

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Formulir Persetujuan Tindakan Medis

Pemeriksaan Indeks Plak Gigi

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Imaculata Buluwanu

Tempat/Tanggal Lahir : Kupang, 13-09-1971

Alamat : Laciana

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai pemeriksaan indeks plak gigi, yang meliputi:

1. Tujuan Pemeriksaan
Untuk menilai tingkat kebersihan gigi dan keberadaan plak gigi sebagai bagian dari Upaya pemantauan Kesehatan gigi dan mulut pada saat penggunaan pasta gigi berfluoride dan non fluoride
2. Prosedur Pemeriksaan:
Pemeriksaan dilakukan secara visual menggunakan kaca mulut (*mouth mirror*) dan pewarna plak (*disclosing solution*), tanpa Tindakan invasive.
3. Manfaat Pemeriksaan:
Mengetahui kondisi kebersihan gigi, sebagai dasar edukasi dan Tindakan preventif untuk menjaga Kesehatan gigi dan mulut.
4. Resiko Pemeriksaan:
Pemeriksaan ini tidak menimbulkan risiko signifikan. Reaksi alergi terhadap bahan pewarna sangat jarang terjadi.
5. Kerahasiaan Data:
Semua data hasil pemeriksaan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan edukasi dan/ atau layanan kesehatan.

Dengan ini saya menyatakan setuju untuk menjalani penelitian indeks plak gigi sebagaimana dijelaskan di atas secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Kupang, 20-09-2026

Mengetahui Orang Tua Siswa
Maria Imaculata Buluwanu

Mengetahui Peneliti
Maria Vetriana Lamanepa

Lampiran 2. Formulir Pemeriksaan**Formulir Pemeriksaan
Indeks Plak Gigi (Php)**

Pemeriksa :**A. Data Pasien**

Nama : _____

Umur : _____ Tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Tanggal Pemeriksaan : _____

PERTANYAAN INI WAJIB DI ISI!

1. Berapa kali Anda menyikat gigi dalam sehari?

- ☐ 1 kali
☐ 2 kali
☐ 3 kali atau lebih
☐ Tidak setiap hari

2. Kapan waktu rutin Anda menyikat gigi? (Bisa pilih lebih dari satu)

- ☐ Saat mandi
☐ Setelah sarapan pagi
☐ Saat mandi sore
☐ Sebelum tidur malam

3. Berapa lama waktu yang Anda habiskan untuk menyikat gigi?

- ☐ Kurang dari 1 menit
☐ 1-2 menit
☐ Lebih dari 2 menit

B. Tabel Penilaian Indeks Plak Gigi (PHP)

No	Gigi	D	N	G	C	I/O	Total Skor	Keterangan
1.	16							
2.	11							
3.	26							
4.	36							
5.	31							
6.	46							

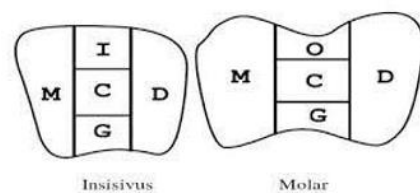
Total Seluruh Skor :

Jumlah Gigi yang Diperiksa :

$$\text{Indeks PHP} = \frac{\text{Jumlah Skor Seluruh Gigi Indeks}}{\text{Jumlah Gigi Yang Diperiksa}}$$

Kategori Kebersihan

5. Sangat Baik : 0
6. Baik : 0,1 – 1,7
7. Sedang : 1,8 – 3,4
8. Buruk : 3,5 – 5,0



Lampiran 3. Surat Permohonan ijin Pengambilan Data Awal



Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Talo, Uluha, Oeobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0180) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2396/2026

31 Maret 2026

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2026, maka bersama ini kami mohon kiranya dapat diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti	: Maria Vetrana Lamanepa
NIM	: PO5303204230274
Jurusan/Prodi	: D-III Kesehatan Gigi
Judul	: Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Berfluoride Dengan Pasta Gigi Non Fluoride Terhadap Penurunan Indeks Plak Di Panti Asuhan Katolik Yayasan Sonaf Maneka
Tempat Penelitian	: Panti Asuhan Katolik Yayasan Sonaf Maneka
Waktu Penelitian	: Maret – April 2026

