

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan retrospektif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di UPTD Puskesmas Oebobo tahun 2025.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas Oebobo Kota Kupang

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada (Mei- Juni) 2026

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data rekam medik pasien hipertensi rawat jalan yang mendapatkan pengobatan antihipertensi di UPTD Puskesmas Oebobo Kota Kupang selama periode Juli–Desember 2025. Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Oebobo, jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 1.904 data rekam medik. Data tersebut selanjutnya diseleksi berdasarkan kelengkapan data dan kriteria yang telah ditetapkan dalam penelitian.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah data rekam medik pasien hipertensi rawat jalan di UPTD Puskesmas Oebobo Kota Kupang periode Juli–

Desember 2025 yang memenuhi kriteria inklusi. Kriteria inklusi meliputi data rekam medik yang lengkap, yaitu jenis kelamin, usia, nama obat, golongan obat, aturan pakai, dan lama pengobatan. Berdasarkan kriteria tersebut, diperoleh 550 data rekam medik yang digunakan sebagai sampel penelitian.

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah variabel tunggal, yaitu penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Oebobo tahun 2025. Variabel ini meliputi karakteristik pasien yaitu jenis kelamin dan usia, serta penggunaan obat antihipertensi yang meliputi nama obat, golongan obat aturan pakai, dan lama pengobatan.

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Skala
Profil	Gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di UPTD Puskesmas Oebobo Periode Juli–Desember tahun 2025 berdasarkan data rekam medis, yang meliputi jenis kelamin, usia, golongan obat, nama obat, aturan pakai, dan lama pengobatan.	Nominal
Karakteristik Pasien	Karakteristik pasien hipertensi rawat jalan yang diperoleh dari data rekam medis, meliputi jenis kelamin dan kelompok usia pada periode Juli–Desember 2025 di UPTD Puskesmas Oebobo.	Nominal
Golongan Obat	Pengelompokan obat antihipertensi berdasarkan mekanisme kerja yang digunakan pasien hipertensi, meliputi <i>Calcium Channel Blocker</i> (CCB), <i>Angiotensin Receptor Blocker</i> (ARB), <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i> (ACEI), Diuretik, dan golongan lainnya berdasarkan data rekam medik pasien.	Nominal
Jenis Obat	Nama obat antihipertensi yang diresepkan kepada pasien hipertensi rawat jalan selama periode penelitian berdasarkan data rekam medis.	Normal
Aturan Pakai	Frekuensi dan cara penggunaan obat antihipertensi sesuai dengan yang tercantum pada rekam medik	Nominal

Lama Pengobatan	angka waktu pemberian obat antihipertensi yang dihitung berdasarkan jumlah hari penggunaan obat sesuai rekam medik pasien	Rasio
--------------------	---	-------

F. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini meliputi rekam medis pasien dan lembar ceklis pengumpulan data. Rekam medis digunakan sebagai sumber data penelitian, sedangkan lembar ceklis digunakan untuk mencatat data sesuai variabel penelitian, meliputi karakteristik pasien dan penggunaan obat antihipertensi.

G. Prosedur Penelitian

Tahap-tahap penelitian :

1. Peneliti membuat surat izin penelitian sebagai persyaratan administrasi untuk memperoleh izin pelaksanaan penelitian.
2. Peneliti mengajukan surat penelitian kepada Dinas Kesehatan Kota Kupang untuk memperoleh persetujuan dalam melakukan penelitian di wilayah kerja kesehatan Kota Kupang. Pembuatan surat izin penelitian
3. Setelah memperoleh izin dari Dinas Kesehatan Kota Kupang, peneliti mengajukan izin penelitian kepada pihak UPTD Puskesmas Oebobo sebagai lokasi penelitian.
4. Pengumpulan data dilakukan dengan mengambil data rekam medik pasien hipertensi rawat jalan di UPTD Puskesmas Oebobo periode Juli–Desember 2025 sesuai dengan kriteria penelitian.
5. Data yang telah dikumpulkan kemudian diperiksa, dikelompokkan berdasarkan variabel penelitian.

6. Hasil pengolahan data dibuat dalam bentuk tabel frekuensi dan persentase dan pembahasan, kemudian dibuat kesimpulan sesuai dengan tujuan penelitian.

H. Analisis Data

Teknik analisis data pada penelitian ini dilakukan secara deskriptif dengan menyajikan data dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase penggunaan obat antihipertensi berdasarkan resep.

$$P = \frac{n}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = Persentase

N = Jumlah keseluruhan

n = Jumlah nilai yang diperoleh.