

LAMPIRAN

Lampiran 1. Wawancara dan Pengisian Kuesioner



Dokumentasi pada saat menjelaskan cara pengisian kuisoner



Dokumentasi pada saat menjelaskan cara pengisian karakteristik responden



Dokumentasi pada saat menjelaskan cara pengisian recall



Dokumentasi pengecekan Kembali kuisoner yang sudah di isi



Dokumentasi pengecekan Kembali kuisoner yang sudah di isi



Dokumentasi pengecekan Kembali kuisoner yang sudah di isi

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2624/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

9 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang
Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi
mahasiswa :

Nama Peneliti : HARDIANUS LUNTA
NIM : PO5303241231225
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Hubungan Durasi Penggunaan Hardphone Dan Durasi Tidur
Dengan Pola Konsumsi Di SMAN 5 Kupang
Tempat : SMAN 5 Kupang
Penelitian :

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1315/DPMPPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Hardianus Lunta
NIM : PO5303241231225
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : "HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN HARDPHONE DAN DURASI TIDUR DENGAN POLA KONSUMSI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 5 KUPANG"

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 5 Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 14 April 2026
- b. Berakhir : 30 April 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 13 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Plh. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3. Surat selesai penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMAN 5 KUPANG**

Jalan Thamrin 7 Oebufu, Kcc. Oebobo, Kota Kupang, Prov. NTT
Web: <http://sman5kupang.sch.id> - Email: smanegeri5kupang@gmail.com



KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 421/SMAN5KPG/303/04/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronika Wawo, S.Pd., M.Pd.

NIP : 196704141994032011

Pangkat/Golongan : Pembina Utama Muda/ IV c

Jabatan : Kepala Sekolah

Unit kerja : SMA Negeri 5 Kupang

Dengan ini menerangkan Mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini:

Nama : Hardianus Lunta

NIM : PO5303241231225

Program Studi : D-3 Gizi

Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Telah melakukan penelitian di SMA Negeri 5 Kupang:

Jadwal Penelitian : Senin, 19 April 2026 s.d Jumat, 24 April 2026

Judul Penelitian : HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN HANDPHONE DAN DURASI
TIDUR DENGAN POLA KONSUMSI PADA REMAJA PUTRI DI
SMA NEGERI 5 KUPANG

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Kupang, 29 April 2026
Kepala Sekolah,

Veronika Wawo, S.Pd., M.Pd.
NIP. 196704141994032011



Lampiran 4. Surat Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0150/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hardianus Lunta
Principal In Investigator

Nama Institusi : D3 Gizi-Kemenkes Poltekkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Durasi Penggunaan Handphone dan Durasi Tidur dengan Pola Konsumsi di SMA Negeri 5 Kupang"

"The Relationship between Duration of Mobile Phone Use and Sleep Duration with the Consumption Patterns of Female Adolescents at State Senior High School 5 Kupang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Mei 2026 sampai dengan tanggal 04 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 04, 2026 until May 04, 2027.

May 04, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 5. Inform Consent

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sarah A.

Alamat : Jl. Kebun Garih Oebupu

Umur : 15

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul "Hubungan Durasi Penggunaan Handphone Dan Durasi Tidur Dengan Pola Konsumsi Pada Remaja Putri SMA Negeri 5 Kupang" yang dilakukan oleh:

Nama : Hardianus Lunta

Nim : PO5303241231225

Program studi : D-III Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang

Kupang, 2026

Sampel

Sr. 

(Sarah A. Anindya)

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

KUESIONER 1

Karakteristik Responden

KUESIONER PENELITIAN

mt: 16,2

1. Karakteristik responden

Nama responden : Cathrine Elyada Manlea.
 Asal sekolah : SMA Negeri 5 Kota Kupang
 Kelas : XI A
 Tanggal lahir : 09 February 2003 17 tahun
 Tanggal kunjungan : 20 April 2020
 Agama : Katolik
 TB : 162,5.
 BB : 42,9
 Status gizi : 0,91 berat kurang.
 HB : 14,5.
 Status anemia : Normal
 Lila : 20,4.
 Uang jajan sehari : Rp.10.000
 Jumlah saudara kandung : 5

2. Karakteristik orang tua

Pendidikan
 Ayah : SMA
 Ibu : SMA
 Pekerjaan
 Ayah : Buruh
 Ibu : ibu rumah tangga.
 Penghasilan
 Ayah : -
 Ibu : -

KUESIONER 2

DURASI PENGGUNAAN HANDPHONE

6. Berapa TTD yang di konsumsi pada saat menstruasi ?

Jawaban : TIDAK ADA!

Durasi penggunaan handphone

Pernyataan	Ya	Tidak
1 Saya menggunakan handphone (hp) lebih dari 15 menit dalam sekali pemakaian	✓	
2 Saya menggunakan handphone (hp) setiap saya memiliki waktu luang lebih dari 2 jam per hari	✓	
3 Saya menggunakan internet melalui handphone lebih dari 2 jam per hari	✓	
4 saya menggunakan handphone (hp) di setiap kegiatan pembelajaran lebih 2 jam per hari		✓
5 saya menggunakan handphone (hp) untuk menelpon keluarga dan teman-teman lebih dari 1 jam per hari		✓
6 Saya menggunakan handphone(hp) saat bermain game online lebih dari 2 jam per hari	✓	
7 Saya menggunakan handphone (hp) menjelang tidur di malam hari lebih dari 2 jam per hari	✓	
8 Saya menggunakan handphone (hp) untuk mengirim pesan singkat kepada keluarga dan teman-teman lebih dari 1 jam per hari		✓
9 Saya menggunakan handphone (hp) untuk video call kepada keluarga dan teman-teman lebih dari 1 jam per hari		✓
10 Saya memeriksa handphone (hp) lebih dari satu kali dalam 1 jam		✓
11 saya bermain tiktok melalui handphone (hp) lebih dari 1 jam per hari	✓	
12 Saya bermain tiktok melalui handphone (hp) lebih dari 1 jam per hari	✓	
13 Saya memeriksa handphone (hp) lebih dari satu kali dalam 1 jam		✓
14 Saya mendengarkan music melalui handphone (hp) lebih dari 1 jam per hari	✓	
15 Saya menonton video melalui handphone (hp) lebih dari 2 jam per hari		✓

