

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGOBATAN INFEKSI TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS SIKUMANA KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG PERIODE TAHUN 2024-2025



Stevi Miranda Tananggoe
PO5303332230706

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGOBATAN INFEKSI TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS SIKUMANA KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG PERIODE TAHUN 2024-2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Farmasi



Stevi Miranda Tananggoe
PO5303332230706

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**PROFIL PENGOBATAN INFEKSI TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS SIKUMANA KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG PERIODE TAHUN 2024-2025**

Disusun Oleh:

Stevi Miranda Tananggoe
PO5303332230706

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 25 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama,



Faizal R. Soeharto, S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001

Kupang, 25 Juni 2026
Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGOBATAN INFEKSI TUBERKULOSIS TUBERKULOSIS
PARU DI PUSKESMAS SIKUMANA KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG PERIODE TAHUN 2024-2025

Disusun oleh:

Stevi Miranda Tananggoe
PO5303332230706

Telah dipertahankan didepan
Dewan Penguji pada tanggal: 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. Lely A. V. Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M. Kes
NIP. 197011061989032001

(.....)

2. Faizal Riza Socharto, S.Si., M.K.K.K
NIP. 197310091994021001

(.....)

Kupang, Agustus 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S. Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis katakan dengan benar.

Nama : Stevi Miranda Tananggoe

NIM : PO5303332230706

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stevi Miranda Tananggoe
NIM : PO5303332230706
Program Studi : D-III Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PROFIL PENGOBATAN INFEKSI TUBERKULOSIS PARU DI
PUSKESMAS SIKUMANA KECAMATAN MAULafa KOTA KUPANG
PERIODE TAHUN 2024-2025**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada Tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan:



Stevi Miranda Tananggoe

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena Berkat Kasih dan pernyataan-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada program studi Farmasi Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Faizal Risa Soeharto, S.Si, M.KKK selaku pembimbing utama dan Lely A.V. Kapitan, S.Pd., Farm., Apt., M.Kes selaku penguji, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Semua Dosen Prodi Farmasi yang telah memberikan saran dan dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya Tulis Ilmiah.
3. Keluarga tercinta Bapak Erasmus Epafroditus Tananggoe, mama Sachermik Welmince Nappu, kakak Nona, kakak Nita, dan adik Lila serta seluruh keluarga yang tak henti-henti memberikan doa dan motivasi, kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Teman terkasih Tesa, yang telah memberikan doa dan semangat kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian dan Penulisan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis telah berusaha menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih perlu diperbaiki sehingga dibutuhkan kritik dan saran yang mendukung untuk penulisan selanjutnya.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITIS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tuberkulosis.....	5
B. Macam-macam Tipe TB berdasarkan jenis infeksi.....	5
C. Penyebab Tuberkulosis.....	7
D. Siklus Tuberkulosis.....	8
E. Cara penularan.....	8
F. Pencegahan Tuberkulosis.....	9
G. Faktor Risiko Tuberkulosis.....	9
H. Kepatuhan Minum Obat	10
I. Pengobatan TB	12
J. Obat Anti Tuberkulosis Paru.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi Dan Sampel.....	17
D. Variabel penelitian.....	18
E. Definisi Operasional	18
F. Instrumen Penelitian	18
G. Prosedur Penelitian	19
H. Analisis Data.....	19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Karakteristik Pasien	20
B. Profil Pengobatan Pasien TB	22
1. Karakteristik obat berdasarkan jenis pengobatan	22
2. Karakteristik obat Antituberkulosis berdasarkan berat badan dosis dan lama Pengobatan	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Simpulan.....	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penggolongan OAT	14
Tabel 2. Obat dan Dosis AOT	16
Tabel 3. Efek Samping Obat OAT	16
Tabel 4. Defenisi Operasional	18
Tabel 5. Pasien tuberkulosis berdasarkan usia dan jenis kelamin.....	35
Tabel 6. Pasien tuberkulosis berdasarkan jenis obat	23
Tabel 7. Pasien Tuberkulosis Berdasarkan Berat Badan, Dosis, dan lama pengobatan.....	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Obat KDT	24
Gambar 2. Obat Kombipak.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat izin Penelitian dari Kemenkes Poltekkes Kupang.....	35
Lampiran 2. Surat izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	36
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian.....	37
Lampiran 4. Kartu Bimbingan Penulisan Proposal	41
Lampiran 5. Kartu Bimbingan Penulisan KTI	42