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500561 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
 Website : www.dpmpstsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
 NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1167/DPMPSTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Vetrana Lamanepa
 NIM : PO5303204230274
 Jurusan/Prodi : D-III Kesehatan Gigi
 Instansi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PASTA GIGI BERFLUORIDE DENGAN PASTA GIGI NON FLUORIDE TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK DI PANTI ASUHAN KATOLIK YAYASAN SONAF MANEKA

Lokasi Penelitian : Panti Asuhan Katolik Yayasan Sonaf Maneka

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 08 April 2026
 b. Berakhir : 15 April 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 7 April 2026
 a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Pj. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSRE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian

**PANTI ASUHAN KATOLIK
YAYASAN SONAF MANEKA**
Alamat: Jl. Timor Raya Km.11 Kelurahan Lasiana Kupang-NTT
Telepon: _____ Email: _____

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor:/SK/YSM/.../2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Pimpinan Panti Asuhan Katolik Yayasan Sonaf Maneka, menerangkan bahwa:

Nama	: Maria Vetriana Lamanepa
NIM	: PO5303204230274
Program Studi	: D-III Kesehatan Gigi
Institusi/Universitas	: Kemenkes Poltekkes Kupang
Judul Penelitian	: PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PASTA GIGI BERFLUORIDE DENGAN PASTA GIGI NON FLUORIDE TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK DI PANTI ASUHAN KATOLIK YAYASAN SONAF MANEKA
Waktu Penelitian	: 20 Maret s/d 10 April 2026

Bahwa nama tersebut di atas telah benar-benar melaksanakan penelitian di Panti Asuhan Katolik Yayasan Sonaf Maneka dengan judul sebagaimana tercantum di atas dan telah menyelesaikan seluruh rangkaian kegiatan penelitian sesuai dengan prosedur yang telah ditetapkan.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 04 Juni 2026
Pimpinan Panti Asuhan Katolik
Yayasan Sonaf Maneka


 (Maria Imaculata Bulu Manu)

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



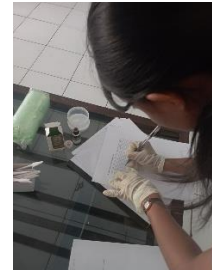
(Perkenalan Diri dan Izin Institusi)



(Pembagian kelompok Pasta Gigi Berfluoride dan Non Fluoride)



(Pelatihan Menyikat Gigi Metode Bass)



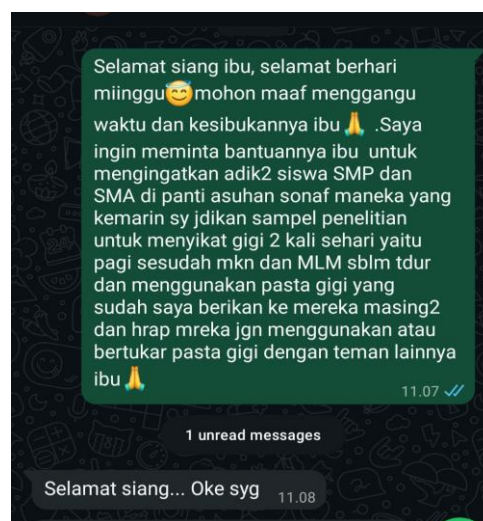
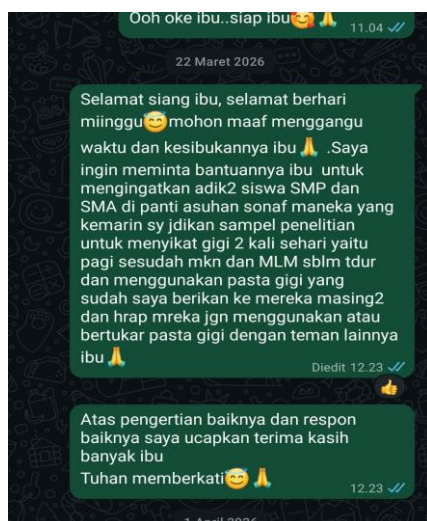
(Pemeriksaan Indeks Plak H1)



