

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD
KELAS III DAN IV SD KOMODO INERIE MATANI**



**OLEH :
MARIA AGUSTINA KIRANI METI
PO5303204230230**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD
KELAS III DAN IV SD KOMODO INERIE MATANI**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya kesehatan Gigi



OLEH :

MARIA AGUSTINA KIRANI METI
PO5303204230230

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KEEHATAN KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

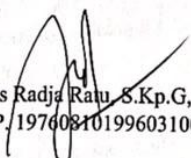
GAMBARAN POLA MAKAN DAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD KELAS III DAN IV SD KOMODO INERIE MATANI

Disusun oleh :

Maria Agustina Kirani Meti
PO5303204230230

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 31 Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing Utama


Antonius Radja Ratu, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197608101996031001

Kupang, 31 Juli 2026



Drg. Emma Krisyudhanta, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN POLA MAKAN DAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD KELAS III DAN IV SD KOMODO INERIE MATANI

Disusun Oleh

Maria Agustina Kirani Meti
PO5303204230230

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji tanggal pada : 31 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

(.....)

Anggota

Antonius Radja Ratu, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197608101996031001

(.....)

Kupang, 31 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Maria Agustina Kirani Meti
Nim : PO5303204230230
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Kupang 31 Juli 2026

Yang menyatakan pernyataan



Maria Agustina Kirani Meti
PO5303204230230

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Agustina Kirani Meti

Nim : PO5303204230230

Tanggal : 31 Juli 2026

Tanda Tangan :



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Agustina Kirani Meti
Nim : PO5303204230230
Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN POLA MAKAN DAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD KELAS III DAN IV SD KOMODO INERIE MATANI

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 31 Juli 2026



Yang Menyatakan

(Maria Agustina Kirani Meti)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Maria Agustina Kirani Meti
Panggilan : Kirani
TTL : Nangahure, 18 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Asal : Maumere
Email : kiranimeti@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SDK Lei 2016
2. Tamatan SMP Negri 1 Palue 2019
3. SMK Santa Mathilda Maumere 2022
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO :

**"Tidak Semua Usaha Itu Dipermudahkan Tapi Semua Yang
Berusaha Pasti Berubah
Permata Tidak Bisa Berkilau Tanpa Gesekan Begitu Juga
Manusia, Tidak Ada Manusia Yang Luar Biasa Tanpa
Cobaan**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah dapat di selesaikan berkat dukungan, bimbingan dan pengarahan dari Antonius Radja Ratu, S.Kp.G., MDSc selaku Pembimbing Utama dan Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Penguji yang telah memberikan banyak masukan saran dan kritikan untuk menyempurnakan pada karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu antara lain :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang sebagai Direktur yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc. sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memfasilitasi selama penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Kepada seluruh Dosen, PLP dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah membekali ilmu selama pendidikan sehingga mempermudah dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
4. Orang Tua tercinta Bapak Kristoforus Mboi dan Mama Supriyati Lanu, Kaka Farida, Kaka Risna, Kaka Kirana, yang telah mendoakan dan mendukung saya, dan telah setia mendukung dan memberikan motivasi untuk penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini..
5. Semua keluarga dan saudara-saudari yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, yang selalu memberikan dukungan dan semangat
6. Kepala Sekolah SD Komodo Inerie Matani yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di sekolah dan siswa-siswi kelas sebagai responden
7. Teman saya Viane, Eva, Risna, Ines, Bela, dan Adel yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna, karena itu kritik dan saran maupun masukan yang membangun demi penyempurnaan dari Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 31 Juli 2026

Penulis
Maria Agustina Kirani Meti

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
BIODATA PENULIS.....	viii
MOTTO :	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pola Makan.....	7
B. Karies Gigi	10
C. Hubungan Pola Makan dan Karies	14
D. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	16
E. Kerangka konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel penelitian	20
E. Defenisi Operasional	20
F. Metode pengumpulan data	21
G. Instrumen Penelitian.....	21
H. Jalannya Penelitian	22
I. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24
1. Karakteristik Responden.....	24
2. Karies Gigi.....	26
3. Pola Makan.....	27
4. Karies Gigi Dengan Pola Makan	27

B. Pembahasan.....	28
1. Karies Gigi.....	28
2. Pola Makan.....	29
3. Karies Gigi dan pola makan	31
BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional.....	20
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia di SD Komodo Inerie Matani.	25
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SD Komodo Inerie Matani	25
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Kelas di SD Komodo Inerie Matani	25
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Angka Kejadian Karies Gigi pada Siswa SD Kelas III dan IV SD Komodo Inerie Matani.....	26
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Karies Gigi di SD Komodo Inerie Matani	26
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori pola makan pada anak di SD Komodo Inerie Matani.....	27
Tabel 8 Tabulasi Silang Pola Makan dan Kategori Karies Gigi anak di SD Komodo Inerie Matani.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	46
Lampiran 3. Kartu Status untuk Survei Kesehatan Gigi	48
Lampiran 4. Master Tabel Penelitian.....	50
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 6. Kartu Bimbingan dan Konsultasi Proposal Karya Tulis Ilmiah	54
Lampiran 7. Kartu Bimbingan dan Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	56
Lampiran 8. Daftar Pertanyaan dan Koreksi Penguji KTI	58
Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	60

