

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan kebiasaan menyikat gigi pada siswa-siswi kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang dengan jumlah responden sebanyak 56 siswa, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang frekuensi menyikat gigi pada siswa-siswi kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang sebagian besar berada pada kategori baik. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah memiliki kebiasaan menyikat gigi sesuai anjuran, meskipun masih diperlukan upaya pendidikan dan pembiasaan.
2. Pengetahuan tentang waktu menyikat gigi pada siswa-siswi kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang sebagian besar berada pada kategori baik. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah menyikat gigi sesuai waktu yang dianjurkan, meskipun masih diperlukan edukasi dan pembiasaan agar seluruh siswa menyikat gigi pada waktu yang tepat.
3. Teknik menyikat gigi pada siswa-siswi kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang sebagian besar berada pada kategori baik. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah menerapkan teknik menyikat gigi dengan baik, meskipun masih diperlukan edukasi agar seluruh siswa menyikat gigi menggunakan teknik yang benar.
4. Durasi menyikat gigi pada siswa-siswi kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang sebagian besar tidak sesuai anjuran. Hasil ini menunjukkan bahwa

durasi menyikat gigi pada sebagian besar siswa masih perlu ditingkatkan agar sesuai dengan anjuran menyikat gigi selama kurang lebih dua menit.

5. Penggunaan alat dan bahan menyikat gigi pada siswa-siswi kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang sebagian besar berada pada kategori sesuai. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah menggunakan alat dan bahan menyikat gigi sesuai dengan anjuran, meskipun masih diperlukan edukasi mengenai pemilihan dan penggunaan sikat gigi serta pasta gigi yang sesuai.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Siswa-Siswi**

Diharapkan siswa dapat meningkatkan kebiasaan menyikat gigi sesuai anjuran, yaitu minimal dua kali sehari pada waktu yang tepat (setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam), menggunakan teknik yang benar, serta memperhatikan durasi menyikat gigi minimal 2 menit agar kebersihan gigi dan mulut tetap terjaga dengan baik.

### **2. Bagi Orang Tua**

Diharapkan orang tua membimbing, mengawasi, dan membiasakan anak menyikat gigi sejak dini sesuai anjuran, yaitu sarapan dan sebelum tidur malam. Orang tua juga diharapkan memperhatikan penggunaan sikat gigi

dan pasta gigi yang sesuai usia serta membantu anak menyikat gigi selama sekitar 2 menit.

### 3. Bagi Pihak Sekolah

Data ini dapat menjadi dasar dalam perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi program promosi kesehatan gigi, khususnya melalui UKGS, untuk meningkatkan kepatuhan siswa dalam menyikat gigi sesuai rekomendasi. Sekolah juga diharapkan dapat melaksanakan edukasi dan praktik menyikat gigi secara berkala bekerja sama dengan tenaga kesehatan guna meningkatkan kebiasaan menyikat gigi yang benar pada siswa.

### 4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya tenaga kesehatan gigi, dapat melakukan pembinaan dan penyuluhan secara berkala mengenai cara menyikat gigi yang benar kepada siswa sekolah dasar untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut siswa secara optimal, dengan penekanan khusus pada peningkatan durasi menyikat gigi.

### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan melibatkan beberapa sekolah dasar sehingga hasil penelitian memiliki cakupan yang lebih luas dan lebih representatif. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan desain intervensi penelitian, seperti pemberian pendidikan kesehatan gigi dan mulut, untuk memberikan pengaruhnya terhadap peningkatan kebiasaan menyikat gigi pada siswa sekolah dasar.