(Pemeriksaan Indeks Plak H-7)



(Pemeriksaan Indeks Plak H-21)



(Pengingat Kepatuhan Menyikat Gigi melalui WhatsApp Pengasuh Panti)

Lampiran 7. Master Tabel

No	Nama Responden	Usia	JK	Pre (H1)	Mid (H7)	Post (H21)	Delta	% Turun	Kriteria Pre	Kriteria Post
1	Jelto Alvirianus Nabu	13	L	4,33	2	0,33	4	92.38%	Buruk	Baik
2	Noorivanti D. Ximenes	14	P	4,33	2,5	0,83	3,5	80.83%	Buruk	Baik
3	Maria Marsela Nabu	13	P	3,67	2,17	0,5	3,17	86.38%	Buruk	Baik
4	Aurelia Nesimnasi	15	P	4,33	3,17	0,5	3,83	88.45%	Buruk	Baik
5	Serlania Enci Talue	14	P	4,17	2,83	0,33	3,84	92.09%	Buruk	Baik
6	Anastasia Amtahan	13	P	3,5	2	0,83	2,67	76.29%	Buruk	Baik
7	Sisilia Katarina Hesibon Bansae	14	P	3,67	3,17	0,33	3,34	91.01%	Buruk	Baik
8	Tomisius Abanat	15	L	4,17	2,33	1,67	2,5	59.95%	Buruk	Baik
9	Jendriana Nabu	16	P	3,5	3,17	2,5	1	28.57%	Buruk	Sedang
10	Jirgo Jaturwilson Tampani	17	L	4,5	3,33	2,67	1,83	40.67%	Buruk	Sedang
11	Kristina Lourdes	16	P	4,17	2,33	2	2,17	52.04%	Buruk	Sedang
12	Yodriya Sakan	17	P	3,5	2,33	2	1,5	42.86%	Buruk	Sedang
13	Stefania Anait	18	P	4,33	2,67	2,17	2,16	49.88%	Buruk	Sedang
14	Melisa E. Sabu Kebakupuken	16	P	3,83	2,67	2,33	1,5	39.16%	Buruk	Sedang
15	Agus Aldi Fina	17	L	4,33	2,5	2	2,33	53.81%	Buruk	Sedang
16	Maria Iwidi Eno	18	P	4,33	2,33	2,17	2,16	49.88%	Buruk	Sedang
	Rata-rata			4,04		1,45	2,59	64.02%	Buruk	Baik

(Tabel Master Indeks Plak Gigi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Pasta Gigi Berfluoride)

No	Nama Responden	Usia	JK	Pre (H1)	Mid (H7)	Post (H21)	Delta	% Turun	Kriteria Pre	Kriteria Post
17	Yohanes Aarel Brito Bosco	15	L	4,17	2,33	1,67	2,5	59.95%	Buruk	Baik
18	Filomena Amora Mounteiro Dearaujo Ximenes	13	L	4	2,33	1,5	2,5	62.50%	Buruk	Baik
19	Theresia Soares Saquera	14	P	4,17	2,5	0,33	3,84	92.09%	Buruk	Baik
20	Jendriana B. Nabu	15	P	4,5	2,17	1,33	3,17	70.44%	Buruk	Baik
21	Katarina Wea	13	P	3,83	2,5	0,67	3,16	82.51%	Buruk	Baik
22	Sherly F. Nitbani	14	P	3,67	2,67	0,5	3,17	86.38%	Buruk	Baik
23	Maria Januari Wona	15	P	3,5	2,83	0,5	3	85.71%	Buruk	Baik
24	Claudia Misa	13	P	3,83	2,67	1	2,83	73.89%	Buruk	Baik
25	Nita Abanat	14	P	4,5	1,83	1,5	3	66.67%	Buruk	Baik
26	Arsavino Sanit	17	P	4,33	3,17	2,33	2	46.19%	Buruk	Sedang
27	Alexandria Lely Sako	18	P	4,33	2,67	1,83	2,5	57.74%	Buruk	Sedang
28	Jutriani Abanat	16	L	4	2,5	2	2	50.00%	Buruk	Sedang
29	Oflinda Oeleu	17	P	3,67	3,33	2,67	1	27.25%	Buruk	Sedang
30	Yakub Bansae	18	P	3,67	3	2,83	0,84	22.89%	Buruk	Sedang
31	Yuliana Margarita Masang	16	P	4,33	3	2,17	2,16	49.88%	Buruk	Sedang
32	Gabriela Laura Soares	17	P	3,83	3,33	2,83	1	26.11%	Buruk	Sedang
	Rata-rata			4,02		1,6	2,42	60.01%	Buruk	Baik