KUESIONER 3

RERATA DURASI TIDUR MALAM DALAM 1 MINGGU

Nama Responden :

JenisKelamin :

Umur :

Hari/Tanggal :

Alamat :

2. Recall Tidur

Hari	Mulai tidur	Bangun pagi	Total waktu di tempat tidur	Terbangun malam	Durasi tidur bersih
Senin					
Selasa	22.00	09.30	$\pm$ 11 Jam 30 Menit	15m. (sholat Subuh)	$\pm$ 11 jam 15m
Rabu	22.30	08.20	$\pm$ 7 jam 50 0 Menit	"——"	$\pm$ 7jam 35m
Kamis	22.00	08.20	$\pm$ 8jam 20 Menit	"——"	$\pm$ 8jam 5m
Jumat	22.00	08.20	$\pm$ 8jam 20 Menit	"——"	$\pm$ 8jam 5m
Sabtu	22.30	06.45	$\pm$ 8jam 15 Menit	"——"	$\pm$ 8jam
Rata-rata durasi tidur					

KUESIONER 4

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

12. Food Frequency Questionnaire

No	Bahan makanan	Frekuensi					
		Setiap hari 2-3 kali/hari	7 kali/minggu	5-6 kali/minggu	3-4 kali/minggu	1-2 kali sebulan	Tidak pernah
1.	Makanan Pokok						
	Nasi	✓					
	Biskuit				✓		
	Jagung segar				✓		✓
	Kentang				✓		
	Mie basah					✓	
	Mie kering					✓	
	Roti putih					✓	
	Singkong						✓
	Sukun						✓
	Tape beras ketan						✓
2.	Lauk Hewani						
	Daging sapi					✓	
	Daging ayam			✓			
	Ikan segar			✓			
	Ikan kering						✓

	telur ayam			✓			
	Udang basah					✓	
	Cumi-cumi						✓
	Lauk Nabati						
	Kacang hijau						✓
	Kacang kedele						✓
	Kacang merah						✓
	Kacang mete						✓
	Tahu			✓			
	Tempe					✓	
	Kacang tanah						✓
4.	Sayuran						
	Bayam					✓	
	Kangkung					✓	
	Sawi					✓	
	Daun singkong						✓
	Terong				✓		
	Kelor						✓
	Kacang panjang						✓
	Buncis					✓	
	Labu siam						✓
	Wortel				✓		
	Tomat				✓		
5.	Buah-buahan						
	Jeruk				✓		
	Jambu biji						✓
	Anggur					✓	
	Alpukat					✓	
	Mangga					✓	
	Nenas					✓	
	Pepaya				✓		
	Pisang				✓		
6.	Lemak dan minyak						
	Minyak kelapa sawit			✓			
	Minyak wijen					✓	
	Margarin					✓	
	Mentega						
	Santan			✓			
7.	Serba-serbi						
	Teh manis			✓			
	Kopi						✓
	Garam	✓					
	Gula			✓			
	Kecap					✓	
	Agar-agar					✓	
	Madu				✓		
	Gula pasir			✓			
	Lainnya.....						

KUESIONER 5

FOOD RECALL ASUPAN MAKAN 24 JAM

c. No telepon/wa : _____

FOOD RECALL HARI KE 2

LAMPIRAN I FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Subjek/ Responden : Sarah A. Anindya

Tanggal Wawancara : 22 April 2026

1. Formulir Food Recall

ID		Nama subjek			
Visit	Recall/Repeat*	Tanggal recall			
24 HOUR DIETARY RECALL					
<i>Tanyakan tentang makanan dan minuman yang dikonsumsi kemarin dari bangun tidur sampai tidur lagi. Jangan lupa tanyakan ttg konsumsi suplemen mineral/vitamin pada hari kemarin, lalu catat merk dan dosisnya.</i>					
Waktu	Menu	Metode masak	Rincian bahan makanan (termasuk merk)	Jumlah makanan yang dikonsumsi	
				URT	gram
* 20/04					
• 05.30	Telur rebus 1		telur		
• 08.00	Wafer		Wafer coklat Nabati		
• 11.30	Salomie		Salomie + mie (bihun)		
• 17.45	ikan goreng + nasi + telur		Ikan + nasi/beras + telur		
• 20.00	Pie Susu		Pie Susu bali 1		
* 21/04					
• 09.45	Telur rebus 1		Telur		
• 12.00	Nasi + Kerang + Sambal		nasitkerang + Sambal		
• 14.00	Puding mangga		Puding		
• 18.00	Nasi + Kerang + Sambal		→ Sama.		
• 20.45	Kroket daging		Kroket daging dari toko Urmi Bakery		

