

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN SKOR PLAK PADA PENGGUNAAN
SIKAT GIGI KONVENSIONAL, KOMBINASI SIKAT GIGI
DAN INTERDENTAL, SERTA SIKAT GIGI DAN DENTAL
FLOSS PADA MAHASISWA DIII FARMASI POLTEKKES
KEMENKES KUPANG**



**MARIA CLAUDIA SARIPATI SOGEN
PO5303204230232**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN SKOR PLAK PADA PENGGUNAAN
SIKAT GIGI KONVENSIONAL, KOMBINASI SIKAT GIGI
DAN INTERDENTAL, SERTA SIKAT GIGI DAN DENTAL
FLOSS PADA MAHASISWA DIII FARMASI POLTEKKES
KEMENKES KUPANG**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**



**MARIA CLAUDIA SARIPATI SOGEN
PO5303204230232**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

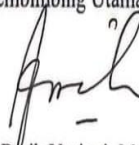
**PERBANDINGAN SKOR PLAK PADA PENGGUNAAN SIKAT GIGI
KONVENSIONAL, KOMBINASI SIKAT GIGI DAN INTERDENTAL,
SERTA SIKAT GIGI DAN DENTAL FLOSS PADA MAHASISWA DIHII
FARMASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Disusun Oleh :

Maria Claudia Saripati Sogen
PO5303204230232

Telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal : 24 Juli 2026

Pembimbing Utama



Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP. 198002232008012013

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Enma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PERBANDINGAN SKOR PLAK PADA PENGGUNAAN SIKAT GIGI KONVENSIONAL, KOMBINASI SIKAT GIGI DAN INTERDENTAL, SERTA SIKAT GIGI DAN DENTAL FLOSS PADA MAHASISWA DIII FARMASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Disusun
Oleh Maria Claudia Saripati Sogen
PO5303204230232
Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Pada tanggal, 24 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP. 197004112001121002

()

Anggota

Drg. Ratih Variani, M.Kes
NIP. 198002232008012013

()

Kupang, 24 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDS
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Claudia saripati Sogen

Nim : P05303204230232

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Claudia saripati Sogen
NIM : PO5303204230232
Jurusan : Kesehatan Gigi
Instansi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (***Non-exclusive Royalty- Free Right***) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PERBANDINGAN SKOR PLAK PADA PENGGUNAAN SIKAT GIGI
KONVENSIONAL, KOMBINASI SIKAT GIGI DAN INTERDENTAL,
SERTA SIKAT GIGI DAN DENTAL FLOSS PADA MAHASISWA DIII
FARMASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di :Kupang

Pada tanggal 24 Juli 2026:

Yang menyatakan

Yang

6CF1AAOX146730279

Maria Claudia saripati Sogen
NIM. PO5303204230232

BIODATA PENULIS

Nama Lengkap : Maria Claudia saripati Sogen
Nama Panggilan : Ledy
TTL : Benteng Jawa 22 Juli 2004
Asal : Adonara
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SDK Tobilota pada Tahun 2016
2. Tamat SMPS Katolik Sanctissima Trinitas Hokeng pada Tahun 2019
3. Tamat SMAS Katolik Frateran Podor Larantuka pada Tahun 2022
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

KATA PENGANTAR

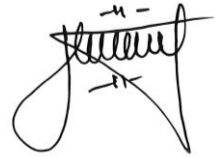
Puji dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala Berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Perbandingan Skor Plak Pada Penggunaan Sikat Gigi Konvensional, Kombinasi Sikat Gigi Dan Interdental, Serta Sikat Gigi Dan Dental Floss Pada Mahasiswa DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang” dengan baik. Penulis menyadari bahwa selesainya karya tulis ilmiah ini bukan hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Secara khusus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc selaku ketua Jurusan Program Studi Kesehatan Gigi yang telah selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam pengerjaan proposal ini.
3. Ibu drg. Shri A. P. Mahastuti, M. Kes selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan proposal ini.
4. Ibu Drg. Ratih Variani, M.Kes selaku Penanggung Jawab Akademik Jurusan Kesehatan Gigi dan selaku pembimbing proposal yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik

5. Drg. Apri A. Manu MKM, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Para Dosen Dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Yang Telah Memberikan Berbagai Ilmu Pengetahuan Selama Penulis Mengikuti Perkuliahan.
7. Kepada mahasiswa DIII Farmasi sebagai responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi objek penelitian ini dan Prodi DIII Farmasi atas ijinnya untuk bisa melaksanakan penelitian. Partisipasi dan informasi yang di berikan sangat membantu dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta Bapak Petrus Mandara Sogen dan mama Metildis Mety Muda yang selalu mendukung dan memberikan doa setiap saat serta kaka tersayang Lexan Sogen, Ayu Dewi Indah, dan Tesar Sogen yang selalu memberikan motivasi belajar dan berjuang untuk menyelesaikan tugas-tugas saya.
9. Teman seperjuangan saya teman – teman kelas 3A dan sahabat saya Fitri Assan, Uge Sandra Lodo, Rambu Gizca, Rambu Arni, Ina Rini, Enu Febby, sevana putri dan Yuni Rupak yang turut mendukung dan memberi semangat.

