

Lede Dabbo

NIM : PO5303333231118

Tanda Tangan :



Tanggal: Kupang 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aldino Juan Syahputra Lede Dabbo
NIM : PO. 5303333231118
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kadar Kreatinin Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kupang, 30 Juni 2026



Aldino Juan Syahputra Lede Dabbo

BIODATA PENULIS

Nama : Aldino Juan Syahputra Lede Dabbo

Tempat Tanggal Lahir : Menia, 23 Juli 2005

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Alamat : Lasiana, Kupang – Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan : 1. SD GMIT Menia 2017

2. SMP Negeri 5 Menia 2020

3. SMA Negeri 1 Sabu Barat 2023

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk:

Diri sendiri, Dosen penguji I, Dosen penguji II sekaligus Pembimbing
KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang.

Motto

"Siapa Pun Bisa Menjadi Apa Pun Yang Dia
Mimpikan, Jadi Bermimpilah Setinggi –
tingginya."

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari **Ibu Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing utama sekaligus penguji 2 (dua)** yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penulis menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dan **Ibu Meliance Bria, S.Si.,M.Si**, serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Wilhelmus Olin, SF, M.Sc, Apt selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak/ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Orang tua yang telah memberikan bantuan dukungan material dan doa kepada penulis selama penulis menempuh pendidikannya.
6. Responden yang bersedia terlibat dalam penelitian.
7. Teman – teman seperjuangan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 30 Juni 2026

Penulis

GAMBARAN NILAI MEAN CORPUSCULAR VOLUME PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS BAKUNASE KECAMATAN KOTA RAJA KOTA KUPANG

Adino Juan Syahputra Lede Dabbo¹, Supriati Wila Djami², Meliance Bria³.

Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis

Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : aldinolededabbo@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: stunting merupakan gangguan pertumbuhan yang terjadi akibat kekurangan zat gizi dalam jangka panjang dan dapat memengaruhi kondisi kesehatan anak. Selain berdampak terhadap pertumbuhan fisik, stunting juga dapat berkaitan dengan gangguan hematologis, salah satunya anemia. *Mean Corpuscular Volume* (MCV) merupakan salah satu indeks eritrosit yang menggambarkan ukuran rata-rata sel darah merah dan dapat digunakan untuk melihat kecenderungan perubahan ukuran eritrosit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nilai MCV pada anak stunting di Puskesmas Bakunase, Kecamatan Kota Raja, Kota Kupang. **Metode Penelitian:** penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 30 anak stunting yang memenuhi kriteria penelitian. Pengambilan sampel darah dilakukan melalui vena pungsi, kemudian sampel diperiksa menggunakan *hematology analyzer* untuk memperoleh nilai MCV. Data hasil pemeriksaan dianalisis secara deskriptif berdasarkan nilai MCV dan karakteristik responden, meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan serta pekerjaan orang tua. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa dari 30 anak stunting yang diperiksa, sebanyak 27 anak (90,0%) memiliki nilai MCV rendah atau <80 fL, sedangkan 3 anak (10,0%) memiliki nilai MCV dalam rentang normal. Nilai rata-rata MCV seluruh responden adalah 73,53 fL, dengan rata-rata kelompok MCV rendah sebesar 72,70 fL dan kelompok MCV normal sebesar 81,0 fL. Berdasarkan karakteristik anak, nilai MCV rendah paling banyak ditemukan pada anak perempuan, yaitu 14 anak (47,0%). Berdasarkan kelompok usia, nilai MCV rendah paling banyak ditemukan pada kelompok usia 12–23 bulan dan 48–59 bulan, masing-masing sebanyak 8 anak. Berdasarkan karakteristik orang tua, nilai MCV rendah paling banyak ditemukan pada anak dengan orang tua berpendidikan SMA/SMK sebanyak 22 anak (73,4%) dan pada anak dari ibu yang tidak bekerja atau berstatus sebagai ibu rumah tangga sebanyak 25 anak. **Kesimpulan:** Sebagian besar anak stunting yang diperiksa di Puskesmas Bakunase memiliki nilai MCV di bawah rentang normal, dengan rata-rata keseluruhan sebesar 73,53 fL. Hasil tersebut menunjukkan adanya kecenderungan mikrositosis pada sebagian besar responden.

Kata kunci: Stunting, *Mean Corpuscular Volume*, MCV, eritrosit, mikrositosis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting.....	6
B. Darah	15
C. Mean Corpuscular Volume (MCV).....	18
D. Pemeriksaan Mean Corpuscular Volume	21
E. Hubungan Mcv Dan Stunting	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Variabel Penelitian Variabel	30
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
E. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	32
F. Prosedur Penelitian	33
G. Analisis Hasil.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36

A. Gambaran Tempat Penelitian.....	36
B. Karakteristik Responden.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anak stunting.....	6
Gambar 2. 2 Prevalensi Anak Stunting 2021 dan 2022.....	7
Gambar 2. 3 Komponen Darah (Rosita, 2019).....	15
Gambar 2. 4 Eritrosit, Leukosit, Dan Trombosit.....	18
Gambar 2. 5 Anemia Mikrositik (Myhematology, 2024).	19
Gambar 2. 6 Anemia Makrositik (Myhematology, 2024).	20
Gambar 2. 7 Anemia Normositik (Prepladder, 2024).....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi berdasarkan Indeks Panjang Badan dan Tinggi Badan menurut Umur (Poltekdenpasar., 2020).	9
Tabel 2. 2 Nilai Mcv Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan	37
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak di.....	38
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di Puskesmas Bakunase Tahun 2026.....	40
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di Puskesmas Bakunase Tahun 2026	41
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Mean Corpuscular Volume di Puskesmas Bakunase Tahun 2026	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	52
Lampiran 2 Kusioner Penelitian	53
Lampiran 3 Etik Penelitian	58
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus	59
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Dinkes Kota Kupang.....	60
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari DPMDPTSP PP NTT	61
Lampiran 7 Persiapan Kebutuhan Dan Pemeriksaan Sampel Penelitian.....	62
Lampiran 8 Hasil Penelitian	63
Lampiran 9 Lembar Konsul KTI.....	65
Lampiran 10. Surat Bebas Plagiasi.....	66
Lampiran 11. Surat Keterangan Bebas Kepustakaan.....	67