Lampiran 7. Master Tabel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V					
5	No	Nama	Asal sekolah	Karakteristik responden				Karakteristik orang tua																Durasi penggunaan hp sehari			
6				Kelas	Tanggal lahir	Tanggal kunjungan	Agama	Militer	adik/ kak	serjan	gaji	Pekerjaan	gaji	Pekerjaan	Penghasilan	hp	Penghasilan	hp	gaji	Penghasilan	Media sosial	Game online	Belajar	Simulasi (telepon status)	Total Jan		
7	1	ML	SMA Negeri 5 Kupang	X	05.01.2010	20/04/2026	Katolik	SMU	D2	Petani	1	PPPK	4	Rp. 100.000,00	1	Rp. 3.000.000,00	3	2	0	0	0	0	0	0	5,25		
8	2	SA	SMA Negeri 5 Kupang	X	19.09.2010	20/04/2026	Islam	S1	S2	Pemurnan	5	gawa swa	2	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. 4.000.000,00	3	4	0	0	1	1	1	1	12,25		
9	3	DP	SMA Negeri 5 Kupang	X	11.01.2011	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S1	Polan	4	IRT	1	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. -	0	4	0	1	1	1	1	1	13,25		
10	4	MK	SMA Negeri 5 Kupang	X	09.07.2010	20/04/2026	Katolik	S2	S1	Dosen	3	PNS	4	Rp. 7.000.000,00	4	Rp. 5.000.000,00	3	3	0	0	1	0	1	0	13,25		
11	5	JT	SMA Negeri 5 Kupang	X	26.07.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	D3	SMA	gawa swa	2	IRT	1	Rp. 2.000.000,00	2	Rp. -	0	3	0	1	1	1	1	1	10,25		
12	6	HT	SMA Negeri 5 Kupang	X	20.04.2010	20/04/2026	Islam	S3	S3	PNS	4	gawa swa	2	Rp. 8.000.000,00	3	Rp. 5.000.000,00	3	3	0	0	1	0	1	0	11,25		
13	7	GS	SMA Negeri 5 Kupang	X	04.12.2009	20/04/2026	Hindu	S1	S1	Polisi	4	Guru	3	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. 3.000.000,00	3	2	1	0	0	1	0	1	10,25		
14	8	MB	SMA Negeri 5 Kupang	X	24.09.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	SD	SMA	Petani	1	PPPK	4	Rp. 300.000,00	1	Rp. 500.000,00	1	2	0	0	0	0	1	0	8,25		
15	9	MC	SMA Negeri 5 Kupang	XI	02.05.2009	20/04/2026	Katolik	SMA	SMA	Petani	1	IRT	1	Rp. 200.000,00	1	Rp. -	0	4	0	0	1	1	1	1	12,25		
16	10	MP	SMA Negeri 5 Kupang	X	07.05.2010	20/04/2026	Katolik	SMA	SMA	gawa swa	4	IRT	1	Rp. 1.000.000,00	2	Rp. -	0	1	0	1	1	2	1	2	7,25		
17	11	VT	SMA Negeri 5 Kupang	X	28.04.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	SMA	PNS	4	IRT	1	Rp. 8.000.000,00	4	Rp. -	0	4	1	0	3	1	3	1	16,25		
18	12	AK	SMA Negeri 5 Kupang	XI	11.04.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S1	Pendeta	3	Pendeta	3	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. 5.000.000,00	3	4	0	0	1	2	1	2	14,25		
19	13	JO	SMA Negeri 5 Kupang	XI	27.06.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	SMA	SMA	TNI	4	IRT	1	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. -	0	4	0	0	0	2	1	2	11,25		
20	14	LM	SMA Negeri 5 Kupang	XI	02.05.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S1	Pendeta	3	PNS	4	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. 5.000.000,00	3	4	0	0	0	3	1	3	14,25		
21	15	PN	SMA Negeri 5 Kupang	X	12.11.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S1	PNS	4	PNS	4	Rp. 3.000.000,00	3	Rp. 3.000.000,00	3	2	0	0	0	0	3	1	13,25		
22	16	FD	SMA Negeri 5 Kupang	X	12.06.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S1	gawa swa	2	IRT	1	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. 5.000.000,00	3	3	0	0	1	1	1	1	10,25		
23	17	CD	SMA Negeri 5 Kupang	X	10.09.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	SMA	SMA	Viaswast	2	IRT	1	Rp. 1.500.000,00	2	Rp. -	0	3	0	0	2	1	1	1	11,25		
24	18	CM	SMA Negeri 5 Kupang	XI	09.02.2009	20/04/2026	Katolik	SMA	SMA	Buruh	1	IRT	1	Rp. 1.000.000,00	2	Rp. -	0	3	1	0	0	0	1	0	10,25		
25	19	CK	SMA Negeri 5 Kupang	XI	23.01.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S2	PNS	4	PNS	4	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. 4.000.000,00	3	3	1	0	1	0	1	0	13,25		
26	20	NM	SMA Negeri 5 Kupang	XI	31.08.2008	20/04/2026	Katolik	S1	SMA	Pemurnan	5	IRT	1	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. -	0	4	0	0	0	1	1	1	14,25		
27	21	IL	SMA Negeri 5 Kupang	XI	04.11.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	PNS	PNS	Pemurnan	5	Pemurnan	5	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. 5.000.000,00	3	2	0	0	0	0	0	1	9,25		
28	22	SM	SMA Negeri 5 Kupang	XI	19.09.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	D2	PPPK	4	Bidan	3	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. 2.500.000,00	2	3	0	0	1	2	1	2	12,25		
