

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dimana untuk menggambarkan pola makan dan status karies gigi pada siswa kelas III dan kelas IV SD Komodo Inerie Matani

B. Lokasi dan waktu penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di SD Komodo Inerie Matani.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Mei 2026.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah Siswa-Siswi Kelas III dan IV SD Komodo Inerie Matani yang berjumlah 53 siswa-siswi.

2. Sampel Penelitian

Penentuan sampel dalam penelitian adalah responden yang memenuhi kriteria sampel. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi dari sampel yang diambil adalah sebagai berikut :

Kriteria yang digunakan dalam penelitian ini adalah kriteria inklusi, yang terdiri dari :

- a. Siswa aktif yang bersekolah di SD Komodo Inerie Matani
- b. Siswa yang bersedia mengikuti seluruh rangkaian penelitian

- c. Siswa yang mempunyai gigi berlubang (karies) berdasarkan hasil pemeriksaan klinis
- d. Siswa yang mampu membaca, menulis, memahami dalam mengisi kuisioner dengan baik

Berdasarkan kriteria tersebut jumlah sampel yang memenuhi dan digunakan dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas III dan IV SD Komodo Inerie Matani yang berjumlah 53 siswa-siswi di kelas III yang berjumlah 25 orang dan kelas IV berjumlah 28 orang dari jumlah populasi sebanyak 53 siswa-siswi pemilihan sampel menggunakan teknik purposive sampling yaitu metode pengambilan sampel yang didasarkan pada pertimbangan dan kriteria tertentu yang ditetapkan oleh peneliti.

D. Variabel penelitian

1. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah gambaran pola makan

2. Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah karies gigi

E. Defenisi Operasional

Tabel 1. Defenisi Operasional

No.	Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala ukur	Kriteria
1	Pola makan	Kebiasaan anak dalam mengonsumsi makanan dan minuman sehari-hari yang meliputi jenis makanan, frekuensi, dan kebiasaan	Kuesioner	Ordinal	Baik=76 -100% Cukup =56-75% Kurang =0-55%

		konsumsi makanan manis/kariogenik			
2	Kejadian Karies Gigi	Kondisi karies gigi berdasarkan jumlah gigi berlubang	Lembar pemeriksaan def-t/DMF-T. Dilakuan melalui pemeriksaan langsung pada rongga mulut siswa menggunakan indeks DMF-T (untuk gigi permanen) dan def-t (untuk gigi susu)	Ordinal	(0,0–1,1)Sangat rendah,(1,2–2,6) Rendah,(2,7–4,4), Sedang,(4,5-6,5) Tinggi,(≥6,6) Sangat tinggi

F. Metode pengumpulan data

1. Data primer

Data primer dalam penelitian ini diperoleh melalui pemeriksaan langsung dan juga melalui pengisian kuesioner kepada siswa-siswi SD Komodo Inerie Matani.

2. Data sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini diperoleh dari hasil wawancara dengan pihak sekolah.

G. Instrumen Penelitian

1. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data mengenai pola makan anak dan karies gigi pada anak-anak SD Komodo Inerie Matani. Mengukur pola makan menggunakan lembar kuesioner yang berjumlah 10 nomor untuk memperoleh persentasi dari setiap jawaban dapat dirumuskan sebagai berikut:

$$P = \frac{\text{Jumlah Nilai yang Benar}}{\text{Jumlah Seluruh Soal}} \times 100$$

Dengan kriteria sebagai berikut:

1. Baik 76 – 100%
2. Cukup 56 – 75%
3. Kurang 0 – 55%

2. Pemeriksaan karies gigi

Hasil pemeriksaan berbentuk lembar pemeriksaan karies yang di isi langsung oleh pemeriksa saat melakukan pemeriksaan intra oral pada responden

Alat dan bahan yang digunakan adalah:

- a. Kaca mulut
- b. Sonde
- c. Dental pingset
- d. Excavator
- e. Handscoon
- f. Masker

H. Jalannya Penelitian

1. Persiapan

- a. Mengajukan usulan penelitian kepada dosen pembimbing.
- b. Penentuan sasaran dan lokasi penelitian.
- c. Pengajuan surat permohonan ijin pengambilan data awal dari Kemenkes Poltekkes Kupang Kepada Kepala Sekolah SD Komodo Inerie Matani.

- d. Menyusun proposal
 - e. Mempersiapkan proposal dan daftar pertanyaan (kuesioner).
 - f. Mempersiapkan kartu status
 - g. Pengurusan surat ijin penelitian.
 - h. Koordinasi dengan lokasi penelitian.
2. Pelaksanaan
- a. Penjelasan tujuan penelitian kepada responden .
 - b. Membagi lembaran kuesioner kepada responden.
 - c. Pengisian kuesioner
 - d. Pemeriksaan karies gigi
 - e. Pengumpulan dan pengelolaan data.
3. Pengelolaan data
- a. Pemeriksaan kuesioner dan pemeriksaan karies gigi dan pembobotan nilai.
 - b. Pembuatan master tabel hasil penelitian.

I. Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan secara deskriptif untuk mengetahui gambaran pola makan dan kejadian karies pada anak kelas III dan IV SD Komodo Inerie Matani.