**PROFILE OF PULMONARY TUBERCULOSIS TREATMENT AT
SIKUMANA PUBLIC HEALTH CENTER, MAULafa DISTRICT,
KUPANG CITY PERIOD 2024-2025**

Kupang Ministry of Health Polytechnic Pharmacy Study Program

Stefi Miranda Tananggoe, Faizal Riza Soeharto,

*Corresponding author Email: stevytananggoe14@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* that spreads through the air, especially when patients cough, sneeze, or spit. Most TB infections attack the lungs, but can also affect other organs such as bones, lymph nodes, skin, and the brain. Treatment that does not comply with standards risks being ineffective and may lead to treatment failure, which ultimately causes drug resistance. **Research objective:** to determine the treatment profile of pulmonary Tuberculosis infection at Sikumana Health Center, Maulafa District, Kupang City with indicators: drug characteristics based on drug type, body weight, dose, and duration of treatment. **Research method:** qualitative descriptive research with retrospective data collection, namely by collecting data on tuberculosis patients through prescription sheets at Sikumana Health Center, Maulafa District, Kupang City in 2024-2025. **Research results:** from 258 prescription sheets of tuberculosis patients, patient characteristics based on age were obtained with the largest group being 25-54 years, amounting to 124 patients (48.06%), and based on gender the largest group was male, amounting to 141 patients (54.65%). Based on drug characteristics, all patients (100%) received Fixed Dose Combination (FDC) category 1 therapy. Doses were adjusted according to body weight, with the largest group being adult patients weighing 38-54 kg, amounting to 118 patients (45.74%), who received 3 RHZE tablets in the intensive phase and 3 RH tablets in the continuation phase. Of 220 adult patients, 192 patients (82.27%) underwent the intensive phase for 2 months and 28 patients (12.05%) underwent the continuation phase. **Conclusion:** the characteristics of TB patients based on age were dominated by the 25-54 year age group (54.65%), and drug characteristics based on drug type were entirely FDC (100%), with dose and duration of treatment following category 1 TB guidelines.

Keywords: Profile, Tuberculosis, Pulmonary, Puskesmas Sikumana.

**PROFIL PENGOBATAN INFEKSI TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS SIKUMANA KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG PERIODE TAHUN 2024-2025**

**Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang
Stefi Miranda Tananggoe, Faizal Riza Soeharto,**

*Email penulis korespondensi : stevytananggoel4@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis* dan menyebar melalui udara, terutama pada penderita batuk, bersin, atau meludah. Sebagian besar infeksi TB menyerang paru-paru, namun juga dapat mengenai organ tubuh lain seperti tulang, kelenjar, kulit, dan otak. Pengobatan yang tidak sesuai standar berisiko tidak efektif dan dapat menyebabkan kegagalan pengobatan, yang akhirnya menyebabkan resistensi obat.

Tujuan: untuk mengetahui profil pengobatan infeksi Tuberkulosis Paru di Puskesmas Sikumana Kecamatan Maulafa Kota Kupang dengan indikator: karakteristik obat berdasarkan jenis obat, berat badan, dosis, dan lama pengobatan.

Metode penelitian: penelitian deskriptif kualitatif dengan pengambilan data retrospektif, yaitu dengan mengumpulkan data pasien tuberkulosis melalui lembar resep di Puskesmas Sikumana Kecamatan Maulafa Kota Kupang Tahun 2024-2025.

Hasil penelitian: dari 258 lembar resep pasien tuberkulosis, diperoleh karakteristik pasien berdasarkan usia terbanyak pada kelompok 25-54 tahun sebanyak 124 pasien (48,06%), dan berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada laki-laki sebanyak 141 pasien (54,65%). Berdasarkan karakteristik obat, seluruh pasien (100%) mendapatkan terapi jenis Kombinasi Dosis Tetap (KDT) kategori 1. Dosis disesuaikan dengan berat badan, dengan kelompok terbanyak pada pasien dewasa berat badan 38-54 kg sebanyak 118 pasien (45,74%) yang memperoleh 3 tablet RHZE tahap intensif dan 3 tablet RH tahap lanjutan. Dari 220 pasien dewasa, sebanyak 192 pasien (82,27%) menjalani tahap intensif selama 2 bulan dan 28 pasien (12,05%) menjalani tahap lanjutan. **Simpulan:** karakteristik pasien TB berdasarkan usia didominasi kelompok 25-54 tahun (54,65%), dan karakteristik obat berdasarkan jenis obat seluruhnya KDT (100%), dengan dosis dan lama pengobatan TB kategori 1.

Kata Kunci: Profil, Tuberkulosis, Paru, Puskesmas Sikumana.