

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional menggunakan data sekunder hasil pemeriksaan parameter fungsi metabolisme lemak dan fungsi ginjal peserta Prolanis di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian akan dilaksanakan di Puskesmas Oesapa yang menyelenggarakan kegiatan Prolanis.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian direncanakan mulai bulan Februari-Maret 2026.

C. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah parameter metabolisme lemak (kolesterol total, LDL, HDL, trigliserida) serta fungsi ginjal (ureum dan kreatinin) pada peserta Prolanis.

D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta Prolanis berusia ≥ 40 tahun di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah data hasil pemeriksaan parameter fungsi metabolisme lemak dan fungsi ginjal peserta Prolanis yang memenuhi kriteria penelitian dan diperoleh dari data rekam medis atau laporan pemeriksaan di Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

a. Kriteria inklusi

- 1) Data peserta Prolanis yang berusia ≥ 40 tahun
- 2) Data hasil pemeriksaan parameter fungsi metabolisme lemak dan fungsi ginjal yang lengkap
- 3) Data peserta yang tercatat dalam laporan Prolanis Puskesmas Oesapa

b. Kriteria eksklusi

- 1) Data pemeriksaan yang tidak lengkap
- 2) Data peserta yang tidak memiliki hasil pemeriksaan parameter fungsi metabolisme lemak dan fungsi ginjal

3. Teknik sampling

Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, yaitu pemilihan sampel berdasarkan kriteria yang telah ditentukan. Jumlah sampel ditentukan berdasarkan jumlah peserta aktif Prolanis yang memenuhi kriteria inklusi di lokasi penelitian.

E. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi operasional

Variable	Definisi Operasional	Alat ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Kolesterol Total	Nilai kolesterol total dalam darah peserta Prolanis	POCT	Rasio	mg/dL
LDL	Kadar LDL dalam darah yang menggambarkan kolesterol jahat	POCT	Rasio	mg/dL
HDL	Kadar HDL dalam darah yang berfungsi sebagai kolesterol baik	POCT	Rasio	mg/dL
Trigliserida	Kadar lemak trigliserida dalam darah	POCT	Rasio	mg/dL
Ureum	Produk metabolisme protein yang menggambarkan fungsi ginjal	Laboratorium	Rasio	mg/dL
Kreatinin	Produk sisa metabolisme otot yang menggambarkan fungsi ginjal	Laboratorium	Rasio	mg/dL

F. Prosedur penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Menyusun proposal penelitian
- b. Mengurus izin penelitian dari institusi pendidikan dan Puskesmas
- c. Menyiapkan format pengumpulan data sekunder

2. Tahap Pengumpulan Data

- a. Memperoleh data sekunder dari Puskesmas Oesapa
- b. Melakukan seleksi data sesuai kriteria penelitian
- c. Mencatat data karakteristik responden dan hasil pemeriksaan parameter fungsi metabolisme lemak dan fungsi ginjal
- d. Mengolah data menggunakan Microsoft Excel/SPSS

3. Tahap Analisis Hasil

- a. Data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase
- b. Data dianalisis secara deskriptif sesuai tujuan penelitian

G. Analisis Hasil

Data dianalisis secara deskriptif dengan menampilkan distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan kategori normal dan tinggi pada parameter metabolisme lemak (kolesterol total, LDL, HDL, trigliserida) serta fungsi ginjal (ureum dan kreatinin) menurut karakteristik usia, jenis kelamin, dan diagnosis penyakit pada peserta Prolanis.