

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADAN NY
E.K G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU JANIN
TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN KEADAAN IBU DAN
JANIN BAIK DI PUSKESMAS OESAO PERIODE
21 MARET SAMPAI 14 MEI 2026**



OLEH

NAMA : SELMI ELISABET TO
NIM : PO 5303240230508

**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN KUPANG
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADAN NY
E.K G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU JANIN
TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN KEADAAN IBU DAN
JANIN BAIK DI PUSKESMAS OESAO PERIODE
21 MARET SAMPAI 14 MEI 2026**



OLEH

NAMA : SELMI ELISABET TO
NIM : PO 5303240230508

**KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN KUPANG
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADAN NY
E.K G2P1AOAH1 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU JANIN
TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN KEADAAN IBU DAN
JANIN BAIK DI PUSKESMAS OESAO PERIODE
21 MARET SAMPAI 14 MEI 2026**

Disusun Oleh :

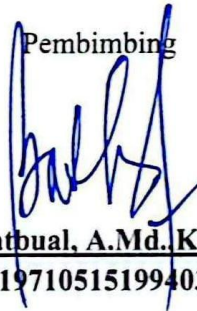
SELMI ELISABET TO
NIM : PO5303240230508

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes

Kupang

Pada tanggal : 29 Mei 2026

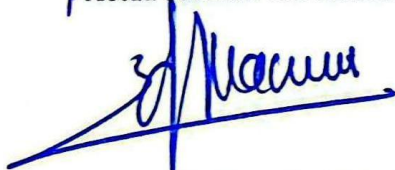
Pembimbing



Dr. Bringiwatty Batbual, A.Md., Keb.S.Kep. Ns., MSc
NIP. 197105151994032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 1976031022000122001

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADAN NY
E.K G2P1AOAH1 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU JANIN
TUNGGAL HIDUP INTRAUTERIN KEADAAN IBU DAN
JANIN BAIK DI PUSKESMAS OESAO PERIODE
21 MARET SAMPAI 14 MEI 2026**

Oleh:

**SELMIE ELISABET TO
NIM: PO5303240230508**

Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Pada tanggal : 30 Mei 2026

Penguji I



**Hasri Yulianti, S.ST.M.Keb
NIP.198112062005012002**

Penguji II



**Dr. Bringiwatty Batbual, A.Md.Keb., S.Kep.Ns., MSc
NIP. 197105151994032003**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH
NIP. 1976031022000122001**

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



**Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T, MPH
NIP. 197202131992032008**

HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah penulis dinyatakan dengan benar.

Nama : Selmi Elisabet To
NIM : PO5303240230508
Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selmi Elisabet To
NIM : PO5303240230508
Program Studi : D III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E.K G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 38 Minggu Janin Tunggal Hidup Intrauterin Keadaan Ibu dan Janin Baik Di Puskesmas Oesao Periode 21 Maret Sampai 14 Mei 2026”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 7 September 2026



(Selmi Elisabet To)

RIWAYAT HIDUP



Nama : Selmi Elisabet To
Tempat Tanggal Lahir: Fatukanutu, 28 September 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Liliba, Jl. Farmasi Kecamatan Oebobo

Riwayat Pendidikan :

1. Pernah sekolah di SD Inpres Fatukunutu Kabupaten Kupang Tahun 2009
2. Tamat SD Inpres Fatukanutu Kabupaten Kupang Tahun 2015
3. Tamat SMP Negeri 1 Amabi oefeto Kabupaten Kupang Tahun 2017
4. Tamat SMA Negeri 1 Amabi oefeto Kabupaten Kupang Tahun 2021
5. Tahun 2023 sampai sekarang penulis menempuh pendidikan Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Kebidanan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny E.K G2P1AOAH1 Usia Kehamilan 38 Minggu Janin Tunggal Hidup Intrauterin Keadaan Ibu Dan Janin Baik Di Puskesmas Oesao Periode 21 Maret Sampai 14 Mei 2026” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulisan ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, SSi., S.Farm., Apt., MSi, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Dr. Agustina A. Seran, SSIT., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Dr. Bringiwatty Batbuat, A.Md.Keb.,S.Kep.,Ns.,MSc, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Kepala Puskesmas Oesao, drg. Gigi Tirsia Vita Fomeni dan pegawai yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir ini.
6. Kepada Tn. H.S dan Ny. E.K beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden dan pasien selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan dalam Laporan Tugas Akhir penulis.

7. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Marthen A. To (Alm) dan Mama Vemi W. Finit, Bapa Ibrahim Benu serta saudara-saudari tercinta kaka Ody, kaka Yull, kaka Uni, kaka Opa, adik Yesti, kaka Sinta, kaka Desy, dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta kasih sayang yang tak terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Sahabat, kaka Lany, kaka Jen, kaka Yoga yang telah memberikan dukungan, baik secara materil maupun moril, kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada diri sendiri yang telah berusaha dengan kuat dan tegar dalam menjalani seluruh proses penyusunan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut adil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 20 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISANILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS	
ILMIAH.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Studi Kasus.....	7
F. Berdasarkan data di Puskesmas Oesao tahun2023 diperoleh KN I 18	
Orang Asuhan <i>Continuity of Care</i> (COC).....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Kasus	9
B. Standar Asuhan Kebidanan	63
C. Kewenangan Bidan	65
D. Kerangka Pikir	68
BAB III METODE LAPORAN KASUS	69
A. Instrumen Laporan Kasus	69

B. Lokasi Dan Waktu.....	69
C. Subyek Laporan Kasus.....	69
D. Teknik Pengumpulan Data.....	70
E. Triangulasi Data.....	71
F. Etika Studi Kasus	71
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	73
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	73
B. Tinjauan Kasus.....	95
C. Pembahasan.....	123
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	131
A. Kesimpulan	131
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN.....	136

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Perbedaan Janin Tunggal dan Jamak	11
Tabel 2. 2 TFU Berdasarkan Umur kehamilan	12
Tabel 2. 3 Klasifikasi BB Ibu Hamil Berdasarkan BMI	16
Tabel 2. 4 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	23
Tabel 2. 5 Kartu skor Poedji Rochjati.....	29
Tabel 2. 6 APGAR Score	43
Tabel 2. 7 Jadwal Pemberian Imunisasi	49
Tabel 2. 8 Involusi Uterus.....	54
Tabel 2. 9 Pengeluaran Lochea Nifas	54
Tabel 4. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	75
Tabel 4. 2 Pola Kebutuhan Sehari-hari	77
Tabel 4. 3 Interpretasi Data Dasar.....	81
Tabel 4. 4 Observasi Persalinan Kala I	95
Tabel 4. 5 Observasi Post Partum	98
Tabel 4. 6 Observasi Bayi Baru Lahir.....	99

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Skema Kerangka Pikir.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi
- Lampiran 3. Buku KIA
- Lampiran 4. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)
- Lampiran 5. Partograf
- Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka kematian bayi
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DO	: Data Objektif
DS	: Data subjektif
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi

KN	: Kunjungan Neonatus
KRST	: Kelompok Resiko Sangat Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LP	: Lingkar Perut
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Amenore laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
SOAP	: Subyektif Obyektif Analisa Masalah dan Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Poltekkes Kupang
Prodi DIII Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2026

Selmi Elisabet To, Dr Bringiwatty Batbual, A.Md. Keb., S.Kep. Ns., MSc
“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. E.K G2P1A0AH1 Di Puskesmas Oesao Periode 21Maret s/d 14 Mei 2026”.

Latar Belakang : Asuhan Kebidanan adalah rangkaian kegiatan yang berdasar pada proses pengambilan keputusan dan tindakan yang dilakukan Bidan dengan wewenang dan ruang lingkup praktiknya. Asuhan kebidanan berkelanjutan adalah asuhan kebidanan yang dilakukan mulai *Antenatal Care* (ANC), *Intranatal Care* (INC), *Postnatal Care* (PNC), dan Bayi Baru Lahir secara berkelanjutan. Asuhan kebidanan berkelanjutan merupakan salah Upaya untuk memastikan kehidupan yang sehat dan mendukung kesejahteraan semua orang dari segala usia. kematian ibu di Indonesia menurun tahun 2023 yakni sebanyak 4.482 menjadi 4.150 kasus yang dimana penyebab terbanyak kematian ibu yaitu komplikasi non obstetri dalam kehamilan sebanyak 1.351 kasus. Di NTT jumlah kematian ibu berdasarkan data dari dinas kesehatan provinsi Nusa tenggara Timur angka kematian ibu di Nusa tenggara Timur pada tahun 2024 sebanyak 103/100.000 kelahiran hidup.

Tujuan : Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. M.D.F G2P1A0AH1 Di Puskesmas Oesao Kecamatan Kupang Timur periode 21 Maret s/d 04 Mei 2026 dengan metode pendokumentasian 7 langkah Varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

Metode : Penelitian menggunakan metode studi penelahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Puskesmas Naibonat, subjek studi kasus adalah Ny. E.K, dilaksanakan pada tanggal 21 Maret s/d 14 Mei 2026 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode Varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. E.K penulis mendapatkan hasil yaitu selama kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal tanpa penyulit, bayi lahir normal dalam keadaan normal dan keadaan bayi dalam batas normal, masa nifas involusi berjalan normal, dan konseling KB, ibu memilih memakai alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Simpulan : Setelah melakukan asuhan kebidanan secara berkelanjutan keadaan pasien mulai dari kehamilan sampai pada bayi baru lahir dan KB asuhan dapat diberikan dengan baik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

Referensi : Buku 23 Jurnal 15 (2021-2025)