

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI-HIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI UPTD PUSKESMAS
OEBOBO PERIODE (JULI-DESEMBER) TAHUN 2025**



**Nelly Elfansina Moka
PO5303332230663**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI- HIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI UPTD PUSKESMAS
OEBOBO PERIODE (JULI-DESEMBER) TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**Nelly Elfansina Moka
PO5303332230663**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI- HIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI UPTD PUSKESMAS OBOBO
PERIODE (JULI-DESEMBER) TAHUN 2025**

Disusun Oleh:

Nelly Elfansina Moka
PO5303332230663

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
25 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Faizal Riza Soeharto.,S.Si., M.K.K.K.
NIP. 197310091994021001

Kupang, 25 Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani,S.Si.,S. Farm.,Apt.,M.Si
NIP.197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI- HIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI UPTD PUSKESMAS
OEBOBO PERIODE (JULI-DESEMBER) TAHUN 2025**

Disusun Oleh:

Nelly Elfansina Moka
PO5303332230663

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si.
NIP.197506201994022001

(.....)

Faizal Riza Soeharto., S.Si., M.K.K.K.
NIP.197310091994021001

(.....)

Kupang, Agustus 2026
Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si
NIP.197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar

Nama : Nelly Elfansina Moka

NIM : PO5303332230663

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Nelly Elfansina Moka
NIM	: PO5303332230663
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah yang berjudul :

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI UPTD PUSKESMAS OBOBO KOTA KUPANG
PERIODE (JULI-DESEMBER) TAHUN 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalimmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi
Pada tanggal: 25 Juni 2026

Yang menyatakan:


(Nelly Elfansina Moka)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di UPTD Puskesmas Oebobo Periode (Juli–Desember) tahun 2025” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat ntuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan Faizal Riza Soeharto, S.Si.,M.KKK selaku Pembimbing Utama dan Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,M.Si.,Apt selaku Penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,M.Si.,Apt selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang, selaku Penguji I dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dra. Ni Nyoman Yuliani, S.Si.,S. Farm.,M.Si selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi.
3. Pak Faizal Riza Soeharto, S.Si.,M.KKK selaku Penguji II dan sekaligus Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Samuel D. I. Mokoil, S.Farm., Apt., M.Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, selama studi penulis.

5. Para Dosen dan Staf Prodi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan
6. Kepala Kantor dan Staf Kantor Dinas Kesehatan Kota Kupang dan Seluruh Petugas Puskesmas Oebobo yang telah mendukung, memberikan informasi dan data-data yang diperlukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Imanuel Moka dan Ibu Priskila Durauw, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang, doa, perhatian, serta dukungan yang tiada henti. Kepada kakak tercinta, Kakak Rina, Kakak Jefri, dan Kakak Erny, penulis menyampaikan terima kasih atas semangat serta dukungan dan materi selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang. Teman-teman seperjuangan Angkatan 24 terkhususnya Tingkat 3B yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan selama studi hingga penyusunan karya tulis ini.
8. Sebagai penutup, penulis memohon agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian Hipertensi	6
B. Klasifikasi Hipertensi	7
C. Penanganan Hipertensi	8
D. Penggolongan Obat Antihipertensi.....	9
E. Resep dan Obat.....	14
F. Puskesmas	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian.....	17
E. Definisi Operasional.....	17
F. Instrumen Penelitian.....	18
G. Prosedur Penelitian.....	18
H. Analisis Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
B. Distribusi Penderita Hipertensi di Puskesmas Oebobo	21
1. Karakteristik Pasien berdasarkan usia	21
2. Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	25
3. Distribusi Penggunaan obat berdasarkan nama obat.....	27
4. Distribusi golongan obat antihipertensi	30

