

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian tentang Implementasi Spiritual *Mindfulness* dalam Memperbaiki Status Respirasi dan Menurunkan Kecemasan pada pasien Pneumonia dengan Masalah Keperawatan Ansietas, didapatkan kesimpulan bahwa berdasarkan hasil pengkajian pada kedua pasien, dengan pemberian intervensi spiritual *mindfulness* membantu dalam menurunkan masalah ansietas dan juga membantu untuk memperbaiki status respirasi pasien membuat stress psikologi pasien dapat teratasi dengan pemberian terapi yang memfokuskan pada keadaan sekarang sehingga pasien dapat lebih fokus pada keadaan sakitnya saat ini, serta bersedia untuk mengatasi masalah yang dihadapi dan masalah kecemasan yang dialami mengalami penurunan. Intervensi ini juga membantu pasien secara spiritual untuk tetap mengandalkan Tuhan dalam proses penyembuhan dan juga dalam mengatasi masalah kesehatan yang dihadapi.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

Tetap memberikan dukungan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian dan pemecahan masalah, serta mendukung dan membantu memberikan solusi untuk lebih menerapkan terapi yang tidak hanya berfokus pada kesehatan fisik pasien saja tetapi juga dalam mengatasi masalah secara bio-psiko, sosial dan spiritual pasien.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien Pneumonia, khususnya dalam membantu mengurangi kecemasan, meningkatkan kualitas hidup, serta mendukung pemantauan perilaku hidup bersih dan sehat pasien selama proses penyembuhan.

3. Bagi Pasien

Dengan adanya terapi dan edukasi yang telah diberikan oleh peneliti selama proses pemberian asuhan keperawatan terhadap masalah yang dialami, diharapkan agar pasien dapat melakukan terapi secara mandiri dalam mencegah kekambuhan dari rasa cemas dan juga sesak napas, serta dalam meningkatkan pemeliharaan kesehatan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan dan hidup pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat melakukan penelitian selanjutnya tentang keterkaitan kecemasan dan juga status respirasi pasien, dan edukasi kesehatan terhadap penyelesaian masalah ansietas serta peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat pasien dalam mempertahankan kesehatan dan