GAMBARAN POLA MAKAN DAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD KELAS III DAN IV SD KOMODO INERIE MATANI

Meti Maria Agustina Kirani¹, Ratu Antonius Radja¹, Krisyudhanti Emma¹

¹Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : kiranimeti@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut pada anak di Indonesia masih berada pada kondisi yang kurang baik sehingga memerlukan penanganan dan perhatian yang lebih serius dari tenaga kesehatan. Kesehatan gigi pada anak memiliki peran penting dalam menunjang status gizi yang baik, fungsi mengunyah, kemampuan berbicara, serta kualitas hidup secara umum. Gizi dan pola makan memiliki keterkaitan yang kuat dengan kesehatan gigi anak pada masa pertumbuhan dan perkembangan. Status gizi yang baik berperan dalam menjaga kesehatan jaringan gigi serta mendukung fungsi oral anak secara optimal. Indeks DMF-T merupakan salah satu indikator status kesehatan gigi yang diperoleh dari penjumlahan indeks D-T (*Decay/* karies atau gigi berlubang), M-T (*Missing/* gigi dicabut), dan F-T (*Filling/* gigi ditambal). Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran pola makan dan kejadian karies pada anak Kelas III SD Komodo Inerie Matani. **Jenis Penelitian :** penelitian deskriptif dimana untuk menggambarkan pola makan dan status karies gigi pada siswa kelas III dan kelas IV SD Komodo Inerie Matani.

Hasil Penelitian : Sebagian besar siswa memiliki pola makan kategori cukup, yaitu sebanyak 26 anak (49,1%). Sebagian besar siswa juga memiliki status karies gigi kategori sangat rendah, yaitu sebanyak 24 anak (45,3%). Gambaran pola makan dan status karies menunjukkan bahwa kelompok terbanyak terdapat pada siswa dengan pola makan kategori cukup dan status karies sangat rendah, yaitu sebanyak 11 anak (20,8%). Meskipun demikian, sebagian besar siswa telah mengalami karies gigi, yaitu sebanyak 40 anak (75%), sehingga karies masih menjadi masalah kesehatan gigi yang perlu mendapatkan perhatian. **Kesimpulan:** Sebagian besar siswa memiliki pola makan dalam kategori cukup dan status karies gigi dalam kategori sangat rendah. Gambaran pola makan dan status karies menunjukkan bahwa kelompok terbanyak berada pada pola makan kategori cukup dengan status karies sangat rendah

Kata Kunci : Pola Makan, Kejadian Karies, Karies Gigi, Anak SD

OVERVIEW OF DIETARY PATTERNS AND CARIES INCIDENCE AMONG 3RD AND 4TH GRADE STUDENTS AT SD KOMODO INERIE MATANI

Meti Maria Agustina Kirani¹, Ratu Antonius Radja¹, Krisyudhanti Emma¹

¹Department of Dental Health, Health Polytechnic of the Ministry of Health
(Poltekkes Kemenkes) Kupang
Email: kiranimeti@gmail.com

ABSTRACT

Background: Oral health among children in Indonesia remains suboptimal, requiring more serious attention and intervention from health professionals. Children's dental health plays a crucial role in supporting good nutritional status, chewing function, speech ability, and overall quality of life. Nutrition and dietary patterns are strongly linked to children's dental health during periods of growth and development. Good nutritional status helps maintain dental tissue health and supports optimal oral function. The DMF-T index is a dental health status indicator derived from the sum of the D-T (Decayed/cavities), M-T (Missing/extracted teeth), and F-T (Filled/restored teeth) indices. **Research Objective:** To determine the dietary patterns and incidence of caries among 3rd and 4th-grade students at SD Komodo Inerie Matani. Research Type: A descriptive study aimed at describing dietary patterns and dental caries status among 3rd and 4th-grade students at SD Komodo Inerie Matani. Research **Results:** The majority of students (26 children or 49.1%) fell into the "fair" category for dietary patterns. Similarly, the majority (24 children or 45.3%) fell into the "very low" category for dental caries status. The analysis of dietary patterns and caries status revealed that the largest subgroup consisted of students with "fair" dietary patterns and "very low" caries status, comprising 11 children (20.8%). Nevertheless, the majority of students (40 children or 75%) had experienced dental caries, indicating that caries remains a dental health issue requiring attention. **Conclusion:** The majority of students exhibited dietary patterns in the "fair" category and dental caries status in the "very low" category. An analysis of dietary patterns and caries status indicates that the largest group falls into the "adequate" dietary pattern category with a "very low" caries status.

Keywords : Dietary patterns, caries incidence, dental caries, elementary school children.