(Tabel Master Indeks Plak Gigi Sebelum dan Sesudah Penggunaan Pasta Gigi Non Fluoride)

Lampiran 8. Merek Pasta Gigi yang digunakan

1. Pasta Gigi Berfluoride



2. Pasta Gigi Non-Fluoride



Lampiran 9. Takaran Banyaknya Pasta Gigi yang Disarankan



Lampiran 10. Tahapan Menyikat Gigi Dengan Metode Bass

CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

THE CORRECT ANGLE



Letakkan sikat gigi 45 derajat terhadap gusi. Sikat perlahan dari arah gusi ke gigi.

CORRECT BRUSHING ACTION

Getarkan kepala sikat secara lembut sedangkan ujung bulu sikat tetap berada di tempat yang sama kurang lebih 10 detik setiap permukaan gigi



INNER SURFACES



Sikat gigi bagian dalam dengan cara yang sama.

BITING SURFACES



Sikat permukaan kunyah setiap gigi.

OUTER SURFACES



Sikat permukaan luar gigi dengan cara yang sama

-Healthy Life
Dental Clinic-

Lampiran 11. Kartu Kontrol



Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poniteknik Kesehatan Kupang
Jalan Piri A. Tello, Liliak, Desofo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
telp. (0380) 8800256
https://www.poltekkeskupang.ac.id

KARTU BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2025/2026

Nama Mahasiswa : Maria Vetriana Lamanaga

NIM : P03303209230299

Judul : "PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PASTA GIGI BERTFLUORIDE DENGAN PASTA GIGI NON FLUORIDE TERHADAP PERUBAHAN INDEX PLAK di RANTAS ALUKHAN KATOLIK YAYASAN SONAF MANEKA"

Pembimbing : Ibu Nerniwati Sherly Eluana, S.K.P.G., M.D.Sc.

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	Kamis, 7 Mei 2026	Konsultasi tabel monev dan bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>	
2	Selasa, 12 Mei 2026	Perbaiki log/revisi bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>	
3	Jumat, 22 Mei 2026	Revisi bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>	
4	Rabu, 3 Juni 2026	Konfirmasi Revisi bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>	
5	Kamis, 4 Juni 2026	Kerjakan lampiran	<i>[Signature]</i>	
6	Selasa, 9 Juni 2026	Konfirmasi lampiran	<i>[Signature]</i>	
7	Kamis, 25 Juni 2026	ACC untuk ujian	<i>[Signature]</i>	
8				
9				
10				

Kupang, 26 Juni 2026
Pembimbing
[Signature]
Nerniwati Sherly Eluana, S.K.P.G., M.D.Sc.

Catatan:
Minimal 7 kali bimbingan proposal

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://halo.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman h



Lampiran 12. Surat Bebas Plagiasi



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

📍 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

☎ (0380) 8800256

🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Maria Vetriana Lamanepa
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303204230274
Dosen Pembimbing	: Merniwati Sherly Eluama, S.Kp.G., MDSc
Penguji	: Antonius R. Ratu, S.Kp.G., MDSc
Jurusan	: Prodi Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Perbandingan Efektivitas Pasta Gigi Berfluoride Dengan Pasta Gigi Non Fluoride Terhadap Penurunan Indeks Plak Di Panti Asuhan Katolik Yayasan Sonaf Maneka

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **14%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 September 2026

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002