5. Distribusi obat antihipertensi berdasarkan aturan pakai	31
6. Distribusi Obat Antihipertensi berdasarkan lama pengobatan	34
BAB V SIMPULAN	37
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	17
Tabel 3. Data Pasien Berdasarkan Usia.....	22
Tabel 4. Data Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 5. Data Penggunaan Obat berdasarkan Nama Obat	27
Tabel 6. Data Golongan Obat Antihipertensi	30
Tabel 7. Distribusi Penggunaan Obat berdasarkan Aturan pakai	32
Tabel 8. Data Penggunaan Obat berdasarkan Lama Pengobatan	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat izin Penelitian Dari Kemenkes Poltekkes Kupang.....	43
Lampiran 2. Surat izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	44
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Oebobo.....	45
Lampiran 4. Data Rekam Medik Pasien	46
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	71

**DESCRIPTION OF ANTI-HYPERTENSIVE DRUG USE IN OUTPATIENTS
AT UPTD PUSKESMAS OEBOBO FOR THE PERIOD
(JULY–DECEMBER) 2025**

Nelly Elfansina Moka, Faizal Riza Soeharto*)

*) **Kupang Ministry Of Health Polytechnic Pharmacy Study Program**

Email : imelfanelly20@gmail.com

ABSTRACT

Background: hypertension is one of the non-communicable diseases that remains a health issue and requires continuous treatment. Information on the use of antihypertensive drugs is needed to understand the therapy profile of hypertensive patients at puskesmas Oebobo. **Objective:** this study aims to determine the profile of antihypertensive drug use among outpatient patients at UPTD puskesmas Oebobo for the period of July–December 2025 based on age, gender, drug name, drug class, dosage regimen, and duration of treatment. **Method:** this study uses a quantitative method with a retrospective approach. Data were obtained from the medical records of 550 patients and analyzed descriptively based on quantity and percentage. **Results:** the largest age group was 60–69 years old with 180 patients (32.73%) and females accounted for 324 patients (58.91%). Amlodipine was the most widely used medication, with 395 patients (71.82%) belonging to the CCB group at 71.82%. The most common dosage regimen was 1×1 , with 443 patients (80.55%), while the most common treatment duration was more than 3 months, with 262 patients (47.64%). **Conclusion:** the use of antihypertensive drugs at Oebobo Health Center is dominated by Amlodipine from the CCB group, with a dosage of 1×1 and a treatment duration of more than 3 months.

Keywords: Overview, Use, Antihypertensive, Patients, Community Health Center.

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI- HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI UPTD PUSKESMAS OEBOBO PERIODE (JULI–DESEMBER) TAHUN 2025

Nelly Elfansina Moka, Faizal Riza Soeharto*)

*) Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : imelfanelly20@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan dan membutuhkan pengobatan berkelanjutan. Informasi penggunaan obat antihipertensi diperlukan untuk mengetahui gambaran terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Oebobo. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di UPTD Puskesmas Oebobo periode Juli–Desember 2025 berdasarkan usia, jenis kelamin, nama obat, golongan obat, aturan pakai, dan lama pengobatan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Data diperoleh dari rekam medis 550 pasien dan dianalisis secara deskriptif berdasarkan jumlah dan persentase. **Hasil:** Kelompok usia terbanyak adalah 60–69 tahun sebanyak 180 pasien (32,73%) dan perempuan sebanyak 324 pasien (58,91%). Amlodipin merupakan obat yang paling banyak digunakan sebanyak 395 pasien (71,82%) dan golongan CCB sebesar 71,82%. Aturan pakai terbanyak adalah 1×1 sebanyak 443 pasien (80,55%), sedangkan lama pengobatan terbanyak adalah lebih dari 3 bulan sebanyak 262 pasien (47,64%). **Simpulan:** Penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Oebobo didominasi oleh Amlodipin golongan CCB, dengan aturan pakai 1×1 dan lama pengobatan lebih dari 3 bulan.

Kata Kunci: Gambaran, Penggunaan, Antihipertensi, Pasien, Puskesmas