29	23	MK	SMA Negeri 5 Kupang	XI	04.04.2009	20/04/2026	Katolik	S1	SMA	Pemurnan	5	IRT	1	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. -	0	3	0	0	0	0	0	1	12,25		
30	24	AL	SMA Negeri 5 Kupang	XI	08.08.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S1	PNS	4	PNS	4	Rp. 3.000.000,00	3	Rp. 3.000.000,00	3	4	1	1	1	1	1	1	16,25		
31	25	AM	SMA Negeri 5 Kupang	XI	10.12.2009	20/04/2026	Katolik	SMA	SMP	Buruh	1	IRT	1	Rp. 1.000.000,00	2	Rp. 1.000.000,00	2	6	0	0	0	0	2	1	13,25		
32	26	MKK	SMA Negeri 5 Kupang	X	28.06.2010	20/04/2026	Katolik	SMA	SMP	Buruh	1	IRT	1	Rp. 300.000,00	1	Rp. -	0	6	0	0	1	3	1	3	17,50		
33	27	ZK	SMA Negeri 5 Kupang	X	26.08.2009	20/04/2026	Islam	S1	SMA	Polisi	4	IRT	1	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. -	0	6	0	0	1	3	1	3	17,50		
34	28	CG	SMA Negeri 5 Kupang	XI	23.11.2009	20/04/2026	Katolik	S1	SMA	PNS	4	IRT	1	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. -	0	3	0	0	0	1	1	1	11,25		
35	29	MT	SMA Negeri 5 Kupang	XI	02.02.2009	20/04/2026	Katolik	SMA	SMP	Petani	1	IRT	1	Rp. 500.000,00	1	Rp. -	0	2	0	0	0	0	1	1	8,25		
36	30	DK	SMA Negeri 5 Kupang	XI	17.10.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	SMA	SMA	Karyawati	1	IRT	1	Rp. 2.000.000,00	2	Rp. -	0	6	0	0	0	0	0	0	13,25		
37	31	YM	SMA Negeri 5 Kupang	XI	12.09.2008	20/04/2026	Kristen Protestan	SMP	SMP	Petani	1	IRT	1	Rp. 500.000,00	1	Rp. -	0	3	0	0	0	1	1	1	10,25		
38	32	CL	SMA Negeri 5 Kupang	XI	29.04.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	SMA	PNS	4	IRT	1	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. -	0	6	1	0	1	0	1	1	15,25		
39	33	FT	SMA Negeri 5 Kupang	XI	09.03.2009	20/04/2026	Katolik	S1	SMK	Wartawan	3	IRT	1	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. -	0	5	0	0	0	1	1	1	12,25		
40	34	AK	SMA Negeri 5 Kupang	XI	09.04.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	SMA	Viaswast	2	IRT	1	Rp. 3.000.000,00	3	Rp. -	0	4	0	1	1	1	1	1	11,25		
41	35	JA	SMA Negeri 5 Kupang	X	29.06.2010	20/04/2026	Katolik	S1	SMA	Pemurnan	5	IRT	1	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. -	0	4	0	1	1	2	1	1	11,00		
42	36	IS	SMA Negeri 5 Kupang	X	13.10.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	SMA	Pemurnan	5	IRT	1	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. -	0	6	1	0	3	1	1	1	17,50		
43	37	NR	SMA Negeri 5 Kupang	X	13.02.2010	20/04/2026	Hindu	SMA	SMA	Polisi	4	IRT	1	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. -	0	3	0	0	0	2	1	1	8,50		
44	38	TW	SMA Negeri 5 Kupang	XI	31.01.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	SMA	SMA	Buruh	1	IRT	1	Rp. 500.000,00	1	Rp. -	0	4	0	1	3	1	3	1	13,25		
45	39	CN	SMA Negeri 5 Kupang	XI	26.07.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	SMA	SMA	Petani	1	IRT	1	Rp. 400.000,00	1	Rp. -	0	4	0	0	0	0	0	1	1	10,25	
46	40	MF	SMA Negeri 5 Kupang	XI	21.07.2009	20/04/2026	Katolik	S1	S1	Pemurnan	5	PNS	4	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. 5.000.000,00	3	4	0	0	0	3	1	1	14,25		
47	41	KW	SMA Negeri 5 Kupang	XI	01.11.2009	20/04/2026	Hindu	SMA	S1	Viaswast	2	IRT	1	Rp. 3.000.000,00	3	Rp. -	0	4	0	0	2	1	1	1	11,25		
48	42	JT	SMA Negeri 5 Kupang	XI	30.01.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S1	PNS	4	IRT	1	Rp. 5.000.000,00	3	Rp. -	0	2	1	0	3	1	1	1	11,25		
49	43	D	SMA Negeri 5 Kupang	XI	08.08.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	SMA	S1	PNS	4	PNS	4	Rp. 3.000.000,00	3	Rp. 3.000.000,00	3	3	0	0	0	0	1	1	9,25		
50	44	LD	SMA Negeri 5 Kupang	X	20.05.2010	20/04/2026	Islam	S1	SMA	PNS	4	IRT	1	Rp. 3.000.000,00	3	Rp. -	0	3	0	0	0	0	3	1	13,25		
51	45	MP	SMA Negeri 5 Kupang	X	20.06.2010	20/04/2026	Katolik	SMA	SMA	Buruh	1	IRT	1	Rp. 1.000.000,00	2	Rp. -	0	4	0	0	0	1	1	1	12,25		
52	46	CM	SMA Negeri 5 Kupang	X	31.08.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	S1	S1	PNS	4	PPPK	4	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. 3.000.000,00	3	4	1	1	1	1	1	1	20,25		
53	47	AT	SMA Negeri 5 Kupang	XI	14.08.2009	20/04/2026	Kristen Protestan	Teknisi	3	IRT	1	Rp. 4.000.000,00	3	Rp. -	0	3	0	1	1	1	1	1	1	1	13,25		
54	48	LW	SMA Negeri 5 Kupang	X	24.04.2010	20/04/2026	Kristen Protestan	SMA	S1	Viaswast	2	IRT	1	Rp. 2.000.000,00	2	Rp. -	0	4	0	0	2	1	1	1	15,25		
55	49	NZ	SMA Negeri 5 Kupang	X	28.0																						