Saya menyadari bawah karya tulis ilmiah ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna,karena itu saya harapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan pada masa mendatang,semoga bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kupang, Juli 2026

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized initial 'J' followed by several loops and a final vertical stroke.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perbandingan	7
B. Plak.....	7
C. Menyikat Gigi.....	15
D. Sikat gigi Konvensional (Manual)	17
E. Sikat gigi interdental.....	18
F. Dental Floss (Benang gigi).....	19
G. Kerangka Konsep.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Populasi dan sampel	23
C. Variabel Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Penelitian	25

F. Metode pengumpulan data	26
G. Jalannya Penelitian	26
H. Analisa Data	28
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Skor Plak.....	12
Tabel 2	Defenisi Operasional	25
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin.....	29
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan usia.....	30
Tabel 5	Skor plak pada penggunaan sikat gigi konvensional pada mahasiswa DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang	31
Tabel 6	Skor plak pada penggunaan Kombinasi sikat gigi dan sikat gigi interdental pada mahasiswa DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang	31
Tabel 7	Skor plak pada penggunaan Kombinasi sikat gigi dan Dental Floss pada mahasiswa DIII Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.....	32
Tabel 8	Perbandingan rata-rata Skor plak pada penggunaan sikat gigi konvensional, kombinasi sikat gigi dan sikat gigi interdental dan kombinasi sikat gigi dan Dental Floss pada mahasiswa DIII Farmasi poltekkes Kemenkes Kupang	33
Tabel 9	Perbandingan Skor plak pada penggunaan sikat gigi konvensional, kombinasi sikat gigi dan sikat gigi interdental dan kombinasi sikat gigi dan Dental Floss pada mahasiswa DIII Farmasi poltekkes Kemenkes Kupang	34

**PERBANDINGAN SKOR PLAK PADA PENGGUNAAN SIKAT GIGI
KONVENSIONAL, KOMBINASI SIKAT GIGI DAN INTERDENTAL,
SERTA SIKAT GIGI DAN DENTAL FLOSS PADA MAHASISWA DIII
FARMASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Maria Claudia saripati Sogen¹, Ratih Variani 1, Apri Manu¹
Email:claudyasogen04@gmail.com

Latar Belakang: Plak gigi merupakan faktor utama penyebab karies dan penyakit periodontal. Menyikat gigi dengan sikat gigi konvensional efektif membersihkan permukaan gigi, tetapi kurang optimal pada daerah interdental sehingga diperlukan alat bantu seperti sikat gigi interdental dan *dental floss*. **Tujuan:** Mengetahui perbandingan skor plak pada penggunaan sikat gigi konvensional, kombinasi sikat gigi dengan sikat gigi interdental, serta kombinasi sikat gigi dengan *dental floss* pada mahasiswa DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experiment* menggunakan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Sampel berjumlah 60 mahasiswa yang dibagi menjadi tiga kelompok, masing-masing 20 responden. Skor plak diukur sebelum dan sesudah perlakuan menggunakan Patient Hygiene Performance (PHP) Index. Analisis data dilakukan secara deskriptif melalui distribusi frekuensi, persentase, dan rata-rata skor plak. **Hasil:** Seluruh kelompok menunjukkan penurunan skor plak setelah perlakuan. Rata-rata skor plak pada kelompok sikat gigi konvensional menurun dari 2,95 menjadi 1,97 (penurunan 0,98), kelompok kombinasi sikat gigi dan sikat gigi interdental dari 2,68 menjadi 1,40 (penurunan 1,28), serta kelompok kombinasi sikat gigi dan *dental floss* dari 2,87 menjadi 1,54 (penurunan 1,33). Setelah perlakuan, proporsi responden dengan kategori skor plak baik meningkat menjadi 40% pada kelompok sikat gigi konvensional, 60% pada kelompok sikat gigi dan sikat gigi interdental, serta 75% pada kelompok sikat gigi dan *dental floss*. **Kesimpulan:** Secara deskriptif, kombinasi sikat gigi dengan *dental floss* memberikan penurunan skor plak terbesar dibandingkan kombinasi sikat gigi dengan sikat gigi interdental maupun penggunaan sikat gigi konvensional, sehingga direkomendasikan sebagai pelengkap menyikat gigi untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

Kata kunci: Perbandingan, skor plak, sikat gigi konvensional, sikat gigi interdental, dental floss,