

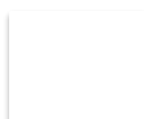
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
SISWA- SISWI KELAS V SD INPRES
LILIBA KOTA KUPANG



THERESIA BENEDIKTA MANANG
NIM: PO 5303204230285

POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026



KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
SISWA- SISWI KELAS V SD INPRES
LILIBA KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan



**THERESIA BENEDIKTA MANANG
NIM: PO 5303204230285**

**POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIBING

Karya Tulis Ilmiah

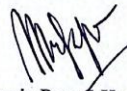
**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
SISWA-SISWI KELAS V SD INPRES
LILIBA KOTA KUPANG**

Disusun Oleh

Theresia Benedikta Manang
NIM :PO5303204230285

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 13 Juli 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama



Mery Novaria Pay, S.Kp.G. MDSc
NIP. 19750515 199703 2 001

Kupang, 13 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 1973093092000122001

HALAMAN PENGESAHAN
KARIA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
SISWA-SISWI KELAS V SD INPRES
LILIBA KOTA KUPANG

Disusun oleh
Theresia Benedikta Manang
NIM: PO5303204 230285

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal, 13 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Antonius Radja Ratu, S.Kp.G.MDSc (.....)
NIP. 19760810 199603 1 001

Anggota

Mery Novaria Pay, S.Kp.G. MDSc (.....)
NIP. 19750515 199703 2 001

Kupang, 13 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 1973003092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Theresia Benedikta Manang

Nim : PO5303204230285

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theresia Benedikta Manang

Nim : PO5303204230285

Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA
SISWA-SISWI KELAS V SD INPRES LILIBA KOTA KUPANG**

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 13 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Theresia Benedikta Manang)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Theresia Benedikta Manang
Nama Panggil : Tirsa
TTL : Belang 5 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Asal : Elar
Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan dari SDI Mbaing Tasik pada tahun 2017
2. Tamatan dari SMP Satap Mbaing Tasik 2020
3. Tamatan dari SMA Negeri dua Borong pada tahun 2023
4. Tahun 2023 menjadi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Kupang sampai 2026.

Moto

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara kamu.”

“Cast all your care on Him, for He cares for you.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mery Novaria Pay, S.Kp.G.MDSc selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan Antonius Radja Ratu, S.Kp.G.MDSc selaku penguji yang telah memberikan pertanyaan, koreksi, saran, dan masukan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si, S.Farm, Apt.,M.Si selaku direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan bantuan selama masa pendidikan.
3. Seluruh dosen, PLP dan staf di program studi kesehatan gigi yang telah memfasilitasi selama penulis mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Kepala sekolah, guru, dan staf, SD Inpres Liliba Kota Kupang serta siswa/i yang telah memberikan izin, dukungan dan partisipasi selama penulis melakukan penelitian di lokasi tersebut.
5. Kepada orang tua Bapa Thomas, dan Mama Maria, dan adik Julius, terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan doa, motivasi.
6. Sahabat dan rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi angkatan 2023 yang telah saling memberikan semangat dan bantuan selama ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, 13 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN KEASLIHAN KARYA TULIS ILMIAH	v
BIODATA PENULIS.....	vi
Moto.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Defenisi Operasional.....	20
F. Teknik Pengumpulan Data.....	21
G. Alat Ukur Penelitian.....	23
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	25
I. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	31
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian	20
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Frekuensi Menyikat Gigi dan Waktu.....	25
Menyikat Gigi.....	25
Tabel 3. Kisi-kisi Observasi Checklist Teknik Menyikat Gigi, Durasi Menyikat Gigi, Alat dan Bahan Menyikat Gigi	25
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	27
Siswa-Siswi Kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang.....	27
Tabel 5. Distribusi Pengetahuan tentang Frekuensi Menyikat Gigi pada Siswa-Siswi Kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang.....	28
Tabel 6. Distribusi Pengetahuan tentang Waktu Menyikat Gigi pada Siswa-Siswi Kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang	29
Tabel 7. Distribusi Teknik Menyikat Gigi pada Siswa-Siswi Kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang.....	29
Tabel 8. Distribusi Durasi Menyikat Gigi pada Siswa-Siswi Kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang.....	30
Tabel 9. Distribusi Alat dan Bahan Menyikat Gigi pada Siswa-Siswi Kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Kuesioner Pengetahuan Tentang Frekuensi Dan Waktu Menyikat Gigi	55
Lampiran 2. Checklist Teknik, Durasi, Alat Dan Bahan Menyikat Gigi.....	56
Lampiran 3 Informed Consent	57
Lampiran 4 Surat Pengambilan Data Awal.....	58
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 6 Kartu Bimbingan KTI.....	60
Lampiran 7 Master Tabel	62
Lampiran 8. Surat Bebas Plagiat.....	63

Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Menyikat Gigi Pada Siswa-Siswi Kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang

Theresia Benedikta Manang¹, Mery Novaria Pay², Antonius Radja Ratu³,

Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Emai: tirsamanang420@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum yang perlu dijaga sejak dini. Masalah kebersihan gigi pada anak usia sekolah dasar masih menjadi perhatian, salah satunya dibuktikan dengan nilai OHI-S rata-rata siswa SD Inpres Liliba Kota Kupang (kriteria sedang), yang mengindikasikan perlunya peningkatan kebiasaan menyikat gigi. **Tujuan:** Mengetahui gambaran kebiasaan menyikat gigi pada siswa-siswi kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang meliputi frekuensi, waktu, teknik, durasi, serta alat dan bahan menyikat gigi. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan observasional yang dilaksanakan pada bulan Mei 2026 di SD Inpres Liliba Kota Kupang. Sampel berjumlah 56 siswa kelas VB dan VC yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengukur frekuensi dan waktu menyikat gigi, serta lembar observasi checklist untuk menilai teknik, durasi, dan alat bahan menyikat gigi. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Frekuensi menyikat gigi sebagian besar responden berada pada kategori baik (73,2%). Waktu menyikat gigi berada pada kategori baik (64,3%). Teknik menyikat gigi berada pada kategori baik (53,6%). Durasi menyikat gigi sebagian besar tidak sesuai anjuran (55,4%). Penggunaan alat dan bahan menyikat gigi berada pada kategori baik (82,1%). **Kesimpulan:** Kebiasaan menyikat gigi siswa-siswi kelas V SD Inpres Liliba Kota Kupang secara umum menunjukkan bahwa frekuensi, waktu, dan teknik menyikat gigi berada pada kategori baik, durasi menyikat gigi berada pada kategori tidak sesuai, sedangkan penggunaan alat dan bahan menyikat gigi berada pada kategori sesuai.

Kata Kunci: Kebiasaan Menyikat Gigi, Siswa-Siswi Sekolah Dasar

Overview of Tooth-Brushing Habits Among 5th-Grade Students at SD Inpres Liliba, Kupang City

Theresia Benedikta Manang¹, Mery Novaria Pay², Antonius Radja Ratu³
Department of Dental Health, Kupang Health Polytechnic
(Poltekkes Kemenkes Kupang)
tirsamanang420@gmail.com

ABSTRACT

Background: Oral health is a crucial component of general health that requires maintenance from an early age. Dental hygiene issues among primary school-aged children remain a concern; this is evidenced by the average OHI-S score of students at SD Inpres Liliba, Kupang City (falling into the "moderate" category), which indicates a need to improve tooth-brushing habits. **Objective:** To determine the tooth-brushing habits of 5th-grade students at SD Inpres Liliba, Kupang City, covering frequency, timing, technique, duration, and the tools and materials used. **Research Methods:** This was a descriptive study with an observational approach, conducted in May 2026 at SD Inpres Liliba, Kupang City. The sample consisted of 56 students from classes VB and VC, selected using purposive sampling. Data were collected via questionnaires to measure frequency and timing, and through an observational checklist to assess technique, duration, and the tools and materials used. Data analysis was descriptive, with results presented in frequency distribution and percentage tables. **Research Results:** The majority of respondents fell into the "good" category for tooth-brushing frequency (73.2%). Timing fell into the "good" category (64.3%). Technique fell into the "good" category (53.6%). Regarding duration, the majority did not meet recommended standards (55.4%). The use of tools and materials fell into the "good" category (82.1%). **Conclusion:** In general, the toothbrushing habits of fifth-grade students at SD Inpres Liliba, Kupang City, show that frequency, timing, and technique fall into the "good" category; duration falls into the "inadequate" category; while the use of tools and materials falls into the "appropriate" category.

Keywords: Toothbrushing habits, elementary school students