Rata-Rata Asupan												Kecukupan										Kategori											
arabidopsis	Leumak	Protein	Zat Besi	Vitamin	Kalsium	Magnesium	Zink	arabidopsis	Leumak	Protein	Zat Besi	Vit A	Kalsium	Magnesium	Zink	arabidopsis	Leumak	Protein	Zat Besi	Vit A	Kalsium	Magnesium	Zink	arabidopsis	Leumak	Protein	Zat Besi	Vit A	Kalsium	Magnesium	Zink		
143	34.4	41.9	4.8	797.3	176.6	120.6	4.5	300	70	65	15	600	1200	230	9	47.67	49.14	64.46	32.00	132.88	14.72	52.43	50.00										
102.8	47.6	62.7	6.5	340.6	103.7	117.7	7.9	300	70	65	15	600	1200	230	9	34.27	68.00	96.46	43.33	56.77	6.64	51.17	87.78										
81.4	17.8	29.6	4.3	404.1	456.1	75.6	3.2	300	70	65	15	600	1200	230	9	27.13	25.43	45.54	28.67	67.35	38.01	32.87	35.56										
80.3	41.1	47.7	4	527.7	116.9	10.4	4.2	300	70	65	15	600	1200	230	9	26.77	58.71	73.38	26.67	87.95	9.74	73.13	50.00										
182.1	57.6	56.1	7.7	753	380.6	221.3	5.7	300	70	65	15	600	1200	230	9	60.70	82.29	86.31	51.33	125.50	31.72	98.83	63.33										
125	46.8	39.5	5.2	551.2	112.3	131.5	4.4	300	70	65	15	600	1200	230	9	41.67	66.86	60.77	34.67	91.87	9.36	57.17	48.89										
138.6	51	59.8	8.8	584.9	201.6	222.5	5.1	300	70	65	15	600.0	1200	230	9	46.20	72.86	92.00	58.67	97.48	16.80	96.74	56.67										
96.4	27.8	31.5	3.1	252	67.8	99.5	3	300	70	65	15	600	1200	230	9	32.13	39.71	48.46	20.67	4.20	5.65	42.26	33.33										
83.4	51	35.8	7.8	363.8	225.9	160	3.9	300	70	65	15	600	1200	230	9	27.80	72.86	55.08	52.00	60.63	18.83	69.97	43.33										
93.6	110.3	82.2	8	428.3	154.7	169.6	9.8	300	70	65	15	600	1200	230	9	31.20	157.57	126.46	53.33	71.38	12.89	73.74	108.89										
122.1	38	43.4	3.8	235.9	106	89.1	4	300	70	65	15	600	1200	230	9	40.70	54.29	66.77	25.33	39.52	8.83	38.74	44.44										
48.2	25.7	28.8	1.4	18.4	33.3	43.1	2.6	300	70	65	15	600	1200	230	9	16.07	33.86	44.31	9.33	9.73	2.78	18.74	28.89										
86.1	9	22	2.3	266.4	69.6	83	2.3	300	70	65	15	600	1200	230	9	28.70	12.86	33.83	15.33	44.40	5.80	36.09	25.56										
101	32	40.7	3	104.3	76.9	90.3	4	300	70	65	15	600	1200	230	9	33.67	45.71	62.62	20.00	17.38	6.41	39.26	44.44										
101.8	47.7	41.8	4.3	397.7	171.2	154.9	3.9	300	70	65	15	600	1200	230	9	33.93	68.14	64.31	28.67	66.28	14.27	67.35	43.33										
102.8	32.1	31.4	3.5	224.5	101.2	97.2	3.2	300	70	65	15	600	1200	230	9	34.27	45.86	48.31	23.33	57.42	6.43	42.26	35.56										
62.5	34	30.2	2.8	240.4	89.1	75.8	2.9	300	70	65	15	600	1200	230	9	20.83	48.57	46.46	18.67	40.07	7.43	33.96	32.22										
66.2	17	23.2	1.8	197	48.6	59.4	2	300	70	65	15	600	1200	230	9	22.07	24.29	35.69	12.00	32.83	4.05	25.83	22.22										
70.4	36.3	32.7	2.7	379.8	74.8	72.1	3.1	300	70	65	15	600	1200	230	9	23.47	51.86	50.31	18.00	63.50	6.23	31.35	34.44										
108.8	10.8	24.7	2	17.3	110.2	69.1	2.5	300	70	65	15	600	1200	230	9	36.27	15.43	38.00	13.33	2.88	9.18	30.04	27.78										
138.8	26.1	31.2	3	209.9	84.3	103.3	3.3	300	70	65	15	600	1200	230	9	46.27	37.29	48.00	20.00	34.98	7.03	44.48	36.67										
140.2	26.7	30.6	4.9	660.5	110.2	151.3	3.8	300	70	65	15	600	1200	230	9	48.73	38.14	47.08	32.67	110.08	9.18	65.78	42.22										
101.7	33.7	35.4	3	120.9	83.3	94.6	3.1	300	70	65	15	600	1200	230	9	33.90	33.86	54.46	20.00	20.15	6.94	41.13	34.44										
110.3	32.7	41.3	4	393.1	84.2	123.3	4.4	300	70	65	15	600	1200	230	9	36.77	46.71	63.54	26.67	65.52	7.02	53.61	48.89										
89.3	43	33.3	3.2	779.5	101.3	90.4	3.3	300	70	65	15	600	1200	230	9	29.77	61.43	51.23	21.33	129.92	8.44	39.30	36.67										
71.6	33.9	29.6	2.8	387.3	88.3	73.8	2.8	300	70	65	15	600	1200	230	9	23.87	48.43	45.54	18.67	64.55	7.36	32.09	31.11										
107.9	28.2	37.1	2.8	199.9	59.7	71.9	3.3	300	70	65	15	600	1200	230	9	35.97	40.29	57.08	18.67	33.32	4.98	31.26	36.67										
207.5	24.4	37	4.6	227.6	66	161.9	4.8	300	70	65	15	600	1200	230	9	69.17	34.86	87.69	30.67	37.93	5.00	70.39	53.33										
131.5	49.5	40.6	4.1	577.3	61.9	95	4.2	300	70	65	15	600	1200	230	9	43.83	70.71	62.46	27.33	96.22	5.16	41.30	46.67										
77.8	27.9	45.7	4.8	564	129.9	181.4	2.7	300	70	65	15	600	1200	230	9	23.93	39.86	70.31	32.00	94.00	10.83	70.87	30.00										
193.4	38	57.2	5.1	394.5	116.3	163.1	5.6	300	70	65	15	600	1200	230	9	65.13	54.29	88.00	34.00	65.75	9.69	70.91	62.22										
130.7	49.3	35	3.7	418.1	76.9	110.2	5.6	300	70	65	15	600	1200	230	9	43.57	70.43	84.62	34.67	69.68	6.41	47.91	62.22										
116.6	27.2	35.9	4.5	448.1	161.1	87	3.8	300	70	65	15	600	1200	230	9	38.87	38.86	55.23	30.00	74.68	13.43	37.83	42.22										
112.2	36.5	65.9	5.2	847.6	107.5	147.4	5	300	70	65	15	600	1200	230	9	37.40	80.71	101.38	34.67	157.93	8.96	64.09	55.56										
144	47.8	75.2	4.8	826.6	166.5	271.4	4.5	300	70	65	15	600	1200	230	9	48.00	68.29	115.69	32.00	137.77	13.83	118.00	50.00										
85.7	20.8	26.7	2.1	510.6	56.6	77.5	2.1	300	70	65	15	600	1200	230	9	28.57	29.71	41.08	14.00	85.10	4.72	33.70	23.33										
128.9	40.5	44.6	3.6	723.9	100.7	126.6	3.7	300	70	65	15	600	1200	230	9	42.97	57.86	68.62	24.00	120.65	8.39	55.04	41.11										
243.4	54	55	9	797.5	420	180	6.8	300	70	65	15	600	1200	230	9	81.13	77.14	81.54	60.00	132.88	35.00	70.36	75.56										
155.7	47.6	65.6	6.5	460.8	235.7	144.8	7.9	300	70	65	15	600	1200	230	9	51.90	68.00	100.92	43.33	76.80	19.64	62.96	87.78										
81.7	38.7	39.6	5.2	404.1	456.1	75.6	3.2	300	70	65	15	600	1200	230	9	27.23	55.29	60.92	34.67	67.35	38.01	32.87	35.56										
116.7	47.7	41.8	4.3	397.7	171.2	154.9	3.9	300	70	65	15	600	1200	230	9	33.93	68.14	64.31	28.67	66.28	14.27	67.35	43.33										
102.8	32.1	31.4	3.5	224.5	101.2	97.2	3.2	300	70	65	15	600	1200	230	9	34.27	45.86	48.31	23.33	57.42	6.43	42.26	35.56										
62.5	34	30.2	2.8	240.4	89.1	75.8	2.9	300	70	65	15	600	1200	230	9	20.83	48.57	46.46	18.67	40.07	7.43	33.96	32.22										
66.2	17	23.2	1.8	197	48.6	59.4	2	300	70	65	15	600	1200	230	9	22.07	24.29	35.69	12.00	32.83	4.05	25.83	22.22										
70.4	36.3	32.7	2.7	379.8	74.8	72.1	3.1	300	70	65	15	600	1200	230	9	23.47	51.86	50.31	18.00	63.50	6.23	31.35	34.44										
108.8	10.8	24.7	2	17.3	110.2	69.1	2.5	300	70	65	15	600	1200</																				

