

DAFTAR PUSTAKA

- Al Fasiri, MJ 2020, Faktor-faktor yang mempengaruhi pola konsumsi melalui tingkat pendidikan dampaknya pada minat menabung rumah tangga masyarakat muslim, *Ecopreneur: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*, Vol 1, No 1, pp 73–94.
<https://jurnal.uibbc.ac.id/index.php/ecopreneur/article/view/68>
- Amaliyah, M, Soeyono, RD, Nurlaela, L & Suwardiah, DK 2021, Pola konsumsi makan remaja di masa pandemi covid-19, *Jurnal Tata Boga*, Vol 10, No 1, pp 129–137.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/38402>
- Andriani, FW & Indrawati, V 2021, Gaya hidup sedentari, screen time, dan pola makan terhadap status gizi remaja SMAN 1 Bojonegoro, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, Vol 9, No 2, pp 14–22.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/giziunesa/article/view/41269>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur 2024, *Persentase Peserta Didik Umur 5–24 Tahun yang Mengakses Internet Selama 3 Bulan Terakhir Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi NTT (Persen)*, 2024, Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur.
<https://ntt.bps.go.id/publication/2024/02/28/56eb9d4253a9d35283615899>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur 2025, *Ringkasan Pola Konsumsi Penduduk Provinsi Nusa Tenggara Timur Maret 2022*, Kupang.
<https://ntt.bps.go.id/id>
- Cal-Herrera, A, Corbella-González, A, Climent-Llinares, S & Fernández-Rodríguez, OI 2025, The Impact of Social Media on Adolescents Eating and Sleeping Habits: A Systematic Review and Meta-Analysis, *Healthcare*, Vol 13, No 22, pp 2962.
<https://www.mdpi.com/2227-9032/13/22/2962>
- Candra, MAA 2021, Sistem informasi berprestasi berbasis web pada SMP Negeri 7 Kota Metro, *Jurnal Mahasiswa Ilmu Komputer*, Vol 1, No 2, pp 175–189.
<https://doi.org/10.24127/v2i1.1238>

Charina, MS, Sagita, S, Koamesha, SM & Woda, RR 2017, Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa TPB sekolah bisnis dan manajemen Institut Teknologi Bandung, *Universitas Pasundan Bandung*, Vol 10, No 1, pp 1–15.

<https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/6829>

Fatmawati, SKM., Nasruddin, NI, Gizi, M, Suharni, S, Gz, M., Setyawati, NN.F, Yunawati, IKMS, Supyati, SKM & Astriana, K 2023, *Survei Konsumsi Gizi*, CV Eureka Media Aksara.

<https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=IdmeEQAAQBAJ&oi>

Firdaningrum, NE 2020, *Hubungan antara durasi tidur dengan asupan makan, aktivitas fisik dan kejadian Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

<https://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/18773>

Fitriana, F, Ahmad, A & Fitria, F 2020, Pengaruh penggunaan gadget terhadap perilaku remaja dalam keluarga. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, Vol 5, No 2, pp 182–194.

<https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/7898/5390>

Hasibuan, TP & Siagian, M 2020, Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Lingkungan Vii Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019, *Jurnal Kebidanan Kestra*, Vol 2, No 2, pp 116–125.

<https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK/article/view/229>

Inhulsen, MMR, Busch, V, Kalk, R & van Stralen, MM 2023, Adolescent sleep duration: associations with social-cognitive determinants and the mediating role of sleep hygiene practices, *Journal of Sleep Research*, Vol 32, No 3, e13774. <https://doi.org/10.1111/jsr.13774>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

<https://peraturan.bpk.go.id/Details/119080/permenkes-no-41-tahun-2014>

- Madu, YG, Sambo, M, Ganut, F, Saranga, JL, Rahmawati, ALD & Padang, AD 2025, The Relationship Between Picky Eating Behavior and Nutritional Status with Short Term Memory Ability in Preschool-Age Children, *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, Vol 11, No 3, pp 577–586. <https://jurnal.hkp.ac.id/index.php/keskom/article/view/2144>
- Maharani, A 2025, *Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Kota Jambi*, Thesis Universitas Jambi. <https://repository.unja.ac.id/id/eprint/73674>
- Nafisah, N & Ujjanti, MH 2025, Perancangan Sistem Informasi Akademik Pengolahan Data Nilai Siswa Pada Sd Negeri Mangunsaren 02 Berbasis Website, *JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, Vol 9, No 1, pp 138–144. <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/jati/article/view/12231>
- Rahma, RH & Indrawati, F 2024, Hubungan teman sebaya, citra tubuh dan pola konsumsi dengan status gizi remaja putri, *Unnes Journal of Public Health*, Vol 13, No 1, pp 1-9. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Oktaviola, W, Rizal, A & Sari, AYUP 2023, Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (Gadget), pola konsumsi dengan status gizi pada remaja di MTSN 2 Kota Bengkulu tahun 2023, *Journal of Nursing and Public Health*, Vol 11, No 2, pp 486–492. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/5183>
- Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, *Pedoman Penilaian Angka Kecukupan Gizi (AKG)*. <https://peraturan.go.id/id/permenkes-no-28-tahun-2019>
- Ronitawati, P, Ghifari, N, Nuzrina, R. & Yahya, PN 2021, Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas konsumsi pangan dan status gizi pada remaja di perkotaan, *Jurnal Sains Kesehatan*, Vol 28, No 1. https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-25286-11_2744.pdf
- Ryu, S, Jang, H & Oh, H 2022, Smartphone usage patterns and dietary risk factors in adolescents. *The Journal of Nutrition*, Vol 152, No 9, pp 2109–2116. <https://doi.org/10.1093/jn/nxac098>
- Sembiring, MN & Harahap, S 2021, Hubungan penggunaan smartphone dengan kualitas tidur pada siswa/i di SMA Negeri 6 Binjai tahun 2020, *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam*

Sumatera Utara, Vol 20, No 2, pp 49–56.

<https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina/article/view/98>

Simpatik, RH, Purwaningtyas, DR & Dhanny, DR 2023, Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin, *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, Vol 4, No 1, pp 46–55.

<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MJNF/article/view/14746>

Sumardi, M & Banyuekti, W 2026, Pengaruh Kecanduan Smartphone dengan Kualitas Tidur Siswa Kelas XI di SMKN 61 Jakarta Utara. *Diksi: Jurnal Kajian Pendidikan Dan Sosial*, Vol 7, No 1, pp 44–52.

<https://jurnal.bimaberilmu.com/index.php/diksi/article/view/3378>

Yeremia, PC, Novayelinda, R & Amir, Y 2023, Gambaran Frekuensi Makanan Siswa SMA pada Masa Pandemi Covid-19, *Health care: jurnal kesehatan*, Vol 12, No 1, pp 135–143.

<https://jurnal.payungnegeri.ac.id/index.php/healthcare/article/view/372>