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik

Statistics						
		Usia	Agama	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Durasi Penggunaan Handphone
N	Valid	70	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics						
		Durasi Tidur	Pola Konsumsi	Tingkat Kecukupan Asupan Karbohidrat	Tingkat Kecukupan Asupan Lemak	Tingkat Kecukupan Asupan Proteini
N	Valid	70	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics						
		Tingkat Kecukupan Asupan Zat Besi	Tingkat Kecukupan Asupan Vitamin A	Tingkat Kecukupan Asupan Kalsium	Tingkat Kecukupan Asupan Magnesium	Tingkat Kecukupan Asupan Zink
N	Valid	70	70	70	70	70
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 Tahun	1	1,4	1,4	1,4
	16 Tahun	28	40,0	40,0	41,4
	17 Tahun	38	54,3	54,3	95,7
	18 Tahun	3	4,3	4,3	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Agama					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hindu	3	4,3	4,3	4,3
	Islam	7	10,0	10,0	14,3
	Katolik	23	32,9	32,9	47,1
	Kristen	37	52,9	52,9	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Pendidikan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	4,3	4,3	4,3
	SMP	3	4,3	4,3	8,6
	SMA	25	35,7	35,7	44,3
	D3/D4/S1/S2/S3	39	55,7	55,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Pendidikan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	2,9	2,9	2,9
	SMP	4	5,7	5,7	8,6
	SMA	35	50,0	50,0	58,6
	D3/D4/S1/S2/S3	29	41,4	41,4	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Durasi Penggunaan Handphone					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	66	94,3	94,3	94,3
	Rendah	4	5,7	5,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Durasi Tidur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	29	41,4	41,4	41,4
	Cukup	25	35,7	35,7	77,1
	Buruk	16	22,9	22,9	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Pola Konsumsi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	59	84,3	84,3	84,3
	Cukup	9	12,9	12,9	97,1
	Kurang	2	2,9	2,9	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Asupan Karbohidrat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	68	97,1	97,1	97,1
	Defisit Ringan	2	2,9	2,9	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Asupan Lemak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	56	80,0	80,0	80,0
	Defisit Sedang	9	12,9	12,9	92,9
	Defisit Ringan	3	4,3	4,3	97,1
	Lebih	2	2,9	2,9	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Asupan Proteini					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	50	71,4	71,4	71,4
	Defisit Sedang	3	4,3	4,3	75,7
	Defisit Ringan	8	11,4	11,4	87,1
	Normal	7	10,0	10,0	97,1
	Lebih	2	2,9	2,9	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Asupan Zat Besi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	70	100,0	100,0	100,0

Tingkat Kecukupan Asupan Vitamin A					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	42	60,0	60,0	60,0
	Defisit Sedang	6	8,6	8,6	68,6
	Defisit Ringan	3	4,3	4,3	72,9
	Normal	8	11,4	11,4	84,3
	Lebih	11	15,7	15,7	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Asupan Kalsium					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	70	100,0	100,0	100,0

Tingkat Kecukupan Asupan Magnesium					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	57	81,4	81,4	81,4
	Defisit Sedang	7	10,0	10,0	91,4
	Defisit Ringan	1	1,4	1,4	92,9
	Normal	5	7,1	7,1	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Tingkat Kecukupan Asupan Zink					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisit Berat	63	90,0	90,0	90,0
	Defisit Sedang	1	1,4	1,4	91,4
	Defisit Ringan	4	5,7	5,7	97,1
	Normal	2	2,9	2,9	100,0
	Total	70	100,0	100,0	

Crosstabs

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Durasi Penggunaan Handphone * Pola Konsumsi	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Tidur * Pola Konsumsi	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%

Durasi Penggunaan Handphone * Pola Konsumsi

Crosstab					
			Pola Konsumsi		
			Baik	Cukup	Kurang
Durasi Penggunaan Handphone	Tinggi	Count	55	9	2
		% within Durasi Penggunaan Handphone	83,3%	13,6%	3,0%
	Rendah	Count	4	0	0
		% within Durasi Penggunaan Handphone	100,0%	0,0%	0,0%
Total		Count	59	9	2
		% within Durasi Penggunaan Handphone	84,3%	12,9%	2,9%

Crosstab			
			Total
Durasi Penggunaan Handphone	Tinggi	Count	66
		% within Durasi Penggunaan Handphone	100,0%
	Rendah	Count	4
		% within Durasi Penggunaan Handphone	100,0%
Total		Count	70
		% within Durasi Penggunaan Handphone	100,0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,791 ^a	2	,673	,681	
Likelihood Ratio	1,412	2	,494	,681	
Fisher's Exact Test	,848			1,000	
Linear-by-Linear Association	,692 ^b	1	,405	,681	,496
N of Valid Cases	70				

Chi-Square Tests	
	Point Probability
Pearson Chi-Square	
Likelihood Ratio	
Fisher's Exact Test	
Linear-by-Linear Association	,496
N of Valid Cases	

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,11.

b. The standardized statistic is -,832.

Durasi Tidur * Pola Konsumsi

Crosstab						
			Pola Konsumsi			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Durasi Tidur	Baik	Count	23	5	1	29
		% within Durasi Tidur	79,3%	17,2%	3,4%	100,0%
	Cukup	Count	23	2	0	25
		% within Durasi Tidur	92,0%	8,0%	0,0%	100,0%
	Buruk	Count	13	2	1	16
		% within Durasi Tidur	81,3%	12,5%	6,3%	100,0%
Total		Count	59	9	2	70
		% within Durasi Tidur	84,3%	12,9%	2,9%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2,567 ^a	4	,633	,684	
Likelihood Ratio	3,141	4	,534	,708	
Fisher's Exact Test	2,817			,612	
Linear-by-Linear Association	,038 ^b	1	,845	,873	,496
N of Valid Cases	70				

Chi-Square Tests	
	Point Probability
Pearson Chi-Square	
Likelihood Ratio	
Fisher's Exact Test	
Linear-by-Linear Association	,128
N of Valid Cases	

a. 6 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,46.

b. The standardized statistic is -,195.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Durasi Penggunaan Handphone * Tingkat Kecukupan Asupan Karbohidrat	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Penggunaan Handphone * Tingkat Kecukupan Asupan Lemak	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Penggunaan Handphone * Tingkat Kecukupan Asupan Proteini	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%

Durasi Penggunaan Handphone * Tingkat Kecukupan Asupan Zat Besi	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Penggunaan Handphone * Tingkat Kecukupan Asupan Vitamin A	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Penggunaan Handphone * Tingkat Kecukupan Asupan Kalsium	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Penggunaan Handphone * Tingkat Kecukupan Asupan Magnesium	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Penggunaan Handphone * Tingkat Kecukupan Asupan Zink	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Tidur * Tingkat Kecukupan Asupan Karbohidrat	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Tidur * Tingkat Kecukupan Asupan Lemak	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Tidur * Tingkat Kecukupan Asupan Protein	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Tidur * Tingkat Kecukupan Asupan Zat Besi	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Tidur * Tingkat Kecukupan Asupan Vitamin A	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Tidur * Tingkat Kecukupan Asupan Kalsium	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
Durasi Tidur * Tingkat Kecukupan Asupan Magnesium	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%

Durasi Tidur * Tingkat Kecukupan Asupan Zink	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%
--	----	--------	---	------	----	--------

Crosstab

		Tingkat Kecukupan Asupan Karbohidrat		
		Defisit Berat		Defisit Ringan
Durasi Penggunaan Handphone	Tinggi	Count	65	1
		% within Durasi Penggunaan Handphone	98,5%	1,5%
	Rendah	Count	3	1
		% within Durasi Penggunaan Handphone	75,0%	25,0%
	Total	Count	68	2
		% within Durasi Penggunaan Handphone	97,1%	2,9%

Crosstab

			Total
Durasi Penggunaan Handphone	Tinggi	Count	66
		% within Durasi Penggunaan Handphone	100,0%
	Rendah	Count	4
		% within Durasi Penggunaan Handphone	100,0%
Total	Count		70
	% within Durasi Penggunaan Handphone		100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7,494 ^a	1	,006	,112	,112
Continuity Correction ^b	1,421	1	,233		
Likelihood Ratio	3,301	1	,069	,112	,112
Fisher's Exact Test				,112	,112
Linear-by-Linear Association	7,387 ^c	1	,007	,112	,112
N of Valid Cases	70				

Chi-Square Tests

	Point Probability
Pearson Chi-Square	
Continuity Correction ^b	
Likelihood Ratio	
Fisher's Exact Test	
Linear-by-Linear Association	,109
N of Valid Cases	

Crosstab

		Tingkat Kecukupan Asupan Lemak	
		Defisit Berat	Defisit Sedang
Durasi Penggunaan Handphone	Tinggi	Count	55
		% within Durasi Penggunaan Handphone	83,3%
			10,6%
	Rendah	Count	1
		% within Durasi Penggunaan Handphone	25,0%
			50,0%
Total		Count	56
		% within Durasi Penggunaan Handphone	80,0%
			12,9%

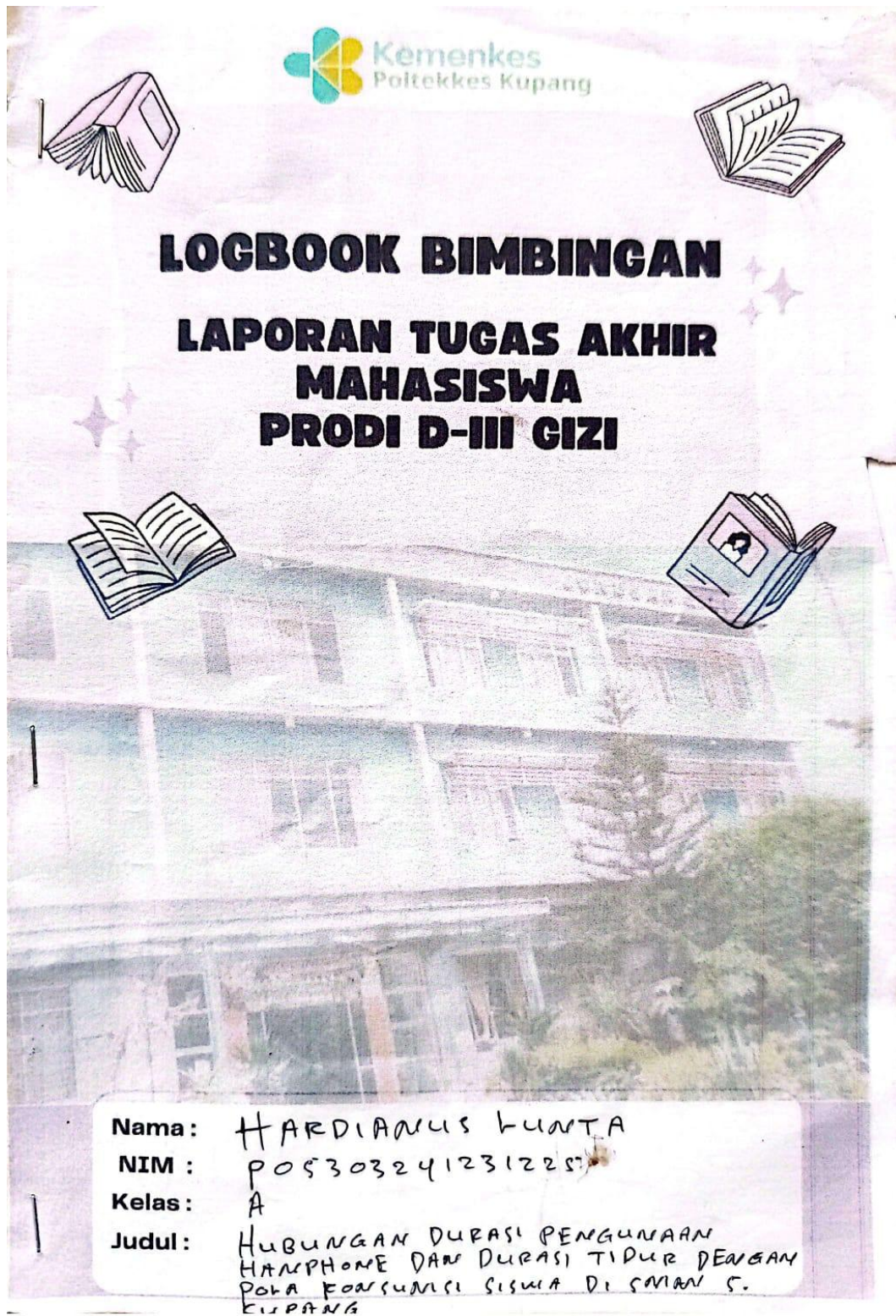
Crosstab

Tingkat Kecukupan Asupan Lemak	
Defisit Ringan	Lebih

Durasi Penggunaan Handphone	Tinggi	Count	3	1
		% within Durasi Penggunaan Handphone	4,5%	1,5%
	Rendah	Count	0	1
		% within Durasi Penggunaan Handphone	0,0%	25,0%
Total	Count		3	2
	% within Durasi Penggunaan Handphone		4,3%	2,9%

Crosstab

		Total
Durasi Penggunaan Handphone	Tinggi	Count 66
		% within Durasi Penggunaan Handphone 100,0%
	Rendah	Count 4
		% within Durasi Penggunaan Handphone 100,0%
Total	Count 70	
	% within Durasi Penggunaan Handphone 100,0%	



Nama Mahasiswa	:	Hardianus Lunta
NIM	:	05303241231225
Nama Pembimbing	:	Aswens umbu Zogara, SKM-MPH
Judul LTA	:	Hubungan Durasi Penggunaan Handphone Dan Durasi Tidur Dengan Pola Konsumsi pada Remaja SMA N 5 Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20/01/2026	konsultasi judul LTA	
2.	2/02/2026	konsultasi proposal dan BAB 1-BAB 3	
3.	4/02/2026	konsul Revisi BAB 1- BAB 3	
4.	9/02/2026	konsul Revisi BAB 2 dan BAB 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	11/02/2020	konsul Revisi Bab 3	
6.	12/02/2020	konsul kuesioner Penelitian	
7.	13/02/2020	konsul revisi kuesioner	
8.	08/05/2020	konsul Tabel ex cu	
9.	18/05/2020	konsul Bab IV	
10	25/05/2020	konsul Bab IV - Bab V	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	20/05/2020	konsep revisi BAB IV-BAB V	
12	29/05/2020	konsep lampiran	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Hardianus Lunta
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231225
Dosen Pembimbing : Asweros Umbu Zogara, SKM.,MPH
Penguji : Yohanes Don Bosko Demu, SKM,MPH
Jurusan : D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Durasi Penggunaan Handphone Dan Durasi Tidur Dengan Pola Konsumsi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **12%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Agustus 2026

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002